

Wir Mönche der Benediktinerabtei Gerleve möchten mit unserem Exerzitien- und Gästehaus Ludgerirast einen Ort der Stille und Begegnung für die Menschen bieten, die auf der Suche nach Gott, nach Ruhe und innerer Erneuerung sind. Diesem Anliegen soll auch unser vielfältiges Kursangebot dienen.

Die Atmosphäre des Hauses ist vor allem durch unser Kloster und durch die Abteikirche geprägt, in der die Gäste Stundengebet und Hochamt mitfeiern können. Auch die Schwestern Unserer Lieben Frau (SND) leisten hier einen wichtigen Beitrag. Sie wohnen im Haus, beten um 7.40 Uhr in der Hauskapelle das Morgenlob mit unseren Gästen und sorgen zusammen mit den Angestellten in vielen kleinen und großen Details für das Wohl der Gäste.

Unsere 35 Einzel- und 10 Doppelzimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet. Außerdem sind zwei Einzel- und ein Doppelzimmer behindertenfreundlich eingerichtet. Vier Tagungsräume, ein Meditationsraum, mehrere Gruppenräume und Sprechzimmer, ein Lesezimmer und die zum Haus gehörende Kapelle bieten den Gästen Gelegenheit zur Kontemplation, Sammlung und Begegnung.

## ADRESSE UND BÜROZEITEN

HAUS LUDGERIRAST  
Exerzitien- und Gästehaus der Benediktinerabtei Gerleve  
48727 Billerbeck

**Telefon:** (02541) 800-131 **Telefax:** (02541) 800-240

**E-Mail:** [exerzitienhaus@abtei-gerleve.de](mailto:exerzitienhaus@abtei-gerleve.de)

**Internet:** [www.abtei-gerleve.de](http://www.abtei-gerleve.de)

### **Bankverbindung:**

Darlehnskasse Münster: „Benediktinerabtei Gerleve“

BIC GENODEM1DKM

IBAN DE09 4006 0265 0003 8906 02

Bitte die Kursnummer als Verwendungszweck angeben!

	<b>Büro</b>	<b>Telefon</b>
Montag – Freitag	08.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 11.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr
Samstag	08.00 – 11.30 Uhr	10.00 – 11.00 Uhr

Liebe Freunde und Gäste unseres Klosters!

Mit der Herausgabe des Kursprogramms 2017 möchte ich mich von Ihnen als Leiter des Exerzitien- und Gästehauses verabschieden. Vierzehn Jahre lang durfte ich dieses Haus leiten – getragen und unterstützt durch tolle Mitarbeitende, die Schwestern Unserer Lieben Frau und vor allem durch das Zutrauen der Mitbrüder. Jetzt gebe ich das Amt gerne an Herrn Andreas Geilmann weiter. Als Mönch und Kursleiter bleibe ich aber weiterhin der Welt erhalten.

Ihr P. Christian Brüning

Nun ist es an mir, liebe Gäste, mich Ihnen als neuer Hausleiter vorzustellen. Mein Name ist Andreas Geilmann. Ich bin 55 Jahre alt, verheiratet und habe zwei erwachsene Kinder. Nach dem Studium der Theologie und Sozialpädagogik habe ich 30 Jahre in der Gemeindepastoral und die letzten 17 Jahre zusätzlich als Supervisor im Bistum Münster gearbeitet.



Der Name „Ludgerirast“ beinhaltet für mich zwei Dimensionen des Glaubens, die zu Exerzitien gehören. Das *Rasten* steht für das Ausruhen von Geist und Körper nach einer Anstrengung, für das Verweilen vor Gott und für die Sehnsucht nach einem Beheimatet-Sein im Glauben. Durch die Rast gestärkt, geht es wieder hinaus auf den Weg, der jeden von uns dahin führt, wo er im Alltag den Glauben lebt.

*Ludgerus* steht als Missionar und erster Bischof von Münster dafür, dass wir hier im Münsterland seit 1200 Jahren in dieser Spur des Glaubens unterwegs sind.

Im Exerzitienhaus wollen wir Ihnen zeitgemäße Impulse anbieten, die es ermöglichen, den Glauben zugleich individuell und in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten zu erleben.

Dazu lade ich Sie gemeinsam mit allen Mitarbeitenden im Team des Hauses herzlich ein und freue mich auf die Begegnung mit Ihnen.

Ihr Andreas Geilmann

## ALLGEMEINE HINWEISE

In diesem Programmheft haben wir für Sie die Kursangebote von Januar bis Dezember 2017 unseres Exerziten- und Gästehauses in kalendarischer Reihenfolge aufgeführt. Zu einigen Kursen ist ein Informationsblatt erstellt worden, in dem die jeweiligen Kursleiter und -leiterinnen Inhalte, Sinn und Methoden ihres Kurses darstellen. Sie können es gern bei uns anfordern.

Im hinteren Teil des Programmheftes finden Sie einen Abschnitt „2017 – Im Überblick“. Dort sind die Kurs-Angebote unseres Hauses nach Zielgruppen bzw. Themen geordnet.

Im Allgemeinen beginnen die Kurse abends mit der Vesper. Die Wochenkurse enden mit dem Hochamt, die Wochenendkurse sonntags mit dem Kaffeetrinken. Die Anfangs- und die Schlusszeiten sind jeweils bei den Kursen mit abgedruckt.

Die angegebenen Preise setzen sich aus den Beträgen für Unterkunft, vier Mahlzeiten und dem Honorar zusammen.

Wir haben jeweils zwei Preise angegeben. Der mit „MS“ gekennzeichnete Betrag betrifft die Katholiken aus dem Bistum Münster. In dieser Summe sind die Zuschüsse des Bistums bereits berücksichtigt. Den rechts ausgedruckten Betrag erbitten wir von allen anderen Teilnehmern. Diese können für die meisten der angebotenen Kurse einen Zuschuss zu den Kosten beim Generalvikariat ihres Bistums beantragen. Erbitten Sie bei der Anreise von uns eine Bescheinigung über die von Ihnen gezahlten Kursgebühren sowie ein Antragsformular. Sie erhalten diese Unterlagen nach Abschluss des Kurses. Auf Nachfrage erstellen wir ebenfalls Teilnahmenachweise für den Arbeitgeber oder das Finanzamt.

Anmeldungen richten Sie bitte schriftlich an unser Büro. Benutzen Sie dabei möglichst unsere vorgedruckte Anmeldekarte. Ganz wichtig ist, dass Sie das Datum der Veranstaltung und die Kursnummer angeben. Sie erhalten von uns entweder eine schriftliche Zusage oder – falls der Kurs ausgebucht ist – eine Absage.

Sollten Sie Ihrerseits nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, uns möglichst umgehend schriftlich zu benachrichtigen. Haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen bei einer Abmeldung, die später als 14 Tage vor Kursbeginn erfolgt, die Leerkosten berechnen müssen.

## EINZELGÄSTE

Wir nehmen das ganze Jahr über neben den offenen und den (hier nicht aufgeführten) geschlossenen Kursen Einzelgäste auf. Besonders willkommen sind uns Gäste in der Vorweihnachts- und Weihnachtszeit 2016 (19.12.2016 bis 02.01.2017), in den Osterferien (10.04.2017 bis 21.04.2017), in den Sommerferien (17.07.2017 bis 29.08.2017) und in den Weihnachtstagen 2017 (18.12.2017 bis 02.01.2018).

Für Gäste, die zu **Schweigezeiten** bei uns einkehren möchten, haben wir einen kleinen Wohnbereich geschaffen.

## PREISE IM HAUS LUDGERIRAST

### **Erwachsene Einzelgäste ab 18 Jahren:**

Tagessatz im Einzelzimmer (mit Dusche und WC) mit 3 Mahlzeiten	56,50 €
Tagessatz im Doppelzimmer (mit Dusche und WC) mit 3 Mahlzeiten	109,00 €
Falls Nachmittagskaffee gewünscht wird, zusätzlich	3,50 €

- Bei nur einer Übernachtung erheben wir einen Aufschlag.
- Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir besondere Wünsche – etwa vegetarische Kost, eine Diät betreffend oder Abmeldungen von Mahlzeiten – nur berücksichtigen können, wenn Sie uns davon mindestens 24 Stunden vorher mit einer schriftlichen Notiz in Kenntnis setzen.

**Kinder, Jugendliche, Ordensleute und Personen mit geringem Einkommen:** Preise auf Anfrage.

## GOTTESDIENSTE IN DER ABTEIKIRCHE

05.20 Uhr – Vigilien und Laudes  
09.00 Uhr – Choral-Hochamt (werktags)  
10.00 Uhr – Choral-Hochamt (sonntags)  
12.00 Uhr – Sext (1. Mittagsgebet)  
13.15 Uhr – Non (2. Mittagsgebet)  
17.30 Uhr – Vesper  
20.15 Uhr – Komplet

### 100-17 MIT EXERZITIEN UND WOHLBEFINDEN IN'S NEUE JAHR

*„Plötzlich weißt du: Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen  
und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.“*

*(Meister Eckhart)*

TERMIN:  
Mo. 02.01. - Fr. 06.01.  
BEGINN 16.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 255,00 € / 315,00 €

In diesem Kurs geben wir Anstöße, wie Sie das neue Jahr mit Vorsätzen für ein gesundes, ausgeglichenes Leben beginnen können. Der Befindlichkeit des eigenen Körpers und der Seele wird Achtsamkeit geschenkt, um so für das Alltagsleben ein festes Fundament zu legen. Dabei stehen Säulen der Gesundheit im Vordergrund: Meditation, Bewegung, Atmung, Ernährung und Entspannung.

Bitte mitbringen: warme Socken, kleines Kissen, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe für drinnen und draußen, angepasst an jede Wetterlage.

Leitung: Marie Theres Smit

### 101-17 SPIRITUELLE WEGBEGLEITUNG MIT DER AQUARELLFARBE

*Aufbruch zu einem Leben in Fülle*

TERMIN:  
Mi. 04.01. - So. 08.01.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 14.00 UHR  
KOSTEN  
MS 278,00 € / 349,00 €

Diese Tage bieten die Möglichkeit, unseren inneren Reichtum und die bunte Fülle unseres Lebens zu entdecken und dieser Fülle in hellen und dunklen und transparent leuchtenden Aquarell-Farben Ausdruck zu geben. Die fließende Farbe auf feuchtem Papier lässt uns einüben im Loslassen, im Fließenlassen, dem Fluss unseres Lebens zu trauen. Mit der Fülle der Farben können wir ausprobieren, welche Vielfalt das Leben für uns bereithält. Durch Meditation, Körperspürübungen, Naturerfahrungen und Märchenarbeit werden die Bilder wie von selbst entstehen, dazu braucht es keine Vorkenntnis oder künstlerische Begabung, nur den Mut und die Bereitschaft, sich einzulassen.

Aquarellmalen – Stilleeinheiten – Sitz- und Gehmeditation – Möglichkeit zum Einzelgespräch

Leitung: Margret Steentjes

## 102-17 KREATIVE EINKEHRTAGE

### *Und plötzlich klingt es nach Himmel*

Termin:

FR. 06.01. - So. 08.01.

BEGINN 17.30 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 136,00 € / 172,00 €

Ein Wochenende des Singens in Gemeinschaft. Singen - einfach so, gemeinsam mit anderen, ohne Leistungsdruck. Singen als Neuerfahrung, trotz der festen Überzeugung, nicht singen zu können. Singen als Kraft- und Lustquelle. Im Singen Lebendigkeit, Leichtigkeit und Lebensfreude erfahren. Singen als Medizin. Singen als Meditation. Singend innere Ruhe und Frieden finden. Singen als Herzensqualität. Singen als Spiritualität. Im Singen Verbundenheit erfahren zum Ich, zum Du und zum Schöpfergott.

Im Singen von Neuem Geistlichen Lied, Kanons und einfachen mehrstimmigen Volksliedern ein Stück „Himmel“ in den Herzen der TeilnehmerInnen erklingen lassen; vor allem gedacht für jene, die glauben, nicht singen zu können.

Leitung: Birgit Kraft

## 103-17 EINE AUSZEIT FÜR FRAUEN

### *Endlich Zeit für mich!*

Termin:

Mo. 16.01. - FR. 20.01.

BEGINN 17.30 UHR

ENDE 10.00 UHR

KOSTEN

MS 241,00 € / 304,00 €

Viel zu häufig wird von uns Frauen erwartet, dass wir gut funktionieren und „alles im Griff“ haben. Ein stetiger, beinahe unmerklicher Druck baut sich auf, verbunden mit der Frage: Und wo bleibe ich? Wir laden Sie ein, Ihren verpflichtenden Alltag zu unterbrechen und von der Betriebsamkeit und den Ansprüchen zurückzutreten. In einer guten Ausgewogenheit zwischen - Begegnungen und Gesprächen mit Gleichgesinnten, - Anregungen und Anstößen, - Bewegung und Ruhe, - dem Einsatz von kreativen und meditativen Elementen wollen wir den inneren Vorrat mit neuen Erfahrungen und Eindrücken stärken, um den Alltag weiterhin zu meistern.

Leitung: Ursula Hinse-Schnidder

## 104-17 MYSTIK UND COACHING

### *Basisseminar*

Termin: Den mystischen Weg heute gehen  
FR. 20.01. - So. 22.01. Leitung: Sabine Bobert  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 244,00 € / 280,00 €

## 105-17 BIBEL UND GLAUBE

*„Wenn ihr mich von ganzem Herzen sucht,  
werde ich mich von euch finden lassen.“ (Jer 29,13f)*

Termin: Wo ist Gott? / Impulse - Gespräche  
FR. 20.01. - So. 22.01. Leitung: P. Christophorus Hildebrandt  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 106-17 MEDITATIONSTAGE IN VÖLLIGEM SCHWEIGEN

*Zen-Kontemplation im Geiste von Pater Lassalle SJ*

Termin: Hinfinden zur heilsamen Weisheit des  
Mo. 23.01. - FR. 27.01. Stille-Seins und zum inneren Einheits-  
BEGINN 17.30 UHR grund unseres Menschseins. Völliges  
ENDE 11.00 UHR Schweigen. Übung der Kontemplation im  
KOSTEN Sitzen (zazen) und Gehen (kinhin). Zen in  
MS 190,00 € / 250,00 € der Tradition des Sôtô (ohne Koanschulung). / Impulsvortrag - begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch - Gelegenheit zur Teilnahme an den Gottesdiensten in der Abteikirche. Teilnehmerkreis: Anfänger und Geübte; wenn möglich, möge jede(r) ihr (sein) Sitzkissen mitbringen. Der Haltung des Zen entsprechend reichen wir zu den Mahlzeiten vegetarische Vollwertkost.  
Leitung: P. Sebastian M. Debour

## 107-17 GLAUBE UND LEBEN

*Mit der Weisheit der eigenen Seele in Berührung kommen*

Termin: Eine herzliche Einladung an alle, die ihrer

FR. 27.01. - So. 29.01.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 138,00 € / 174,00 €

eigenen Lebens- und Glaubensspur weiter folgen möchten, die Zeit und Raum für die wirklichen Anliegen suchen und wieder mit sich selbst in Berührung kommen möchten. – Durch Austausch und Begegnung und den Einsatz kreativer und meditativer Elemente werden „alte Schätze“ neu gehoben und der „innere Vorrat“ mit neuer Erfahrung und Zuversicht gestärkt.  
Leitung: Ursula Hinse-Schnidder

### 108-17 AUF DEM WEG IN DIE EHE *Gute Zeiten - schlechte Zeiten? Wir trauen uns!*

Termin:  
FR. 03.02. - So. 05.02.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Glaube, Vertrauen, Treue in unserer Beziehung: Möglichkeiten gelingender Ehe / Zeit für Gespräche - Kreativität - Meditation - Gottesdienst - Nachdenken über die eigene Beziehung, über das gemeinsame Leben  
Leitung: P. Daniel Hörnemann

### 109-17 EXERZITIEN MIT GESUNDHEIT, ENTSPANNUNG UND WOHLBEFINDEN

*„Und plötzlich weißt du: Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.“  
(Meister Eckhart)*

Termin:  
Mo. 06.02. - Fr. 10.02.  
BEGINN 16.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 255,00 € / 315,00 €

In diesem Kurs geben wir Anstöße, wie Sie im Verlauf des Jahres mit gesunden Vorsätzen dem Alltag gelassen entgegen sehen können. Der Befindlichkeit des eigenen Körpers und der Seele wird Aufmerksamkeit geschenkt, um so für das Alltagsleben ein festes Fundament zu legen. Dabei stehen Säulen der Gesundheit im Vordergrund: Meditation, Bewegung, Atmung, Ernährung und Entspannung.  
Bitte mitbringen: warme Socken, kleines Kissen, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe für drinnen und draußen, angepasst an jede Wetterlage.  
Leitung: Marie Theres Smit



## 110-17 YOGA UND ACHTSAMKEIT

*„Wenn dein Herz wandert, bring es behutsam an seinen Platz zurück.“ (Franz von Sales)*

Termin:  
FR. 10.02. - So. 12.02.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 154,00 € / 190,00 €

Achtsamkeit ist keine Wohlfühltechnik, sondern eine Haltung, die das ganze Leben verändern kann. Wann immer wir mit Leib und Seele den jeweiligen Moment annehmen können, erleben wir Sinn und Tiefe - auch in den schwierigen Momenten unseres Lebens. An diesem Wochenende lernen wir Achtsamkeit auf verschiedene Weise kennen: durch Übungen für den Körper, Meditationen und Entspannungs- und Atemübungen. Der klare Rhythmus der Gebetszeiten und die Stille der Natur bilden den Rahmen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen und - falls vorhanden - eine Yogamatte.

Leitung: Barbara Münzer

## 111-17 BIBEL UND GLAUBE

*„Als das Gebot kam, wurde die Sünde lebendig, ich dagegen starb.“ (Röm 7,9)*

Termin:  
FR. 10.02. - So. 12.02.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Das Ringen des Apostels Paulus mit seinem (schlechten) Gewissen. Textarbeit und Gespräch

Leitung: P. Georg M. Eisenstein

## 112-17 WANDEREXERZITIEN

*Nimm mich mit! Aufbruch ins Leben!*

Termin:  
Mo. 13.02. - Fr. 17.02.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 215,00 € / 275,00 €

Wanderungen von etwa 18 km, 5 bis 6 Std. pro Tag, bei jedem Wetter! - Impulse anhand ausgesuchter Filme - Gespräche

Leitung: Petra Kleene (oder P. Christian Brüning), Monika Stockmann

## 113-17 EIN WOCHENENDE FÜR ALLEIN LEBENDE MENSCHEN

*Die Fülle in mir selbst entdecken*

Termin:  
FR. 17.02. - So. 19.02.

Die Statistik zeigt, dass immer mehr Menschen ihr Leben allein führen. Ge-

BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 138,00 € / 174,00 €

wollt oder ungewollt gilt es also, die eigene Lebenssituation in die Hand zu nehmen, zu bewältigen und zu gestalten. An diesem Wochenende wollen wir uns im Kreise von Gleichgesinnten den Hindernissen und Widrigkeiten des Alltags, aber auch den möglichen Chancen und Herausforderungen widmen. Erfahrungen von Abschied und Verlust werden ebenso ihren Platz bekommen wie Ermunterung und Unterstützung. Gemeinsam können Wege eröffnet werden in Richtung Aufbruch und Stabilität, die persönliches Wachstum fördern und neue Lebensfreude wecken. Ein Seminar, das helfen kann, den Alltag zu verwandeln.

Leitung: Ursula Hinse-Schnidder

### 114-17 MYSTIKER: VORLÄUFER, WEGGEFÄHRTEN *„Nimm dich selbst wahr. Und wo du dich findest, da lass dich. Das ist das Allerbeste.“ (Meister Eckhart)*

Termin:  
MO. 20.02. - FR. 24.02.  
BEGINN 16.00 UHR  
ENDE 11.00 UHR  
KOSTEN  
MS 194,00 € / 254,00 €

Das Allerbeste, das Mystikerinnen und Mystiker so anzieht, fasziniert, entzückt – ob es uns näherkommt, dieses Allerbeste, wenn wir jüdische, christliche, islamische und Texte aus der Zenmeditation auf uns wirken lassen? An Tagen, die beginnen und enden in gemeinsamen Zeiten der Stille, des Schweigens, kommen wir über Worte von Mystikern ins Gespräch, auch ins Gebet – und wir werden singen.

Leitung: Pfr. Heinz-Georg Surmund

### 115-17 MEDITATIONSTAGE IN VÖLLIGEM SCHWEIGEN *Zen-Kontemplation im Geiste von Pater Lassalle SJ*

Termin:  
FR. 24.02. - So. 26.02.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Hinfinden zur heilsamen Weisheit des Stille-Seins und zum inneren Einheitsgrund unseres Menschseins. Völliges Schweigen. Übung der Kontemplation im Sitzen (zazen) und Gehen (kinhin). Zen in der Tradition des Sōtō (ohne Koanschulung). / Impulsvortrag - begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch - Gelegenheit zur Teilnahme an den Gottesdiensten in

der Abteikirche. Teilnehmerkreis: Anfänger und Geübte; wenn möglich, möge jede(r) ihr (sein) Sitzkissen mitbringen. Der Haltung des Zen entsprechend reichen wir zu den Mahlzeiten vegetarische Vollwertkost.

Leitung: P. Sebastian M. Debour

## 116-17 GLAUBE UND LEBEN

*Von den Karnevals- und Fastenzeiten des Lebens*

Termin: Religiöse Betrachtungen zu den Übergängen im Leben... / Vorträge, Gespräch, Stille  
Mo. 27.02. - Fr. 03.03.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 189,00 € / 249,00 €  
Leitung: P. Elmar Salmann

## 117-17 WOCHENENDE ZUR GLAUBENSVERTIEFUNG

*Martin Luther, der Theologe, Reformator und Seelsorger*

Termin: Gottes Gerechtigkeit sola gratia – die „Reformatorische Wende“ des jungen Luther / Miteinander Fragen des Glaubens erörtern – „Kirche“ als Gemeinschaft erleben: im gemeinsamen Gebet, im Miteinander bei Mahlzeiten und anderen Gelegenheiten  
Fr. 03.03. - So. 05.03.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €  
Leitung: P. Thaddäus Vos

## 118-17 HEILFASTEN

Termin: Heilfasten ist freiwilliger Verzicht, Beschränkung auf das Wesentliche. Durch Einnahme von Glaubersalz und dadurch Entleerung des Darms sind wir auf Abnahme und nicht mehr auf Nahrungsaufnahme programmiert. Wir haben kein Hungergefühl mehr! Da Magen und Darm sozusagen Urlaub haben und nicht mehr beschäftigt sind mit der Nahrungsaufnahme und der Verdauung, setzt so ein Selbstreinigungsprozess ein. Seele und Körper stellen sich um vom Aufnehmen zum Entschlacken. In uns wohnende Heilkräfte werden mobilisiert. Wir befreien uns vom inneren und auch äußeren Ballast. Das wohltuende Klima der Baumberge fördert die reinigenden Stoffwechselprozesse, man fühlt sich wie  
Fr. 03.03. - So. 12.03.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 672,00 € / 762,00 €

„neugeboren“.

Leitung: Sigrid Blom-Lahme

## 119-17 EXERZITIEN FÜR OBLATEN UND INTERESSIERTE *Ora - Lege - Labora*

Termin:  
Mo. 06.03. - FR. 10.03.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 189,00 € / 249,00 €

In diesen Tagen wollen wir in dem geistlichen Rhythmus der Regel Benedikts leben und uns fragen, wie dieser Rhythmus auch unseren Alltag prägen kann. / Stundengebet - Lectio divina - Arbeit im Bereich des Klosters (Arbeitskleidung mitbringen!)

Leitung: P. Kilian Röhl

## 120-17 SCHÖPFUNG UND GLAUBE *„Bei Gott sind tausend Jahre wie ein Tag.“ (2Petr 3,8)*

Termin:  
FR. 10.03. - So. 12.03.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Die Dimensionen der Schöpfung  
Leitung: P. Liudger Sabottka

## 121-17 WOCHENENDE FÜR MÄNNER *Versöhnung? - Wozu? - Mit wem? - Wie?*

Termin:  
FR. 10.03. - So. 12.03.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 134,00 € / 174,00 €

Mann gönnt sich ja sonst auch keine Gefühle ... und verbaut sich selbst damit Entwicklung!  
Leitung: P. Sebastian M. Debour,  
Ulrich Tobergte

## 122-17 EXERZITIEN FÜR PRIESTER UND DIAKONE *„Wir danken dir, dass du uns berufen hast, vor dir zu stehen und dir zu dienen.“ (2. Hochgebet)*

Termin:  
Mo. 13.03. - FR. 17.03.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 249,00 € / 249,00 €

Vorträge, Möglichkeit zum Einzelgespräch  
Leitung: P. Elmar Salmann

## 123-17 TAG DER STILLE UND BESINNUNG

„Gönne dich dir selbst. Ich sag nicht: Tu das immer...  
Sei wie für alle anderen auch für dich selbst da....“  
(Bernhard von Clairvaux)

Termin: Mi. 15.03.  
Mit den *Perlen des Glaubens* wollen wir uns eine Auszeit der Ruhe und Besinnung gönnen, uns einüben in das Innehalten und die Stille. Die Perlen des Glaubens können an diesem Tag entliehen oder erworben werden.  
BEGINN 10.00 UHR  
ENDE 18.00 UHR  
KOSTEN MS 28,50 € / 28,50 €  
(INCL. MITTAGESSEN UND NACHMITTAGSKAFFEE)  
Zum Gottesdienst der Mönche um 9.00 Uhr sind Sie herzlich eingeladen.  
Leitung: Sr. Maria Monika Niehues SND,  
Sr. Maria Georgi Wieborg SND

## 124-17 AUF DEM WEG IN DIE EHE

*Gute Zeiten - schlechte Zeiten? Wir trauen uns!*

Termin: Fr. 17.03. - So. 19.03.  
Glaube, Vertrauen, Treue in unserer Beziehung: Möglichkeiten gelingender Ehe / Zeit für Gespräche - Kreativität - Meditation - Gottesdienst - Nachdenken über die eigene Beziehung, über das gemeinsame Leben  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN MS 96,00 € / 136,00 €  
Leitung: P. Daniel Hörnemann

## 125-17 GLAUBE UND SELBSTERFAHRUNG

*Mein Gewissen*

Termin: Fr. 17.03. - So. 19.03.  
Freund oder Feind, Kompass oder inneres Mobbing? - Hilfen zur Selbstklärung  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN MS 130,00 € / 170,00 €  
Leitung: P. Georg M. Eisenstein,  
Ingrid Maria Goldnau-Pickhardt

## 126-17 EXERZITIEN FÜR ORDENSLEUTE

*„Leben in Fülle“ (Joh 10,10)*

Termin: Mo. 20.03. - Mo. 27.03.  
Was erwartet uns in der Ewigkeit? / Vortrag, Möglichkeit zum Gespräch  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN MS 317,50 € / 317,50 €  
Leitung: P. Liudger Sabottka

## 127-17 AUSZEIT FÜR FRAUEN

### *Zeiten des Wandels - Wechseljahre*

Termin: Informationen - Austausch - Entspannung  
FR. 24.03. - So. 26.03. - Bewegung - Besinnung - Kreativität. Be-  
BEGINN 17.30 UHR nötigt werden bequeme Kleidung, warme  
ENDE 16.00 UHR Socken und ein großes Handtuch  
KOSTEN Leitung: Gabriele Polfuß  
MS 133,00 € / 169,00 €

## 128-17 IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

### *Einzelexerziten in durchgehendem Schweigen*

Termin: Exerziten sind eine Zeit, um im Lichte  
Mo. 27.03. - Mo. 03.04. Gottes sich selbst und dem eigenen Leben  
BEGINN 17.30 UHR in Ruhe zu begegnen, um im betenden  
ENDE 10.00 UHR Umgehen mit dem Wort Gottes die eigene  
KOSTEN Beziehung zu Gott zu vertiefen und das  
MS 333,00 € / 453,00 € Leben neu auszurichten. Diese Exerziten  
ORDENSLEUTE 344,50 € sind am Prozess des Einzelnen orientiert mit  
vier Stunden persönlicher Gebetszeit am  
Tag und täglichem Einzelgespräch.  
Teilnehmen kann, wer zu durchgehendem  
Schweigen fähig und bereit ist.  
Die Zusage für eine Teilnahme an den  
Einzelexerziten entscheidet sich in einem  
Vorgespräch.  
Leitung: Br. Matthäus Weber

## 129-17 VORÖSTERLICHES WOCHENENDE

### *Die Feier von Leiden, Tod und Auferstehung Jesu*

Termin: Das Leiden feiern? Warum musste Jesus  
FR. 31.03. - So. 02.04. am Kreuz sterben? Einen Blick in die Pas-  
BEGINN 17.30 UHR sion Jesu Christi wagen, um ansatzweise  
ENDE 16.00 UHR seinen Weg zu verstehen / Vortrag, Ge-  
KOSTEN spräch und Austausch, Textarbeit, Medi-  
MS 96,00 € / 136,00 € tation  
Leitung: P. Kilian Röhl

## 130-17 KONTEMPLATION IM JESUSGEBET

### *„Zu bewohnen den Christus durch den Glauben in euren Herzen“ (Eph 3,17)*

Termin: Tage kontemplativer Übung auf dem Weg  
Mo. 03.04. - FR. 07.04. des Herzensgebetes in vollem Schweigen /  
BEGINN 17.30 UHR „Sitzen“ - Übungen mit dem Leib - Impulse -  
ENDE 11.00 UHR kurzes Einzelgespräch.  
KOSTEN Leitung: P. Sebastian M. Debour  
MS 190,00 € / 250,00 €

### 131-17 WOCHENENDE FÜR MÄNNER

*Was bleibt, wenn der letzte Nagel reingehauen ist?*

Termin:  
FR. 07.04. - So. 09.04.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Wochenende für Männer, die ihren Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand vorbereiten wollen. - Schaffe, schaffe, Häusle baue... und dann gibt es da noch die Familie, doch die Kinder sind schon aus dem Haus. Der letzte Karriereschritt ist auch schon getan und die Mitteilungen der Rentenversicherung kommen immer näher. Allmählich stellt sich die Frage, was bleibt, wenn der letzte „Nagel“ reingehauen ist? Oftmals ist für Männer der Beruf eine tragende Säule in ihrem Leben. Nun heißt es, Bilanz ziehen und ...? Urlaub machen? Haus und Garten? Enkelkinder? Dieses Wochenende könnte der Einstieg in den Ausstieg sein.

Leitung: Joachim Bergel,  
Andreas Geilmann

### 132-17 VORÖSTERLICHES WOCHENENDE

*„Dein Kampf ist unser Sieg, dein Tod ist unser Leben.“  
(Adam Thebeus)*

Termin:  
FR. 07.04. - So. 09.04.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Passion des Herrn / Impulse - Gespräche  
Leitung: P. Christophorus Hildebrandt

### 133-17 DIE FEIER DER KAR- UND OSTERTAGE

Termin:  
Mo. 10.04. - FR. 21.04.

In den Kar- und Ostertagen nehmen wir Gäste auf, die diese Tage mit uns verbringen möchten. Ein ausdrückliches Programm wird es nicht geben, aber am Gründonnerstag, Karfreitag und Karsamstag gibt es vormittags eine Hinführung zur Liturgie. Ansonsten ist die Liturgie dieser Tage genügend „Programm“.

## 134-17 FELDENKRAISMETHODE

### *Bewusstheit durch Bewegung*

#### *– auf dem Weg zu mir selbst*

Termin:  
Di. 18.04. - Fr. 21.04.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 224,00 € / 269,00 €

Wie oft erleben wir in unserem Alltag Schwere und Belastung. Wie oft verspüren wir den Wunsch nach Leichtigkeit und Wohlbefinden. Wir laden Sie ein, in angeleiteten, sorgfältig ausgesuchten Übungseinheiten mit Ruhe und Achtsamkeit bewusst Ihren Körper wahrzunehmen und Bewegungen zu erspüren, die Ihnen Sicherheit und Wohlbefinden vermitteln. Die gemeinsamen Tage stellen eine Reise dar, neue Möglichkeiten zu entdecken, angenehmer und ökonomischer mit sich umzugehen. Neue Ideen, Gedanken, veränderte Körperhaltungen und mehr Beweglichkeit eröffnen Ihnen Möglichkeiten, mit weniger Anstrengung und Kraftaufwand sowie mehr Wohlbefinden den Alltag zu gestalten. Große Bedeutung hierbei wird die Entdeckung des Zusammenspiels von Kopf, Wirbelsäule und Becken gewinnen. Dies ist ein Angebot für alle, die neugierig sind auf die Sprache ihres Körpers, neue Gedanken entwickeln und ihrer Seele zu mehr Harmonie verhelfen möchten.

Leitung: Manfred Bechstein

## 135-17 YOGA UND ACHTSAMKEIT

### *„...dass ich dein Baum bin, gepflanzt an den Wasserbächen des Lebens.“ (Dorothee Sölle)*

Termin:  
Fr. 21.04. - So. 23.04.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 154,00 € / 190,00 €

Der Mensch ist Teil der Schöpfung und eingewoben in den Lauf des Lebens. Dies anzunehmen fällt uns Menschen, anders als den Tieren, nicht gerade leicht. Wir bekämpfen unabwendbare Tatsachen und sogar häufig uns selbst. Yoga lehrt Einsicht und Verständnis für das, was sich nicht ändern lässt, und Tatkraft, wo sie uns voranbringen soll. Einfache Yogaübungen für Körper und Geist geben uns an diesem Wochenende Einblicke in die Beschaffenheit unseres Geistes, entspannen und regenerieren die Muskulatur und beruhigen Gedanken und Gefühle. Für alle geeignet. Bitte bequeme Kleidung mitbringen und - falls vorhanden - eine Yogamatte.

Leitung: Barbara Münzer



## 136-17 EIN WOCHENENDE ZUM INNEHALTEN FÜR PAARE IN FREUNDSCHAFT UND EHE

*Wir werden wohl nie fertig - das Leben ist eine Baustelle.*

Termin: Zeit für Gespräche - meditative Übungen -  
Fr. 21.04. - So. 23.04. Kreativität - Gottesdienst  
BEGINN 17.30 UHR Leitung: P. Daniel Hörnemann  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 137-17 MEDITATIONSTAGE IN VÖLLIGEM SCHWEIGEN

*Zen-Kontemplation im Geiste von Pater Lassalle SJ*

Termin: Hinfinden zur heilsamen Weisheit des Stille-  
Fr. 21.04. - So. 23.04. Seins und zum inneren Einheitsgrund  
BEGINN 17.30 UHR unseres Menschseins. Völliges Schweigen.  
ENDE 16.00 UHR Übung der Kontemplation im Sitzen (zazen)  
KOSTEN und Gehen (kinhin). Zen in der Tradition des  
MS 96,00 € / 136,00 € Sôtô (ohne Koanschulung). / Impulsvortrag -  
begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch -  
Gelegenheit zur Teilnahme an den  
Gottesdiensten in der Abteikirche.  
Teilnehmerkreis: Anfänger und Geübte;  
wenn möglich, möge jede(r) ihr (sein)  
Sitzkissen mitbringen.  
Der Haltung des Zen entsprechend reichen  
wir zu den Mahlzeiten vegetarische  
Vollwertkost.  
Leitung: P. Sebastian M. Debour

## 138-17 KALLIGRAPHIE

Termin: Für Anfänger und Fortgeschrittene  
Mo. 24.04. - Fr. 28.04. Leitung: Charly Witschnigg  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 11.00 UHR  
KOSTEN  
MS 332,00 € / 395,00 €

## 139-17 WOCHENENDE ZUR GLAUBENSVERTIEFUNG *Martin Luther, der Theologe, Reformator und Seelsorger*

Termin: „Es begab sich aber zu der Zeit“ – Luthers  
Fr. 28.04. - So. 30.04. Bibelübersetzung in ihrer Zeit / Miteinan-  
BEGINN 17.30 UHR der Fragen des Glaubens erörtern – „Kir-  
ENDE 16.00 UHR che“ als Gemeinschaft erleben: im ge-  
KOSTEN meinsamen Gebet, im Miteinander bei  
MS 96,00 € / 136,00 € Mahlzeiten und anderen Gelegenheiten

Leitung: P. Thaddäus Vos

## 140-17 GLAUBE UND LEBEN

### *Formen religiösen Lebens I*

Termin: Mythos und Ethos – Erzählen, deuten,  
FR. 05.05. - So. 07.05. handeln / Vorträge, Gespräch, Stille  
BEGINN 17.30 UHR Leitung: P. Elmar Salmann  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 141-17 PARTNERSCHAFTSSEMINAR

*„Komm Liebe, lass uns feiern das Fest der Lebendigkeit, als koste es unseren Tod! Lass uns das immer neue Lied der Freude auf unseren Körpern spielen.“ (Hans Kruppa)*

Termin: Unsere Sexualität - Leidenschaft und  
FR. 05.05. - So. 07.05. Sprache der Liebe. Geht das zusammen? -  
BEGINN 17.30 UHR Einladung zu einem Wochenende für Paare,  
ENDE 16.00 UHR die mit anderen Paaren den Austausch  
KOSTEN suchen zur Verlebendigung und Vertiefung  
MS 119,00 € / 159,00 € ihres erotischen Miteinanders. /  
Einzelbesinnung - Paargespräch - Grup-  
pengespräch/Paararbeit in der Gruppe -  
meditative Übungen

Leitung: P. Sebastian M. Debour,  
Gabriele Polfuß

## 142-17 EINE AUSZEIT FÜR FRAUEN

### *Endlich Zeit für mich!*

Termin: Viel zu häufig wird von uns Frauen erwart-  
Mo. 08.05. – Fr. 12.05. etet, dass wir gut funktionieren und „alles  
BEGINN 17.30 UHR im Griff“ haben. Ein stetiger, beinahe un-  
ENDE 16.00 UHR merklicher Druck baut sich auf, verbun-  
KOSTEN den mit der Frage: Und wo bleibe ich? Wir  
MS 241,00 € / 304,00 € laden Sie ein, Ihren verpflichtenden Alltag  
zu unterbrechen und von der Betrieb-  
samkeit und den Ansprüchen zurück-  
zutreten. In einer guten Ausgewogenheit  
zwischen - Begegnungen und Gesprächen  
mit Gleichgesinnten, - Anregungen und  
Anstößen, - Bewegung und Ruhe, - dem  
Einsatz von kreativen und meditativen  
Elementen wollen wir den inneren Vorrat  
mit neuen Erfahrungen und Eindrücken  
stärken, um den Alltag weiterhin zu meis-  
tern.

Leitung: Ursula Hinse-Schnidder

## 143-17 KREATIVE EINKEHRTAGE

### *Gold und Silber schmieden*

Termin:  
FR. 12.05. - So. 14.05.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 181,50 € / 217,50 €

Die Kunst des Goldschmieds ist untrennbar mit der Kirchengeschichte verbunden. Ein Besuch in den „Domschatzkammern“ unseres Landes zeigt die Bedeutung dieses alten traditionsreichen Handwerks auf. Inspiriert durch Musik, Literatur, dem Wort Gottes wollen wir die künstlerische Kreativität in uns erwecken und mit unseren eigenen Händen sägen, feilen, schmieden, löten, schleifen und polieren. Durch die fachliche Begleitung der Goldschmiedemeisterin entstehen Ringe, Anhänger, Kreuze aus den Edelmetallen Gold und Silber mit Edelsteinen und Perlen.

Nähere Informationen finden Sie unter:  
[www.mobile-goldschmiedekurse.de](http://www.mobile-goldschmiedekurse.de)

Leitung: Katja Osterhoff-Genz,  
Bernd Genz

## 144-17 EINKEHRTAGE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

### *Benediktinische Impulse für eine unternehmerische Gesellschafts- und Sozialverantwortung (CSR)*

Termin:  
FR. 12.05. - So. 14.05.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 274,00 € / 310,00 €

Der hl. Benedikt von Nursia schreibt in seiner Ordensregel über den Cellerar (= wirtschaftlicher Leiter) eines Benediktinerklosters: „Alle Geräte und den ganzen Besitz des Klosters betrachte er als heiliges Altargerät. Nichts darf er vernachlässigen. Er sei weder der Habgier noch der Verschwendung ergeben. Er vergeude nicht das Vermögen des Klosters, sondern tue alles mit Maß ....“ (RB 31,10-12) Vor rund 1.500 Jahren verfasste Benedikt seine Regel, in der er wertvolle Impulse für alle Arten des Zusammenlebens und -arbeitens gibt, auch hinsichtlich unternehmerischer Gesellschafts- und Sozialverantwortung (CSR). Impulse, Übungen und Austausch – das erwartet Sie bei unseren Einkehrtagen für Führungskräfte.

Leitung: Martin Scholz

## 145-17 GLAUBE UND DICHTUNG

### *Achtsame Sprache*

Termin: Die Auffassung und Entwicklung von  
FR. 12.05. - So. 14.05. Sprache in der deutschen Literatur der  
Neuzeit von Barock bis zur Moderne  
BEGINN 17.30 UHR Impulse - Gespräche - Meditation  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN Leitung: Br. Jakobus Scavenius  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 146-17 EXERZITIEN FÜR SAKRISTANINNEN UND SAKRISTANE

### *„Hüter des Heiligtums“ sind mehr als „Kirchenaufpasser“*

Termin: Eine Besinnung auf das Wesentliche im  
Mo. 15.05. - Fr. 19.05. Dienst hauptberuflicher oder ehrenamtlicher  
Küsterinnen und Küster. / Zeit für  
BEGINN 17.30 UHR Impulse, Gebet, Gespräch, Stille, Gottes-  
dienste  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN Leitung: P. Daniel Hörnemann  
MS 189,00 € / 249,00 €

## 147-17 WANDEREXERZITIEN MIT DER BIBEL

Termin: Wanderungen von etwa 18 km, 5 bis 6  
Mo. 15.05. - Fr. 19.05. Std. pro Tag, bei jedem Wetter! - Biblische  
Impulse - Meditation  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR Leitung: Br. Matthäus Weber,  
KOSTEN Maria Rehaber-Graf  
MS 209,00 € / 269,00 €

## 148-17 SEEL-SORGE

### *Für die eigene Seele Sorge tragen*

Termin: „Jesus segnet die Kinder.“ (MK 10,13-16)  
FR. 19.05. - So. 21.05. - An diesem Wochenende wollen wir der  
Spur unserer Bedürfnisse, Kompetenzen,  
Wünsche und Ängste nachgehen. Im  
Alltag erleben wir uns oft im  
Spannungsfeld von Bedürftigkeit und  
Stärke. Welche Rolle spielen Glaube und  
Vertrauen in unserem Leben? Haben wir  
Zugang zu unseren „Segensquellen“?  
Bibliodrama - Es wird die Möglichkeit für  
Einzelarbeiten mit der Gruppe als Unter-  
stützung geben.  
Leitung: Ingrid Maria Goldnau-Pickhardt

## 149-17 MUTTER-TOCHTER-WOCHENENDE

Termin:  
FR. 19.05. - So. 21.05.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 158,00 € / 194,00 €

Mütter und Töchter haben eine lebenslange, intensive und manchmal auch spannungsreiche Beziehung, der wir uns an diesem Wochenende mit allen Sinnen widmen möchten. Wir gehen gemeinsam und behutsam auf Spurensuche, um zu erfahren, was diese Beziehung so besonders macht. Dafür stehen Informationen - Gottesdienst - Besinnung - Einzel- und Gruppenarbeit - Bewegung - Entspannung - Aktionen, die Freude machen, auf dem Programm.

Benötigt werden bequeme Kleidung, warme Socken und ein großes Handtuch.

Leitung: Gabriele Polfuß,  
Susanne Korbanka

## 150-17 EXERZITIEN UND SICH GESUND BEWEGEN

### *Nimm mich mit! Aufbruch ins Leben!*

Termin:  
Mo. 22.05. - Fr. 26.05.  
BEGINN 16.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 255,00 € / 315,00 €

Im Wechsel von geistigen Anregungen durch ausgesuchte Filme und Bewegungsangeboten des Gesundheitssportes mit verschiedenen Sportmaterialien suchen wir einen gesunden Ausgleich zwischen Innehalten und Aktivsein, zwischen Anspannung und Entspannung. Beim Gesundheitssport bewegen wir uns frei von Leistungsdruck, achten wir auf die gegebenen anatomischen Bedingungen des eigenen Körpers und entwickeln ein Gespür für das Wunderwerk unseres Körpers.

Bitte mitbringen: warme Socken, kleines Kissen, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe für drinnen und draußen, angepasst an jede Wetterlage, eventuell Wanderschuhe.

Leitung: Marie Theres Smit,  
P. Christian Brüning

## 151-17 ATEMSEMINAR MIT MEDITATION

### *Den Atem erfahren*

Termin:  
Mi. 24.05. - So. 28.05.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 11.00 UHR  
KOSTEN  
MS 314,00 € / 377,00 €

Atemtherapie nach Prof. I. Middendorf. Atem ist Leben. Einfache Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen beleben den Atem auf verschiedene Weise. Verspannungen lösen sich und Fehlhaltungen werden korrigiert. Die Atemtherapie hilft, die rechte Weise des Atems wieder herzustellen und mit sich selbst in Einklang zu kommen. Gelassenheit und Freude stellen sich ein. - Bitte bequeme, warme Kleidung und Socken mitbringen.

Leitung: Sigrid Blom-Lahme

## 152-17 KREATIVE EINKEHRTAGE

### *Veeh-Harfen-Wochenende – mit Musik Freude und Trost finden*

Termin:  
Fr. 26.05. - So. 28.05.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 173,00 € / 209,00 €

Die Veeh-Harfe ist ein Saitenzupf-instrument, das man durch ein besonderes System ohne musikalische Vorkenntnisse wie Noten lesen erlernen kann. Dadurch ist es möglich, schnell zu Erfolgserlebnissen zu kommen und miteinander Musik als ein Mittel zu entdecken, sich in einem meditativen Umfeld mit christlichen Themen auseinander zu setzen. Unter dem Thema „Frühlingserwachen“ - möchte ich mit Ihnen die Farben des Lebens neu entdecken. Dazu werden wir verschiedene Mittel, vor allem die Veeh-Harfe, einsetzen. Wenn Sie Freude an Musik haben und neugierig sind, mit mir auf die Reise durch die Farbenwelt zu gehen, sind Sie herzlich eingeladen. Bringen Sie bitte mit: warme Socken, bequeme Sachen, evtl. einen Malkittel oder altes T-Shirt.

Leitung: Gisela Schmitt

## 153-17 WANDEREXERZITIEN

### *Nimm mich mit! Aufbruch ins Leben!*

Termin:  
Mo. 29.05. - Fr. 02.06.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 190,00 € / 250,00 €

Wanderungen von etwa 18 km, 5 bis 6 Std. pro Tag, bei jedem Wetter! - Impulse anhand ausgesuchter Filme - Gespräche  
Leitung: Andreas Geilmann (oder P. Christian Brüning), Monika Stockmann

## 154-17 PFINGSTEN FÜR ERWACHSENE IN DEN 30ER BIS 50ER JAHREN

*Unsere Leere schreit nach Deiner Fülle,  
komm, Heiliger Geist!*

Termin: FR. 02.06. - So. 04.06.      Zeit für Meditation, Kreativität, Gespräch,  
Stille, Gottesdienst, Wanderung  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR      Leitung: P. Daniel Hörnemann  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 155-17 MEDITATIONSTAGE      IN      VÖLLIGEM SCHWEIGEN

*Zen-Kontemplation im Geiste von Pater Lassalle SJ*

Termin: FR. 02.06. - Mo. 05.06.      Hinfinden zur heilsamen Weisheit des Stille-  
Seins und zum inneren Einheitsgrund  
BEGINN 17.30 UHR      unseres Menschseins. Völliges Schweigen.  
ENDE 13.00 UHR      Übung der Kontemplation im Sitzen (zazen)  
KOSTEN      und Gehen (kinhin). Zen in der Tradition des  
MS 142,50 € / 201,50 €      Sôtô (ohne Koanschulung). / Impulsvortrag -  
begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch -  
Gelegenheit zur Teilnahme an den Gottes-  
diensten in der Abteikirche. Teilnehmerkreis:  
Anfänger und Geübte; wenn möglich, möge  
jede(r) ihr (sein) Sitzkissen mitbringen.  
Der Haltung des Zen entsprechend reichen  
wir zu den Mahlzeiten vegetarische Vollwert-  
kost.  
Leitung: P. Sebastian M. Debour

## 156-17 BIBEL UND GLAUBE

*Damit sie zu Atem kommen... (vgl. Ex 23,12)*

Termin: Di. 06.06. - Fr. 09.06.      Das Buch Exodus des Alten Testaments  
erzählt die faszinierende Geschichte, wie  
Gott sein Volk aus der Sklaverei in Ägypten  
herausführt auf dem Weg ins Gelobte Land,  
in das Land der Freiheit. Ein solcher Weg ist  
nicht immer einfach - in der Wüste lauern  
durchaus Gefahren und Versuchungen bis  
hin zu dem Wunsch „Wären wir doch in  
Ägypten geblieben!“. Gott aber erweist sich  
als treuer Wegbegleiter. Anhand  
ausgewählter Stellen aus der Exodus-  
geschichte kann der eigene Lebensweg mit  
Gott überdacht und gegebenenfalls neu  
ausgerichtet werden.  
Leitung: Andrea Schwarz

## 157-17 TAG DER STILLE UND BESINNUNG

„Atme mich, du Geist in meiner Seele.“ (Jonny Lamprecht)

Termin: Do. 08.06.  
BEGINN 10.00 UHR  
ENDE 18.00 UHR  
KOSTEN  
MS 50,50 € / 50,50 €  
(INCL. MITTAGESSEN UND NACHMITTAGSKAFFEE)

Den pfingstlichen Geist atmen und erspüren, der uns öffnet und befreit für den Tanz des Lebens. Gemeinsam tanzend im Kreis, sich bewegen und berühren lassen von dem „Wehen“ dieses Geistes. Meditative Texte und das Verweilen in der Stille vertiefen diesen Tag. Benötigt werden leichte Tanzschuhe und dicke Socken.  
Wer zur Eucharistiefeier um 9:00 Uhr kommen möchte, ist herzlich eingeladen.  
Leitung: Mary Holbein

## 158-17 GLAUBE UND LEBEN

*Besinnliche Tage zur Mitte des christlichen Glaubens*

Termin: FR. 09.06. – So. 11.06.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Barmherzigkeit ist ein zentrales Thema christlichen Glaubens und überzeugter Pastoral. Wir nähern uns dem Thema auf verschiedene Weise. Austausch in der Gruppe, Zeiten der Stille, Feier des Gottesdienstes prägen das Wochenende.  
Leitung: Johannes Heimbach

## 159-17 EXERZITIEN FÜR ORDENSLEUTE

„Leben in Fülle“ (Joh 10,10)

Termin: Mo. 12.06. - Mo. 19.06.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 317,50 € / 317,50 €

Was erwartet uns in der Ewigkeit? / Vortrag, Möglichkeit zum Gespräch  
Leitung: P. Liudger Sabottka

## 159a-17 GLAUBE UND GESUNDHEIT

„Innere Ruhe finden – Stress bewältigen“

Termin: FR. 16.06. – So. 18.06.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 174,00 € / 210,00 €

"Man sollte von Zeit zu Zeit von sich zurücktreten wie ein Maler von seinem Bilde." (Christian Morgenstern) Negative Gedanken und Gefühle, Ängste, Unruhe sowie viele psychosomatische Beschwerden sind die bekannten Symptome von Überlastung und Stress, die im schlimmsten Fall zum Burnout führen. Abstand, Ruhe und

JUNI

25



der Blick nach innen helfen dabei, wieder zum natürlichen Selbst- und Gottvertrauen zu finden. An diesem Wochenende sollen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, sanfte Bewegungen für den Körper, Atemarbeit sowie Übungen zur Selbstreflexion und psychischen Flexibilität zu einem individuellen Umgang mit Stress anregen und dazu beitragen, die innere Stille und Zuversicht neu zu entdecken. Der heilsame Rhythmus des Klosters Gerleve und die umgebende Natur bilden dazu den schützenden Rahmen.  
Bitte bequeme Kleidung und Schreibzeug mitbringen.

Leitung: Barbara Münzer

## 160-17 EXERZITIEN AUF RÄDERN

Termin:  
Mo. 19.06. - Fr. 23.06.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 189,00 € / 249,00 €

Von Gerleve aus erkunden wir Orte des Glaubens in der näheren Umgebung. Mitzubringen sind: ein funktionstüchtiges Fahrrad und die Bereitschaft, sich von den Hügeln der Baumberge nicht abschrecken zu lassen. Einige wenige Fahrräder können vom Exerzitienhaus ausgeliehen werden (8,00 € pro Tag).  
Geradelt wird von 10.00 bis 17.00 Uhr, etwa 50-60 km pro Tag, bei jedem Wetter.

Leitung: Andreas Geilmann

## 161-17 GLAUBE UND LEBEN

*Glaube als Angebot – eine neue Weltsicht*

Termin:  
Fr. 23.06. - So. 25.06.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Das Ganze von Anfang an und ohne Ende  
Leitung: P. Liudger Sabottka

## 162-17 LITURGIE UND GLAUBE

*Vom Abendmahl zur heiligen Messe - und zurück*

Termin:  
Fr. 23.06. - So. 25.06.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Hilfen zum Verständnis der Eucharistiefeier in ihrer nachkonziliaren Gestalt  
Leitung: P. Georg M. Eisenstein

## 163-17 FILMEXERZITIEN UND WANDERN

### *Nimm mich mit! Aufbruch ins Leben!*

Termin: Miteinander gute Filme schauen, bespre-  
Mo. 26.06. - Fr. 30.06. chen und wandern. Wanderungen von  
BEGINN 17.30 UHR etwa 18 km, 5 bis 6 Std. pro Tag, bei je-  
ENDE 10.00 UHR dem Wetter  
KOSTEN Leitung: Pfr. Thomas Damm,  
MS 275,00 € / 335,00 € P. Christian Brüning

## 164-17 GLAUBE UND SELBSTERFAHRUNG

### *Zielgerichtet leben und glauben durch meditatives Bogenschießen*

Termin: *Das eigene Ziel definieren, die richtige  
FR. 30.06. - So. 02.07. Position und Ausrichtung festlegen, das  
BEGINN 17.30 UHR rechte Maß erkennen, die Kraft des Los-  
ENDE 16.00 UHR lassens und Zulassens entdecken, die  
KOSTEN eigene Mitte finden* – durch den meditativen  
MS 224,00 € / 260,00 € Charakter des Bogenschießens können  
bekannte Begriffe neu wahrgenommen  
werden.  
Impulse und intensive praktische Übungen  
mit Bogen und Pfeil – das erwartet Sie bei  
unseren Einkehrtagen zum meditativen  
Bogenschießen.  
Leitung: Martin Scholz

## 165-17 BIBEL UND GLAUBE

### *Die Propheten des Alten Testaments und wir Christen*

Termin: Vortrag - Gespräch  
FR. 30.06. - So. 02.07. Leitung: Abt em. Pius Engelbert  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 166-17 KREATIVE EINKEHRTAGE

### *Staunen über die Schönheit der Schöpfung Detailfotografie in der Natur*

Termin: Wahrnehmung der Natur und ihr Festhal-  
FR. 07.07. - So. 09.07. ten im Auge des Betrachters und mit der  
BEGINN 17.30 UHR Kamera.  
ENDE 16.00 UHR Bitte bringen Sie Digitalkamera und Lap-  
KOSTEN top mit – und für alle Fälle Regenbeklei-  
MS 164,00 € / 200,00 € dung. / Praktische Übungen

Leitung: Heinrich Wullhorst

### 167-17 GLAUBE UND LEBEN

*„In den Tiefen, die kein Trost erreicht,  
lass doch deine Treue mich erreichen.“ (Justus Delbrück)*

Termin: Aus einem sowjetischen Kriegsgefange-  
FR. 07.07. - So. 09.07. nenlager / Impulse - Gespräche  
BEGINN 17.30 UHR Leitung: P. Christophorus Hildebrandt  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

### 168-17 MEDITATION NACH DER LEHRE VON GERDA ALEXANDER

*Sich im Augenblick bewegen*

Termin: Die Übungen bieten die Gelegenheit,  
Mo. 10.07. - Fr. 14.07. durch Bewegung und Ruhe zu sich selbst  
zu kommen und in sich wieder ein aus-  
BEGINN 16.30 UHR gewogenes Spannungsgefüge zu finden.  
ENDE 10.00 UHR Dadurch fördern wir ganzheitlich unser  
KOSTEN Wohlbefinden und die Gesundheit.  
MS 252,00 € / 315,00 € Bitte bequeme Kleidung, warme Socken  
und ein kleines Kissen mitbringen.  
Leitung: Marie Theres Smit

## 169-17 GLAUBE UND LEBEN

### *Formen religiösen Lebens II*

Termin: Mystik und Ritus: Sammlung, Gebet, In-  
nesein und Begehen, Feiern, Zelebrieren  
FR. 14.07. - So. 16.07. / Vorträge, Gespräch, Stille  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN Leitung: P. Elmar Salmann  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 170-17 MYSTIK UND COACHING

### *Basisseminar*

Termin: Den mystischen Weg heute gehen  
FR. 14.07. - So. 16.07. Leitung: Sabine Bobert  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 15.00 UHR  
KOSTEN  
MS 244,00 € / 280,00 €

## 171-17 MYSTIK UND COACHING

### *Aufbauseminar II*

Termin: Mentales Heilen - wie geht das?  
Mo. 17.07. - Di. 18.07. Leitung: Sabine Bobert  
BEGINN 10.00 UHR  
ENDE 17.30 UHR  
KOSTEN  
MS 305,00 € / 305,00 €

## 172-17 MYSTIK UND COACHING

### *Aufbauseminar I*

Termin: Den Lebenstraum leben - von der Vision  
Mi. 19.07. - Do. 20.07. zum Projekt  
BEGINN 10.00 UHR Leitung: Sabine Bobert  
ENDE 17.30 UHR  
KOSTEN  
MS 305,00 € / 305,00 €

## 173-17 AUSZEIT MIT DEM RAD

### *Geführte Radtouren im Münsterland*

Termin: Von Gerleve aus starten wir zu abwechs-  
lungsreichen Touren durchs Münsterland,  
Mo. 17.07. - Fr. 21.07. bei denen die Freude am Radfahren und die  
BEGINN 12.00 UHR an Natur und Kultur, aber auch die an  
ENDE 10.00 UHR unserem Glauben, miteinander kombiniert  
KOSTEN werden. Für den Montagnachmittag und  
MS 193,00 € / 265,00 € Freitagmorgen sind kleinere Touren vor-  
gesehen, sonst liegen sie bei etwa 50 km.

Mitzubringen sind: ein funktionstüchtiges Fahrrad mit Mehrgangschaltung und die Bereitschaft, sich von den Hügeln der Baumberge nicht abschrecken zu lassen. Geradelt wird von 10.00 bis 17.00 Uhr, bei jedem Wetter!

Leitung: Monika Stockmann,  
P. Christian Brüning

## 174-17 KREATIVE EINKEHRTAGE

### *Hast du Töne?*

Termin:  
FR. 21.07. - So. 23.07.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 144,00 € / 180,00 €

Es ist eine besondere Erfahrung, selbst Musik zu machen, erst recht mit unserem ureigenen Instrument, der Stimme. Sie ist Ausdruck der Seele, schützens- und achtenswert. Viele Menschen würden gerne (mal wieder) singen, trauen sich aber nicht so recht, werden zurückgehalten von eigenen oder fremden Erwartungen oder Abwertungen. Jeder kann singen! Sie sind eingeladen, mit der Stimme zu experimentieren, Resonanzräume zu erkunden, Atem zum Schwingen zu bringen. Wir singen einstimmig oder mehrstimmig in Spielen, Liedern, Kanons und einfachen Chorsätzen. Wie geht das, sich einfügen, den eigenen Ton halten, Zusammenklang und Dissonanz gestalten...?

Vielleicht kann sich in der Zeit, in der Musik erklingt oder in der wir sie machen, für einen Augenblick der Himmel öffnen.

Leitung: Theo Wedding

## 175-17 IKONENMALEN

### *Ikonen, Zeichen des Heils*

Termin:  
Mo. 24.07. - So. 30.07.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 13.00 UHR  
KOSTEN  
MS 486,50 € / 576,50 €

Ikonen sind ein untrennbarer Bestandteil der orthodoxen Spiritualität und des orthodoxen Gottesdienstes. Mit ihrer Ausstrahlungskraft und Schönheit ziehen sie auch viele nichtorthodoxe Betrachter in ihren Bann. Wir wollen in diesem Kurs selber eine Ikone malen und dabei nicht nur die traditionelle Maltechnik mit Eitemperafarben kennen lernen, sondern uns auch mit der Symbolik und Spiritualität dieser Bilder des Glaubens näher beschäftigen, um so den tieferen Sinn dieser Schönheit, der Farben und des Goldes zu erfahren. Nach täglich ca. fünfstündiger Malarbeit werden wir am

Ende der Woche eine fertig gemalte Ikone nach Hause mitnehmen können. Die Betreuung erfolgt sehr individuell in einer kleinen Gruppe. Ikonenmalen ist zeitaufwendig, aber jedem, der Liebe dazu mitbringt, möglich. Daher sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Der Kurs ist so konzipiert, dass Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen daran teilnehmen können. An drei Abenden werden mit Hilfe von Dias antike Ikonen vorgestellt und erklärt.

Leitung: Abraham Karl Selig

## 176-17 MEDITATIONSTAGE IN VÖLLIGEM SCHWEIGEN

*Zen-Kontemplation im Geiste von Pater Lassalle SJ*

Termin:  
Mo. 24.07. - Fr. 28.07.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 11.00 UHR  
KOSTEN  
MS 190,00 € / 250,00 €

Hinfinden zur heilsamen Weisheit des Stille-Seins und zum inneren Einheitsgrund unseres Menschseins. Völliges Schweigen. Übung der Kontemplation im Sitzen (zazen) und Gehen (kinhin). Zen in der Tradition des Sôtô (ohne Koanschulung). / Impulsvortrag - begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch - Gelegenheit zur Teilnahme an den Gottesdiensten in der Abteikirche. Teilnehmerkreis: Anfänger und Geübte; wenn möglich, möge jede(r) ihr (sein) Sitzkissen mitbringen.

Der Haltung des Zen entsprechend reichen wir zu den Mahlzeiten vegetarische Vollwertkost.

Leitung: P. Sebastian M. Debour

## 177-17 BIBLIOLOG *Grundkurs*

Termin:  
Mo. 31.07. - Fr. 04.08.  
BEGINN 14.00 UHR  
ENDE 14.00 UHR  
KOSTEN  
MS 380,20 € / 452,20 €

Die Methode des Bibliologs wurde entwickelt, um mit einer Gruppe, Gemeinde oder Klasse gemeinsam die Bibel zu entdecken. Verurzelt in der jüdischen Tradition des Midrasch ermöglicht sie, mit Leichtigkeit und auch Spaß die biblischen Texte lebendig werden zu lassen. Die Lebensgeschichte der Teilnehmenden und die biblische Geschichte verweben sich dabei miteinander und legen sich gegenseitig aus. Der Grundkurs führt umfassend in Theorie und Praxis des Bibliologs ein und befähigt, damit zu arbeiten. Bei erfolgreicher Teilnahme wird am Ende des Kurses ein Zertifikat des Netzwer-

kes Bibliolog ausgehändigt.

Leitung: Sr. Ulrike Diekmann CPS

## 178-17 WOCHENENDE ZUR GLAUBENSVERTIEFUNG *Martin Luther, der Theologe, Reformator und Seelsorger*

Termin:  
FR. 04.08. - So. 06.08.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

„Also haben wir eine tröstliche Lehre, wie wir in Nöten auf unseren Herrn Christum sehen“: Luthers Predigten / Miteinander Fragen des Glaubens erörtern - „Kirche“ als Gemeinschaft erleben: im gemeinsamen Gebet, im Miteinander bei Mahlzeiten und anderen Gelegenheiten

Leitung: P. Thaddäus Vos

## 179-17 ATEM UND MALEN *Atemseminar mit Aquarellmalen*

Termin:  
Mo. 14.08. - FR. 18.08.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 324,00 € / 387,00 €

Atemtherapie nach Prof. I. Middendorf. Atem ist Leben. Einfache Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen beleben den Atem auf verschiedene Weise. Verspannungen lösen sich und Fehlhaltungen werden korrigiert. Die Atemtherapie hilft, die rechte Weise des Atems wieder herzustellen und mit sich selbst in Einklang zu kommen. Dieser Einklang kann vertieft werden durch den freien Umgang mit Farben, durch Malen mit Spontaneität und Freude. Die Farben und das Malen stehen im Vordergrund, nicht das Bild. Künstlerische Kenntnisse und Fähigkeiten werden nicht vorausgesetzt. Malbedarf wird gestellt.

Leitung: Sigrid Blom-Lahme

## 180-17 MEDITATIONSTAGE IN VÖLLIGEM SCHWEIGEN

*Zen-Kontemplation im Geiste von Pater Lassalle SJ*

Termin:  
FR. 18.08. - So. 20.08.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Hinfinden zur heilsamen Weisheit des Stille-Seins und zum inneren Einheitsgrund unseres Menschseins. Völliges Schweigen. Übung der Kontemplation im Sitzen (zazen) und Gehen (kinhin). Zen in der Tradition des Sôtô (ohne Koanschulung). / Impulsvortrag - begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch - Gelegenheit zur Teilnahme an den Gottesdiensten in

der Abteikirche. Teilnehmerkreis: Anfänger und Geübte; wenn möglich, möge jede(r) ihr (sein) Sitzkissen mitbringen. Der Haltung des Zen entsprechend reichen wir zu den Mahlzeiten vegetarische Vollwertkost.

Leitung: P. Sebastian M. Debour

## 181-17 AUSZEIT MIT DEM RAD

### *Geführte Radtouren im Münsterland*

Termin:  
Mo. 21.08. - Fr. 25.08.  
BEGINN 12.00 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 193,00 € / 265,00 €

Von Gerleve aus starten wir zu abwechslungsreichen Touren durchs Münsterland, bei denen die Freude am Radfahren und die an Natur und Kultur, aber auch die an unserem Glauben, miteinander kombiniert werden. Für den Montagnachmittag ist eine kleinere Tour vorgesehen, sonst liegen sie bei etwa 50 km.

Mitzubringen sind: ein funktionstüchtiges Fahrrad mit Mehrgangschaltung, die Bereitschaft, sich von den Hügeln der Baumberge nicht abschrecken zu lassen, und genügend Kondition. Geradelt wird von 10.00 bis 17.00 Uhr, bei jedem Wetter!

Leitung: Monika Stockmann,  
P. Christian Brüning

## 182-17 AUSZEIT FÜR OMAS

### *Ein Wochenende für Großmütter*

Termin:  
Fr. 25.08. - So. 27.08.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 133,00 € / 169,00 €

Unter fachkundiger Anleitung wollen wir ein Wochenende gemeinsam über unsere Rolle sinnieren. Was und wie sind Großmütter heute? Wie erleben sie sich selbst und was wird von ihnen erwartet? Was erwarten sie selbst noch „vom Rest ihres Lebens“? Was können und wollen sie geben ohne ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse „mal wieder zurückzustellen“? Über all diese Fragen werden wir miteinander ins Gespräch kommen, die spirituellen Angebote des Klosters nutzen, uns an den gedeckten Tisch setzen, entspannen, in der Natur bewegen, sinnliche und besinnliche Momente gemeinsam genießen und überlegen, ob wir vielleicht auch eine von den „wild-ver-rückten Omas werden, die manchmal nur Unsinn mit den Enkelkindern im Sinn haben“!



Bitte bringen Sie Fotos der Enkelkinder mit.

Leitung: Gabriele Polfuß

### 183-17 YOGA UND ACHTSAMKEIT

*„Die Ruhe der Seele ist ein herrliches Ding.“*

*(J. W. von Goethe)*

Termin:  
Mo. 28.08. - Fr. 01.09.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 272,00 € / 335,00 €

Seelenruhe ist ein flüchtiger Zustand, der sich zu entfernen scheint, je mehr wir uns um ihn bemühen. Wir können aber die Hand ausstrecken, um diesen scheuen Vogel langsam in unsere Nähe zu locken. Mit vielfältigen Yogaübungen schulen wir in diesen Tagen unsere Selbstbeobachtung, entspannen den Körper und klären den Geist und schaffen damit die Bedingungen für innere Ruhe, Gelassenheit und Dankbarkeit. Atem und Achtsamkeit stehen bei allen Übungen im Vordergrund. Der Rhythmus der Gebetszeiten und die umgebende Natur bilden den schützenden Rahmen. Für alle Ruhesuchenden geeignet.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen und - falls vorhanden - eine Yogamatte.

Leitung: Barbara Münzer

### 184-17 GLAUBE UND LEBEN

*„Es ist besser, dass ein Mensch für das Volk stirbt,*

*als dass das ganze Volk ins Verderben stürzt.“ (Joh 11,50)*

Termin:  
Fr. 01.09. - So. 03.09.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Mobbing - Fluch und/oder kollektive Überlebensstrategie? Textarbeit und Verständnishilfen aus Paläontologie, Glaube und Moral

Leitung: P. Georg M. Eisenstein

### 185-17 PARTNERSCHAFTSSEMINAR FÜR PAARE ÜBER 50

*„Zusammen ist man weniger allein.“ (A. Gavalda)*

*- wenn Paare in die Jahre kommen*

Termin:  
Fr. 01.09. - So. 03.09.

Nicht nur der einzelne Mensch wird immer älter, ebenso haben die Partner-

BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 119,00 € / 159,00 €

schaften eine große Chance, Jahrzehnte hindurch zu bestehen. Auch finden manche - z.B. bedingt durch Tode oder Scheidung - noch in reiferen Jahren zu einer Paarbeziehung. Wie kann es gelingen, im Alter eine lebendige und zufriedene Zweierbeziehung zu führen? Suche nach Kraftquellen - auch spirituellen - für das gemeinsame Altwerden und Altsein. Einzelbesinnung - Paargespräch - Austausch in der Gruppe - meditative Übungen.

Leitung: P. Sebastian M. Debour,  
Gabriele Polfuß

## 186-17 EXERZITIEN AUF RÄDERN

Termin:  
Mo. 04.09. - Fr. 08.09.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 189,00 € / 249,00 €

Von Gerleve aus erkunden wir Orte des Glaubens in der näheren Umgebung. Mitzubringen sind: ein funktionstüchtiges Fahrrad und die Bereitschaft, sich von den Hügeln der Baumberge nicht abschrecken zu lassen. Einige wenige Fahrräder können vom Exerzitienhaus ausgeliehen werden (8,00 € pro Tag). Geradelt wird von 10.00 bis 17.00 Uhr, etwa 50-60 km pro Tag, bei jedem Wetter.

Leitung: Andreas Geilmann

## 187-17 HEILUNG NACH FRÜHEM KINDSVERLUST *Wege zum Schattenkind*

Termin:  
Fr. 08.09. - So. 10.09.  
BEGINN 16.30 UHR  
ENDE 15.00 UHR  
KOSTEN  
MS 88,00 € / 88,00 €

Der Tod eines Kindes in der Schwangerschaft hinterlässt oft tiefe Spuren der Verletzung. Bei einer Abtreibung ist der Zugang zur Trauerarbeit häufig erschwert. Der Verlust eines Kindes bedarf eines angemessenen Abschieds.

Heilung ist ein Geschehen, das Körper, Geist und Seele einbezieht. An diesem Wochenende kommen Frauen zusammen, um heilsame Impulse in kurzen Vorträgen, Gesprächsrunden, Einzelgesprächen, geistlicher Begleitung, Anbetung, Bewegung, Bibliodrama, Meditation, u.v.m. zu erleben.

In diesem Seminar sind Frauen mit und ohne konfessioneller oder religiöser Ausrichtung willkommen. Die geistlichen An-

gebote des Seminars sind in der christlichen-katholischen Spiritualität beheimatet.

Leitung: Adelheid Kentrup,  
Angelika Pokropp-Hippen

## 188-17 GLAUBE UND LEBEN

### *Frei!? Sehnsuchtsvoll leben – die spirituelle Botschaft der Wildgänse*

Termin:  
FR. 08.09. - So. 10.09.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 184,00 € / 220,00 €

Im Herbst und im Frühjahr kann man es erleben - Hunderttausende von Wildgänsen und Kranichen ziehen über Deutschland hinweg. Wenn man ihr Rufen hört, hält man inne, schaut zum Himmel hinauf - und in einem wächst die Sehnsucht. Mit den Wildgänsen verbinden wir Gedanken an Freiheit und Ungebundenheit. Spannend aber ist die Frage, ob wir von den Wildgänsen eventuell etwas für unseren Glauben lernen können? Ein ungewöhnlicher Zugang - mit vielleicht überraschenden Antworten.

Leitung: Andrea Schwarz

## 189-17 GLAUBE UND DICHTUNG

### *Mystische und weisheitliche Texte aus der Literatur der Neuzeit*

Termin:  
FR. 08.09. - So. 10.09.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Impulse - Gespräche - Meditation  
Leitung Br. Jakobus Scavenius

## 190-17 ZEN-MEDITATION UND MYSTISCHE TEXTE

### *Sitzen und lesen*

Termin:  
Mo. 11.09. - Fr. 15.09.  
BEGINN 16.00 UHR  
ENDE 11.00 UHR  
KOSTEN  
MS 194,00 € / 254,00 €

Das Herzstück dieser Tage, die im Schweigen verbracht werden, ist die Sitzmeditation (sieben Einheiten pro Tag, jedes Mal 30 Minuten). Am Nachmittag wird ein Predigttext von Meister Eckhart (geb. um 1295, gest. 1366) gelesen und erläutert.

Leitung: Pfr. Heinz-Georg Surmund

## 191-17 EXERZITIEN FÜR ORDENSLEUTE

### *„Leben in Fülle“ (Joh 10,10)*

Termin:  
Mo. 11.09. - Mo. 18.09.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 317,50 € / 317,50 €

Was erwartet uns in der Ewigkeit? / Vortrag, Möglichkeit zum Gespräch

Leitung: P. Liudger Sabottka

## 192-17 ATEMSEMINAR MIT MEDITATION

### *Den Atem erfahren*

Termin:  
FR. 15.09. - So. 17.09.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 173,00 € / 209,00 €

Atemtherapie nach Prof. I. Middendorf. Atem ist Leben. Einfache Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen beleben den Atem auf verschiedene Weise. Verspannungen lösen sich und Fehlhaltungen werden korrigiert. Die Atemtherapie hilft, die rechte Weise des Atems wieder herzustellen und mit sich selbst in Einklang zu kommen. Gelassenheit und Freude stellen sich ein. - Bitte bequeme, warme Kleidung und Socken mitbringen.

Leitung: Sigrid Blom-Lahme

## 193-17 EINE AUSZEIT FÜR FRAUEN

### *Folge Deiner Lebensspur – sei Du selbst!*

Termin:  
Mo. 18.09. - FR. 22.09.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 241,00 € / 304,00 €

Unser Leben verläuft häufig in einem viel zu raschen Tempo, so scheint es. Zur Ruhe zu kommen – äußerlich wie innerlich – gelingt nur selten. Wir laden Sie ein, endlich wieder Raum zu schaffen. Schenken Sie sich Zeit zum Nachdenken, Verstehen und Erkennen, was Körper, Seele und Geist gut tut. In einer guten Ausgewogenheit zwischen Begegnungen und Gesprächen, Bewegung und Ruhe, dem Einsatz von kreativen und meditativen Elementen können Antworten entstehen, die uns den Weg weisen zu einem neuen, erfüllten Lebensabschnitt. Denn wir können anderen dann etwas Kostbares schenken, wenn wir gelernt haben, auch für uns selbst da zu sein.

Leitung: Ursula Hinse-Schnidder

## 194-17 EXERZITIEN IN DER KLEINGRUPPE

### *„Christus will ich erkennen und die Kraft seiner Auferstehung.“ (Phil 3,10)*

Termin:  
Mo. 18.09. - FR. 22.09.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 189,00 € / 249,00 €

Impulse und Gespräche zum Philipperbrief

Leitung: P. Erasmus Tripp

## 195-17 MEDITIERENDES TANZEN

„Dankbarkeit ist das Gedächtnis des Herzens.“

(Jean Baptiste Massieu)

Termin:  
FR. 22.09. - So. 24.09.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 134,00 € / 170,00 €

Dank ist Ausdruck der Freude am Geschenkten und ganz wesentlich für das Miteinander. Wahrgenommene Dankbarkeit im Tanzen erfüllt das Herz und führt in eine innere Haltung der Achtsamkeit und Präsenz. Die nun beginnende Zeit der Ernte und des Herbstes lädt ein zu bewegter Meditation in Dankbarkeit und Fülle. Meditative Texte und Schweigezeiten intensivieren die Erfahrung. Benötigt werden leichte Tanzschuhe und dicke Socken.

Leitung: Mary Holbein

## 196-17 MEDITATIONSTAGE IN VÖLLIGEM SCHWEIGEN

*Zen-Kontemplation im Geiste von Pater Lassalle SJ*

Termin:  
FR. 29.09. - FR. 06.10.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 11.00 UHR  
KOSTEN  
MS 334,00 € / 454,00 €

Hinfinden zur heilsamen Weisheit des Stille-Seins und zum inneren Einheitsgrund unseres Menschseins. Völliges Schweigen. Übung der Kontemplation im Sitzen (zazen) und Gehen (kinhin). Zen in der Tradition des Sôtô (ohne Koanschulung). / Impulsvortrag - begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch - Gelegenheit zur Teilnahme an den Gottesdiensten in der Abteikirche. Teilnehmerkreis: Anfänger und Geübte; wenn möglich, möge jede(r) ihr (sein) Sitzkissen mitbringen. Der Haltung des Zen entsprechend reichen wir zu den Mahlzeiten vegetarische Vollwertkost.

Leitung: P. Sebastian M. Debour

## 197-17 SPIRITUELLE WEGBEGLEITUNG MIT DER AQUARELLFARBE

*Malen aus der eigenen Tiefe*

Termin:  
Mo. 02.10. - FR. 06.10.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 11.00 UHR  
KOSTEN

Diese Tage bieten die Möglichkeit, unseren inneren Reichtum und die bunte Fülle unseres Lebens zu entdecken und dieser Fülle in hellen und dunklen und transparent leuchtenden Aquarell-Farben Aus-

OKTOBER

39

MS 277,50 € / 337,50 €

druck zu geben. Die fließende Farbe auf feuchtem Papier lässt uns einüben im Loslassen, im Fließenlassen, dem Fluss unseres Lebens zu trauen. Mit der Fülle der Farben können wir ausprobieren, welche Vielfalt das Leben für uns bereithält. Durch Meditation, Körperspürübungen, Naturerfahrungen und Märchenarbeit werden die Bilder wie von selbst entstehen, dazu braucht es keine Vorkenntnis oder künstlerische Begabung, nur den Mut und die Bereitschaft, sich einzulassen.

Aquarellmalen – Stilleeinheiten – Sitz- und Gehmeditation – Möglichkeit zum Einzelgespräch

Leitung: Margret Steentjes

## 198-17 MEDITATION NACH DER LEHRE VON GERDA ALEXANDER

*Sich im Augenblick bewegen*

Termin:

FR. 06.10. - So. 08.10.

BEGINN 16.30 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 144,00 € / 180,00 €

Die Übungen bieten die Gelegenheit, durch Bewegung und Ruhe zu sich selbst zu kommen und in sich wieder ein ausgewogenes Spannungsgefüge zu finden. Dadurch fördern wir ganzheitlich unser Wohlbefinden und die Gesundheit. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ein kleines Kissen mitbringen.

Leitung: Marie Theres Smit

## 199-17 LITURGIE UND GLAUBE

*Die Heilige Messe – Eucharistiefeier – Herrenmahl*

Termin:

FR. 06.10. - So. 08.10.

BEGINN 17.30 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 96,00 € / 136,00 €

Ihre abenteuerliche Geschichte

Leitung: P. Liudger Sabottka

## 200-17 EXERZITIEN FÜR OBLATEN UND INTERESSIERTE *Ora - Lege - Labora*

Termin:

In diesen Tagen wollen wir in dem geistli-

Mo. 09.10. - Fr. 13.10.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 189,00 € / 249,00 €

chen Rhythmus der Regel Benedikts leben und uns fragen, wie dieser Rhythmus auch unseren Alltag prägen kann. / Stundengebet - Lectio divina - Arbeit im Bereich des Klosters (Arbeitskleidung mitbringen!)

Leitung: P. Kilian Röhl

## 201-17 FILMEXERZITIEN UND WANDERN

### *Nimm mich mit! Aufbruch ins Leben!*

Termin: Wanderungen von etwa 18 km, 5 bis 6  
Mo. 09.10. - Fr. 13.10. Std. pro Tag, bei jedem Wetter! - Impulse  
BEGINN 17.30 UHR anhand ausgesuchter Filme – Gespräche  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN Leitung: Pfr. Thomas Damm,  
MS 275,00 € / 335,00 € P. Christian Brüning

## 202-17 GLAUBE UND LEBEN

### *Formen religiösen Lebens III*

Termin: Prophetie und Seelsorge: Kritik und Auf-  
Fr. 13.10. - So. 15.10. bruch, therapeutisches Geleit, Mystagogie  
BEGINN 17.30 UHR / Vorträge, Gespräch, Stille  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN Leitung: P. Elmar Salmann  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 203-17 MYSTIK UND COACHING

### *Basisseminar II*

Termin: Mystische Fähigkeiten einüben  
Fr. 13.10. - Mi. 18.10. Leitung: Sabine Bobert  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 13.00 UHR  
KOSTEN  
MS 657,00 € / 746,50 €

## 204-17 GLAUBE UND LEBEN

### *Sinnerfüllte Gestaltung des Ruhestandes*

Termin: Frauen und Männer zwischen 55 und 70  
Mo. 16.10. - Fr. 20.10. Jahren sind herzlich eingeladen, mit  
BEGINN 17.30 UHR Gleichgesinnten darüber nachzudenken, wie  
ENDE 10.00 UHR sie ihren Ruhestand/ihren Lebensabend  
KOSTEN sinnerfüllt gestalten können. Dabei helfen  
MS 241,00 € / 304,00 € uns Impulse, der Austausch mit anderen,  
aber auch Zeit der Ruhe und Muße sowie  
die Gelegenheit zur Teilnahme an den  
Gottesdiensten in der Abteikirche. Wir



wollen uns bewegen, und auch kreative und meditative Elemente werden zum Einsatz kommen.

Bitte bringen Sie außer wetterfester und bequemer Kleidung auch gerne Anregungen mit z. B. Ihre Lieblingsmusik, Texte, die sie hilfreich begleiten, Bücher, Geschichten, Erfahrungen im Ehrenamt.

Leitung: Gabriele Polfuß

## 205-17 EXERZITIEN AUF RÄDERN

Termin:  
Mo. 16.10. - Fr. 20.10.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 189,00 € / 249,00 €

Von Gerleve aus erkunden wir Orte des Glaubens in der näheren Umgebung. Mitzubringen sind: ein funktionstüchtiges Fahrrad und die Bereitschaft, sich von den Hügeln der Baumberge nicht abschrecken zu lassen. Einige wenige Fahrräder können vom Exerzitienhaus ausgeliehen werden (8,00 € pro Tag). Geradelt wird von 10.00 bis 17.00 Uhr, etwa 50-60 km pro Tag, bei jedem Wetter.

Leitung: Andreas Geilmann

## 206-17 MYSTIK UND COACHING

### *Aufbauseminar V*

Termin:  
Mi. 18.10. - Fr. 20.10.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 13.00 UHR  
KOSTEN  
MS 311,50 € / 346,50 €

Sterben als Geburt - Die mystische Seite von Sterben und Tod

Leitung: Sabine Bobert

## 207-17 YOGA UND ACHTSAMKEIT

*„Wer sich gänzlich nur einen Augenblick ließe,  
dem würde alles gegeben.“ (Meister Eckhart)*

Termin:  
Fr. 20.10. - So. 22.10.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 154,00 € / 190,00 €

Loslassen ist eine Kunst, die befreit und in die Tiefe führt. Das starre Festhalten an Erwartungen und Hoffnungen, Meinungen und Einstellungen dagegen bringt uns schnell in eine Sackgasse. Mystiker aller Religionen lehren dieses Wissen seit Jahrtausenden. Yoga reiht sich in diese Tradition ein und zeigt einen Weg des Loslassens, ohne dabei in Ziellosigkeit zu verfallen. Wir üben an diesem Wochenende mit Körper und Geist, immer angepasst an die Fähigkeiten jedes Einzelnen. Das

Seminar ist eingebettet in den Rhythmus der Gebetszeiten und die schöne Natur rund um das Kloster Gerleve.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen und  
- falls vorhanden - eine Yogamatte.

Leitung: Barbara Münzer

## 208-17 BIBEL UND GLAUBE

*Die alttestamentliche Weisheitsliteratur als Lebenshilfe*

Termin: Vortrag – Gespräch  
FR. 20.10. - So. 22.10. Leitung: Abt em. Pius Engelbert  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 209-17 EIN WOCHENENDE ZUM INNEHALTEN FÜR PAARE IN FREUNDSCHAFT UND EHE

*Wir werden wohl nie fertig - das Leben ist eine Baustelle.*

Termin: Zeit für Gespräche - meditative Übungen -  
FR. 20.10. - So. 22.10. Kreativität - Gottesdienst  
BEGINN 17.30 UHR Leitung: P. Daniel Hörnemann  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 210-17 SCHÖPFUNG UND GLAUBE

*„Von der Größe und Schönheit lässt sich auf ihren Schöpfer schließen.“ (Weish 13,5)*

Termin: Natur und Glaube stehen längst nicht mehr  
Mo. 23.10. – Fr. 27.10. unversöhnt gegeneinander. Spätestens seit  
BEGINN 17.30 UHR der Enzyklika „Laudato si!“ von Papst  
ENDE 10.00 UHR Franziskus rückt die Verantwortung des  
KOSTEN Menschen für die Schöpfung und alle  
MS 189,00 € / 249,00 € Geschöpfe verstärkt auch ins kirchliche  
Bewusstsein. Vom biblischen Ansatz her den  
eigenen Standort bestimmen. / Impulse,  
Bibel- und Textarbeit, Diskussion  
Leitung: P. Kilian Röhl

## 211-17 IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

*Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen*

Termin: Die Exerzitien wollen dem Menschen Gott  
FR. 27.10. - Mo. 30.10. als Anfang, Mitte und Ziel seines Lebens  
BEGINN 17.30 UHR zeigen, ihn zur Entscheidung für Jesus  
ENDE 10.00 UHR Christus ermutigen. Teilnehmerkreis: Inte-  
KOSTEN ressierte, die Erfahrungen im persönlichen  
MS 333,00 € / 453,00 € Beten und Bereitschaft und Offenheit

ORDENSLEUTE 344,50 € mitbringen, sich auf diese Form von Exerzitien einzulassen.  
Leitung: Sr. M. Raphaeli Herberhold SND

## 212-17 GLAUBE UND LEBEN

„Ich wollt, dass ich daheim wär.“ (H. von Laufenberg)

Termin: Impulse - Gespräche  
FR. 27.10. - So. 29.10. Leitung: P. Christophorus Hildebrandt  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 213-17 WOCHENENDE FÜR OBLATEN UND INTERESSIERTE

*Ora - Lege - Labora*

Termin: In diesen Tagen wollen wir in dem geistlichen Rhythmus der Regel Benedikts leben und uns fragen, wie dieser Rhythmus auch unseren Alltag prägen kann. / Stundengebet - Lectio divina - Arbeit im Bereich des Klosters (Arbeitskleidung mitbringen!)  
FR. 27.10. - So. 29.10. Leitung: P. Kilian Röhl  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 214-17 BIBEL UND GLAUBE

*Lukas, Evangelist der Armen, der Heiden und der Sünder*

Termin: (Das Lukasevangelium, 1. Teil) - Textarbeit und Gespräch  
FR. 27.10. - So. 29.10. Leitung: P. Georg M. Eisenstein  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 215-17 KREATIVE EINKEHRTAGE

*Hast du Töne?*

Termin: Es ist eine besondere Erfahrung, selbst Musik zu machen, erst recht mit unserem ureigenen Instrument, der Stimme. Sie ist Ausdruck der Seele, schützens- und achtenswert. Viele Menschen würden gerne (mal wieder) singen, trauen sich aber nicht so recht, werden zurückgehalten von eigenen oder fremden Erwartungen oder Abwertungen. Jeder kann singen! Sie sind eingeladen, mit der Stimme zu experimentieren, Resonanzräume zu erkunden, Atem zum Schwimmen.  
MO. 30.10. - FR. 03.11.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 272,00 € / 335,00 €

gen zu bringen. Wir singen einstimmig oder mehrstimmig in Spielen, Liedern, Kanons und einfachen Chorsätzen. Wie geht das, sich einfügen, den eigenen Ton halten, Zusammenklang und Dissonanz gestalten...? Vielleicht kann sich in der Zeit, in der Musik erklingt oder in der wir sie machen, für einen Augenblick der Himmel öffnen.

Leitung: Theo Wedding

## 216-17 KALLIGRAPHIE

Termin: Für Anfänger und Fortgeschrittene  
Mo. 30.10. - Fr. 03.11. Leitung: Charly Witschnigg  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 332,00 € / 395,00 €

## 217-17 ABSCHIED - UMBRUCH - NEUBEGINN

*Bewusst Abschied nehmen und Neues beginnen durch wahrnehmendes Bogenschießen*

Termin: Abschied(e) und Neubeginn sind zentrale Themen des Lebens. Familiäre Trennungen, berufliche Veränderungen, Krankheit oder Tod fordern uns heraus. Durch den wahrnehmenden Charakter des Bogenschießens werden Impulse gegeben für ein bewusstes Abschiednehmen und Neubeginnen.  
Fr. 03.11. - So. 05.11.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 13.00 UHR  
KOSTEN  
MS 221,50 € / 256,50 €  
Die Impulse werden durch praktische Übungen mit Bogen und Pfeil umgesetzt. Der Kurs wird durch eine zertifizierte Trauerbegleiterin (Bundesverband Trauerbegleitung) unterstützt, die jederzeit für Einzelgespräche zur Verfügung steht.  
Leitung: Martin Scholz, Erdme Brüning

## 218-17 WOCHENENDE ZUR GLAUBENSVERTIEFUNG

*Martin Luther, der Theologe, Reformator und Seelsorger*

Termin: „Vom Himmel hoch, da komm ich her“:  
Fr. 03.11. - So. 05.11. Luther und das Kirchenlied / Miteinander  
BEGINN 17.30 UHR Fragen des Glaubens erörtern - „Kirche“  
ENDE 16.00 UHR als Gemeinschaft erleben: im gemeinsamen Gebet, im Miteinander bei Mahlzeiten und anderen Gelegenheiten  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Leitung: P. Thaddäus Vos

## 219-17 BIBEL UND GLAUBE

### *Die Propheten*

Termin:  
FR. 03.11. - So. 05.11.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €

Leben, Weg und Werk der alttestamentlichen Propheten unter die Lupe genommen. Ihre Botschaft damals und heute - und immer noch aktuell!? / Vortrag und Textarbeit, kritische Auseinandersetzung mit der Gestalt des Propheten und seiner Botschaft, Diskussion

Leitung: P. Kilian Röhl

## 220-17 EXERZITIEN FÜR PRIESTER UND DIAKONE

*„Wir danken dir, dass du uns berufen hast,  
vor dir zu stehen und dir zu dienen.“ (2. Hochgebet)*

Termin:  
Mo. 06.11. - FR. 10.11.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 249,00 € / 249,00 €

Vorträge, Möglichkeit zum Einzelgespräch

Leitung: P. Elmar Salmann

## 221-17 MEDITATIONSTAGE IN VÖLLIGEM SCHWEIGEN

*Zen-Kontemplation im Geiste von Pater Lassalle SJ*

Termin:  
Mo. 06.11. - FR. 10.11.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 11.00 UHR  
KOSTEN  
MS 190,00 € / 250,00 €

Hinfinden zur heilsamen Weisheit des Stille-Seins und zum inneren Einheitsgrund unseres Menschseins. Völliges Schweigen. Übung der Kontemplation im Sitzen (zazen) und Gehen (kinhin). Zen in der Tradition des Sôtô (ohne Koanschulung). / Impulsvortrag - begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch - Gelegenheit zur Teilnahme an den Gottesdiensten in der Abteikirche. Teilnehmerkreis: Anfänger und Geübte; wenn möglich, möge jede(r) ihr (sein) Sitzkissen mitbringen. Der Haltung des Zen entsprechend reichen wir zu den Mahlzeiten vegetarische Vollwertkost.

Leitung: P. Sebastian M. Debour

## 222-16 GRUNKURS PSALMEN

„Verstehst du auch, was du liest?“ (Apg 8,30)

Termin: Wir versuchen eine Annäherung an die fremde Welt alttestamentlicher Texte und erarbeiten gemeinsam ausgewählte Psalmen.  
FR. 10.11. - So. 12.11.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN Leitung: P. Daniel Hörnemann  
MS 96,00 € / 136,00 €

## 223-17 GLAUBE UND SELBSTERFAHRUNG

„Können Sie mir sagen, wo ich hin will?“ (Karl Valentin)

Termin: Von der Vision zur Konkretion. Entscheidungshilfe in Weichenstellungen des Lebens. Arbeit an konkreten Fragen und Projekten der Teilnehmer.  
FR. 10.11. - So. 12.11.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN Leitung: P. Georg M. Eisenstein,  
MS 140,00 € / 180,00 € Claudia Rolke

## 224-17 IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

*Einzelexerziten in durchgehendem Schweigen*

Termin: Exerziten sind eine Zeit, um im Lichte Gottes sich selbst und dem eigenen Leben in Ruhe zu begegnen, um im betenden Umgehen mit dem Wort Gottes die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten. Diese Exerziten sind am Prozess des Einzelnen orientiert mit vier Stunden persönlicher Gebetszeit am Tag und täglichem Einzelgespräch. Teilnehmen kann, wer zu durchgehendem Schweigen fähig und bereit ist. Die Zusage für eine Teilnahme an den Einzelexerziten entscheidet sich in einem Vorgespräch.  
FR. 10.11. - FR. 17.11.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 333,00 € / 453,00 €  
ORDENSLEUTE 344,50 €  
Leitung: Br. Matthäus Weber

## 225-17 EINE AUSZEIT FÜR FRAUEN

*Endlich Zeit für mich!*

TERMIN: Viel zu häufig wird von uns Frauen erwartet, dass wir gut funktionieren und „alles im Griff“ haben. Ein stetiger, beinahe unmerklicher Druck baut sich auf, verbunden mit der Frage: Und wo bleibe ich? - Wir laden Sie ein, Ihren verpflichtenden  
MO. 13.11. - FR. 17.11.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 10.00 UHR  
KOSTEN  
MS 241,00 € / 304,00 €

Alltag zu unterbrechen und von der Betriebsamkeit und den Ansprüchen zurückzutreten. In einer guten Ausgewogenheit zwischen - Begegnungen und Gesprächen mit Gleichgesinnten, - Anregungen und Anstößen, - Bewegung und Ruhe, - dem Einsatz von kreativen und meditativen Elementen wollen wir den inneren Vorrat mit neuen Erfahrungen und Eindrücken stärken, um den Alltag weiterhin zu meistern.

Leitung: Ursula Hinse-Schnidder

## 226-17 EIN WOCHENENDE FÜR PAARE UNTER DEM ASPEKT „PARTNERSCHAFT UND SPIRITUALITÄT“

*„Wohin du gehst, dahin gehe auch ich, und wo du bleibst, da bleibe auch ich.“ (Rut 1,16)*

Termin:  
FR. 17.11. - So. 19.11.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 130,00 € / 170,00 €

Unsere Partnerschaften sind geprägt von zahlreichen Veränderungen. Sich dieser eigenen Geschichte und der Entwicklung als Paar bewusst zu werden, sich mit dem eigenen Partner über vergangene und neue Wege auszutauschen, miteinander zu beten und auch zu schweigen, sind Ziele und Inhalte des Paar-Wochenendes. Meditative Erfahrungsweisen und bibliodramatische Elemente helfen dabei, der spirituellen Seite der Partnerschaft Raum zu geben und neue Perspektiven für einen gemeinsamen Weg zu entdecken.

Leitung: Elisabeth Kläsener,  
Josef Rauschel

## 227-17 EINKEHRTAGE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE *Zielgerichtet handeln im (Arbeits-)Alltag durch meditatives Bogenschießen*

Termin:  
FR. 17.11. - So. 19.11.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 274,00 € / 310,00 €

*Situationsanalyse, Zieldefinition, Positionierung und Ausrichtung, Ressourcen und Potenziale, Zielerreichung* - durch den meditativen Charakter des Bogenschießens können bekannte Begriffe neu wahrgenommen und umgesetzt werden. Impulse und intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil - das erwartet Sie bei unseren Einkehrtagen für Führungskräfte.

Leitung: Martin Scholz

## 228-17 GESTALT-EXERZITIEN IN DER KLEINGRUPPE

*„Wandle vor meinem Angesicht und sei ganz.“ (Gen 17,1)*

Termin: Schritte der Reifung und Ganzwerdung im  
Mo. 27.11. - Fr. 01.12. heilenden Blick Gottes  
BEGINN 17.30 UHR Leitung: P. Sebastian M. Debour,  
ENDE 11.00 UHR Gabriele Polfuß  
KOSTEN  
MS 221,50 € / 281,50 €

## 229-17 ADVENTLICHES WOCHENENDE

*Wachsam und achtsam durch den Advent*

Termin: Die Forderung Jesu, wachsam zu sein, kann  
Fr. 01.12. - So. 03.12. als Einladung zu einem achtsamen Umgang  
mit sich, den Mitmenschen und Gott wahr-  
BEGINN 17.30 UHR genommen werden. Dazu werden Anregun-  
ENDE 16.00 UHR gen gegeben, die ein Innehalten und das  
Hören auf das Wort Gottes ermöglichen.  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 € Leitung: Andreas Geilmann

## 230-17 SCHWEIGESEMINAR

*Ihr, die ihr Jesus Christus sucht, euer Herz soll leben.*

Termin: Übung des Jesusgebetes. Volles Schwei-  
Mo. 04.12. - Fr. 08.12. gen - Übungen mit dem Leib - ein Vortrag  
täglich - 7-8 Meditationsübungen täglich  
BEGINN 17.30 UHR (je ca. 25 Min.) - persönliche Aussprache.  
ENDE 10.00 UHR Teilnehmerkreis: Interessierte (für psy-  
chisch Kranke nicht geeignet)  
KOSTEN  
MS 235,00 € / 295,00 € Leitung: P. Gregor Mundus

## 231-17 ADVENTLICHES WOCHENENDE

*Halte ihm dein Herz entgegen und vertraue,  
er wird es füllen.*

Termin: Impulse, Betrachtung, Stille, Gespräche,  
Fr. 08.12. - So. 10.12. Gottesdienste.  
BEGINN 17.30 UHR Leitung: P. Daniel Hörnemann  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN  
MS 96,00 € / 136,00 €



## 232-17 KONTEMPLATION IM JESUSGEBET

*„Zu bewohnen den Christus*

*durch den Glauben in euren Herzen“ (Eph 3,17)*

Termin: FR. 08.12. - So. 10.12.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN MS 96,00 € / 136,00 €

Tage kontemplativer Übung auf dem Weg des Herzensgebetes in vollem Schweigen / „Sitzen“ - Übungen mit dem Leib - Impulse - kurzes Einzelgespräch  
Leitung: P. Sebastian M. Debour

## 233-17 TAG DER STILLE UND BESINNUNG

*„Gönne dich dir selbst. Ich sag nicht: Tu das immer...*

*Sei wie für alle anderen auch für dich selbst da....“*

*(Bernhard von Clairvaux)*

Termin: Mi. 13.12.  
BEGINN 10.00 UHR  
ENDE 18.00 UHR  
KOSTEN MS 28,50 € / 28,50 €  
(INCL. MITTAGESSEN UND NACHMITTAGSKAFFEE)

Mit den Perlen des Glaubens wollen wir uns eine Auszeit der Ruhe und Besinnung gönnen, uns einüben in das Innehalten und die Stille. Die Perlen des Glaubens können an diesem Tag entliehen oder erworben werden.  
Zum Gottesdienst der Mönche um 9.00 Uhr sind Sie herzlich eingeladen.  
Leitung: Sr. Maria Monika Niehues SND,  
Sr. Maria Georgi Wieborg SND

## 234-17 ADVENTLICHES WOCHENENDE

*Guter Hoffnung sein*

Termin: FR. 15.12. - So. 17.12.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN MS 96,00 € / 136,00 €

Unsere Zeit zwischen Bangen und Erwarten / Betrachtung, Stille, Gespräche, Gottesdienste  
Leitung: P. Elmar Salmann

## 234a-17 GLAUBE UND GESUNDHEIT

*„Innere Ruhe finden – Stress bewältigen“*

Termin: FR. 15.12. - So. 17.12.  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 16.00 UHR  
KOSTEN MS 174,00 € / 210,00 €

"Man sollte von Zeit zu Zeit von sich zurücktreten wie ein Maler von seinem Bilde." (Christian Morgenstern) Negative Gedanken und Gefühle, Ängste, Unruhe sowie viele psychosomatische Beschwerden sind die bekannten Symptome von Überlastung und Stress, die im schlimmsten Fall

zum Burnout führen. Abstand, Ruhe und der Blick nach innen helfen dabei, wieder zum natürlichen Selbst- und Gottvertrauen zu finden. An diesem Wochenende sollen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, sanfte Bewegungen für den Körper, Atemarbeit sowie Übungen zur Selbstreflexion und psychischen Flexibilität zu einem individuellen Umgang mit Stress anregen und dazu beitragen, die innere Stille und Zuversicht neu zu entdecken. Der heilsame Rhythmus des Klosters Gerleve und die umgebende Natur bilden dazu den schützenden Rahmen.  
Bitte bequeme Kleidung und Schreibzeug mitbringen.

Leitung: Barbara Münzer

## 235-17 WEIHNACHTSZEIT UND JAHRESWECHSEL

Termin:  
Mo. 18.12. - Di. 02.01.

In der Zeit vom 18.12.2017 bis zum 02.01.2018 nehmen wir Gäste auf, die diese Tage mit uns verbringen möchten. Ein ausdrückliches Programm wird es nicht geben, allerdings zwischen Weihnachten und Neujahr einen Impuls pro Tag. Ansonsten ist die Liturgie dieser Tage genügend „Programm“.

## 236-17 MEDITATIONSTAGE IN VÖLLIGEM SCHWEIGEN

*Zen-Kontemplation im Geiste von Pater Lassalle SJ*

Termin:  
FR. 29.12. - FR. 05.01.18  
BEGINN 17.30 UHR  
ENDE 11.00 UHR  
KOSTEN  
MS 334,00 € / 454,00 €

Hinfinden zur heilsamen Weisheit des Stille-Seins und zum inneren Einheitsgrund unseres Menschseins. Völliges Schweigen. Übung der Kontemplation im Sitzen (zazen) und Gehen (kinhin). Zen in der Tradition des Sôtô (ohne Koanschulung). / Impulsvortrag - begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch - Gelegenheit zur Teilnahme an den Gottesdiensten in der Abteikirche. Teilnehmerkreis: Anfänger und Geübte; wenn möglich, möge jede(r) ihr (sein) Sitzkissen mitbringen. Der Haltung des Zen entsprechend reichen wir zu den Mahlzeiten vegetarische Vollwertkost.



## **GLAUBE UND GESUNDHEIT**

### *Atemseminare*

Fr. 03.03. – So. 12.03. / Mi. 24.05. – So. 28.05.  
Fr. 16.06. – So. 18.06. / Mo. 14.08. – Fr. 18.08.  
Fr. 15.09. – So. 17.09. / Fr. 15.12. – So. 17.12.

### *Fastenkurse*

Fr. 03.03. – So. 12.03.

### *Feldenkrais*

Di. 18.04. – Fr. 21.04.

### *Wander-, Rad- und Sportexerzitien*

Mo. 13.02. – Fr. 17.02. / Mo. 15.05. – Fr. 19.05.  
Mo. 22.05. – Fr. 26.05. / Mo. 29.05. – Fr. 02.06.  
Mo. 19.06. – Fr. 23.06. / Mo. 26.06. – Fr. 30.06.  
Mo. 04.09. – Fr. 08.09. / Mo. 09.10. – Fr. 13.10.  
Mo. 16.10. – Fr. 20.10.

### *Auszeit mit dem Rad*

Mo. 17.07. – Fr. 21.07. / Mo. 21.08. – Fr. 25.08.

## **LEBEN AUS DEM GLAUBEN**

### *Exerzitien und Gestaltexerzitien in der Kleingruppe*

Mo. 18.09. – Fr. 22.09. / Mo. 27.11. – Fr. 01.12.

### *Bibelstage*

Fr. 20.01. – So. 22.01. / Fr. 10.02. – So. 12.02.  
Di. 06.06. – Fr. 09.06. / Fr. 30.06. – So. 02.07.  
Mo. 31.07. – Fr. 04.08. / Fr. 20.10. – So. 22.10.  
Fr. 27.10. – So. 29.10. / Fr. 03.11. – So. 05.11.  
Fr. 10.11. – So. 12.11.

### *Wochenende zur Glaubensvertiefung*

Fr. 03.03. – So. 05.03. / Fr. 28.04. – So. 30.04.  
Fr. 04.08. – So. 06.08. / Fr. 03.11. – So. 05.11.

### *Glaube und Leben*

Fr. 27.01. – So. 29.01. / Mo. 27.02. – Fr. 03.03.  
Fr. 05.05. – So. 07.05. / Fr. 09.06. – So. 11.06.  
Fr. 23.06. – So. 25.06. / Fr. 07.07. – So. 09.07.  
Fr. 14.07. – So. 16.07. / Fr. 01.09. – So. 03.09.  
Fr. 08.09. – So. 10.09. / Fr. 13.10. – So. 15.10.  
Mo. 16.10. – Fr. 20.10. / Fr. 27.10. – So. 29.10.

### *Schöpfung und Glaube*

Fr. 10.03. – So. 12.03. / Mo. 23.10. – Fr. 27.10.

### *Mystik*

Fr. 20.01. – So. 22.01. / Mo. 20.02. – Fr. 24.02.  
Fr. 14.07. – So. 16.07. / Mo. 17.07. – Di. 18.07.  
Mi. 19.07. – Do. 20.07. / Fr. 13.10. – Mi. 18.10.  
Mi. 18.10. – Fr. 20.10.

*Abschied – Umbruch – Neubeginn*  
Fr. 03.11. – So. 05.11.

#### **DER GLAUBE IM JAHRESKREIS**

##### *Vor Ostern*

Fr. 31.03. – So. 02.04. / Fr. 07.04. – So. 09.04.

##### *Pfingsten*

Fr. 02.06. – So. 04.06.

##### *Im Advent*

Fr. 01.12. – So. 03.12. / Fr. 08.12. – So. 10.12.

Fr. 15.12. – So. 17.12.

##### *Liturgie und Glaube*

Fr. 23.06. – So. 25.06. / Fr. 06.10. – So. 08.10.

#### **GLAUBE UND KUNST**

##### *Glaube und Dichtung*

Fr. 12.05. – So. 14.05. / Fr. 08.09. – So. 10.09.

##### *Kreative Einkehrtage*

Fr. 06.01. – So. 08.01. / Fr. 12.05. – So. 14.05.

Fr. 26.05. – So. 28.05. / Fr. 07.07. – So. 09.07.

Fr. 21.07. – So. 23.07. / Mo. 30.10. – Fr. 03.11.

##### *Kalligraphie und Ikonenmalen*

Mo. 24.04. – Fr. 28.04. / Mo. 24.07. – So. 30.07.

Mo. 30.10. – Fr. 03.11.

##### *Filmexerzitien*

Mo. 26.06. – Fr. 30.06. / Mo. 09.10. – Fr. 13.10.

#### **MEDITATION**

##### *Kontemplation*

Mo. 03.04. – Fr. 07.04. / Mo. 04.12. – Fr. 08.12.

Fr. 08.12. – So. 10.12.

##### *Zen-Meditation*

Mo. 23.01. – Fr. 27.01. / Fr. 24.02. – So. 26.02.

Fr. 21.04. – So. 23.04. / Fr. 02.06. – Mo. 05.06.

Mo. 24.07. – Fr. 28.07. / Fr. 18.08. – So. 20.08.

Mo. 11.09. – Fr. 15.09. / Fr. 29.09. – Fr. 06.10.

Mo. 06.11. – Fr. 10.11. / Fr. 29.12. – Fr. 05.01.2018

##### *Yoga*

Fr. 10.02. – So. 12.02. / Fr. 21.04. – So. 23.04.

Mo. 28.08. – Fr. 01.09. / Fr. 20.10. – So. 22.10.

##### *Meditation, Eutonie und meditierendes Tanzen*

Mo. 02.01. – Fr. 06.01. / Mo. 06.02. – Fr. 10.02.

Mo. 10.07. – Fr. 14.07. / Fr. 22.09. – So. 24.09.

Fr. 06.10. – So. 08.10.

*Tage der Stille und Besinnung*

Mi. 15.03. / Do. 08.06. / Mi. 13.12.

**GLAUBE UND SELBSTERFAHRUNG**

*Einzelexerzitien und*

Mo. 27.03. – Mo. 03.04. / Mo. 23.10. – Mo. 30.10.  
Fr. 10.11. – Fr. 17.11.

*Selbsterfahrung*

Mi. 04.01. – So. 08.01. / Fr. 17.03. – So. 19.03.  
Fr. 19.05. – So. 21.05. / Fr. 30.06. – So. 02.07.  
Mo. 02.10. – Fr. 06.10. / Fr. 10.11. – So. 12.11.

**ANGEBOTE FÜR ZIELGRUPPEN**

*Allein Lebende*

Fr. 17.02. – So. 19.02.

*Frauen*

Mo. 16.01. – Fr. 20.01. / Fr. 24.03. – So. 26.03.  
Mo. 08.05. – Fr. 12.05. / Fr. 19.05. – So. 21.05.  
Fr. 25.08. – So. 27.08. / Mo. 18.09. – Fr. 22.09.  
Mo. 13.11. – Fr. 17.11.

*Männer*

Fr. 10.03. – So. 12.03. / Fr. 07.04. – So. 09.04.

*Ehevorbereitung*

Fr. 03.02. – So. 05.02. / Fr. 17.03. – So. 19.03.

*Paare*

Fr. 21.04. – So. 23.04. / Fr. 05.05. – So. 07.05.  
Fr. 01.09. – So. 03.09. / Fr. 20.10. – So. 22.10.  
Fr. 17.11. – So. 19.11.

*Ordensleute*

Mo. 20.03. – Mo. 27.03. / Mo. 12.06. – Mo. 19.06.  
Mo. 11.09. – Mo. 18.09.

*Priester und Diakone*

Mo. 13.03. – Fr. 17.03. / Mo. 06.11. – Fr. 10.11.

*Führungskräfte*

Fr. 12.05. – So. 14.05. / Fr. 17.11. – So. 19.11.

*Oblaten und Interessierte*

Mo. 06.03. – Fr. 10.03. / Mo. 09.10. – Fr. 13.10.  
Fr. 27.10. – So. 29.10.

*Sakristaninnen und Sakristane*

Mo. 15.05. – Fr. 19.05.

*Trauernde*

Fr. 03.11. – So. 05.11.

# UNSERE REFERENTINNEN UND REFERENTEN



Manfred Bechstein, geb. 1950, Sek.II-Lehrer für Sport u. Physik; staatl. gepr. Motopäde; Gilde lizenzierter Feldenkrais-Lehrer®.

Joachim Bergel, geb. 1956, Speditionskaufmann, Religionspädagoge, Dipl. Betriebswirt (VWA), Referent im Bistum Münster für Männerseelsorge.



Sigrid Blom-Lahme, geb. 1942, Atemtherapeutin / -pädagogin (Dipl. B.E.A.M.), Atemtherapie nach Prof. I. Middendorf, Kunsttherapeutin und freischaffende Künstlerin.

Sabine Bobert, geb. 1964, evangelische Theologin und Professorin am Institut für Praktische Theologie in Kiel. Schwerpunkte in den Bereichen Seelsorge, Gottesdienstformen, Spiritualität und Mystik.



P. Christian Brüning OSB, geb. 1959, Eintritt 1978, Dr. theol., Promotion in Altem und Neuem Testament.

Erdme Brüning, geb. 1964, Diplom-Kauffrau, Existenzgründungsberaterin an der Fachhochschule Dortmund, zertifizierte Trauerbegleiterin (Bundesverband Trauerbegleitung).



Pfr. Thomas Damm, geb. 1965, Dipl. theol., Filmkritiker und Filmpädagoge, Initiator der Veranstaltungsreihe Kirche & Kino, Mitveranstalter des Kirchlichen Filmfestivals Recklinghausen.

P. Sebastian M. Debour OSB, geb. 1957, Eintritt 1982, Lic. theol., Lizentiat in Pastoralpsychologie, Ehe-, Familien- und Lebensberater (BAG), Zen-Übender seit 1982.



Sr. Ulrike Diekmann CPS, geb. 1960, Eintritt 1984, Missionsschwester vom Kostbaren Blut, M. A. – Klinische Psychologin (UKZN/Südafrika), seit 1994 in Südafrika vor allem im psychologischen Bereich tätig (Praxis, Kurse, Training, Supervision), qualifizierte Bibliolog-Trainerin (unter dem Bibliolog-Netzwerk).

P. Georg M. Eisenstein OSB, geb. 1953, Eintritt 1977, Dr. theol., Promotion in Ethik/Pastoralpsychologie, Pastoralpsychologe (DGfP), Verhaltenstherapeut (DGVT).





Abt emeritus Pius Engelbert OSB, geb. 1936, Eintritt 1956, Prof. Dr. theol., Professor für Kirchengeschichte, 1991 – 1999 Abt von Gerleve.

Andreas Geilmann, geb. 1961, Dipl.-Theologe, Dipl.-Sozialpädagoge, Pastoralreferent und Supervisor; Leiter des Exerzitienhauses Ludgerirast



Katja Osterhoff-Genz, geb. 1969, Goldschmiedemeisterin, seit 1999 selbständig in der Jugend- und Erwachsenenbildung und eigenem Goldschmiedeatelier.

Bernd Genz, geb. 1969, Dipl.-Betriebswirt, Begleiter des Pastoralprojekts: WeG (Wege erwachsenen Glaubens) im Bistum Münster.



Ingrid Maria Goldnau-Pickhardt, geb. 1964, in eigener Praxis für Psychotherapie und Seelsorge (HPG) tätig.

Johannes Heimbach, geb. 1963, Dipl. theol., Dipl. Sozialpädagoge, Pastoralreferent, Leiter der Fachstelle Gottesdienst und des Referates Exerzitien und Spiritualität im Bistum Münster.



Sr. M. Raphaeli Herberhold SND, Kongregation der Schwestern Unserer Lieben Frau, Religionspädagogin, Exerzitien- und Meditationsleiterin.

P. Christophorus Hildebrandt OSB, geb. 1936, Eintritt 1973, Dipl. theol.



Ursula Hinse-Schnidder, geb. 1951, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin.

P. Daniel Hörnemann OSB, Subprior, geb. 1955, Eintritt 1974, Dr. theol., Promotion in Praktischer Theologie und Altem Testament.







Mary Holbein, geb. 1956, Erzieherin, Tanzpädagogin und Meditationsleiterin, 20 Jahre Erfahrung in der Leitung von meditativen Tanzgruppen und Besinnungstagen.

Adelheid Kentrup, geb. 1955, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin.



Elisabeth Kläsener, geb. 1960, Lehrerin für kath. Religionslehre und Deutsch, Meditationsleiterin.

Petra Kleene, geb. 1967, Gemeindeferentin.



Susanne Korbanka, geb. 1979, Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin.

Birgit Kraft, geb. 1959, Dipl. Sozialpädagogin, Gestaltungssoziotherapeutin, Kreative Leibtherapeutin und Fachtherapeutin für Essgestörte.



P. Gregor Mundus OSB, geb. 1941, Eintritt in das Benediktinerkloster Nütschau 1982, Dipl. theol.

Barbara Münzer, geb. 1965, Yogalehrerin (BDY/EYU), Heilpraktikerin für Psychotherapie, [www.yogapraxismitte.de](http://www.yogapraxismitte.de)



Sr. M. Monika Niehues SND (Kongregation der Schwestern Unserer Lieben Frau), geb. 1953, Krankenhaus-Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin.

Angelika Pokropp-Hippen, Dr. med., Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapeutin mit der Spezialisierung auf katathym imaginative tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Traumatherapie.



Gabriele Polfuß, geb. 1951, Dipl. Sozialpädagogin, Ehe-, Familien-, Lebensberaterin (BAG).

Josef Rauschel, geb. 1959, Dipl. psych., Dipl. theol., Pastoralreferent, Eheberater, Meditationsleiter.



Maria Rehaber-Graf, geb. 1961, Gemeindeferentin, Gestaltpädagogin, Geistliche Begleiterin für pastorale Mitarbeiter/innen, Exerzitienbegleiterin (Ruach).

P. Kilian Röhl OSB, geb. 1972, Eintritt 2000, Dipl.-Ing., Mag. theol.



Claudia Rolke, geb. 1968, Erzieherin, Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, Exerzitienbegleiterin und Geistliche Begleiterin (GCL), seit August 2014 pastorale Mitarbeiterin im Bistum Osnabrück.

P. Liudger Sabottka OSB, geb. 1938, Eintritt 1958, Dr. bibl. et Lic. theol., Promotion in Bibelwissenschaft.



P. Elmar Salmann OSB, geb. 1948, Eintritt 1973, Prof. Dr. theol., Professor für Philosophie und Systematische Theologie.

Br. Jakobus Scavenius OSB, geb. 1950, Eintritt 1982, Dipl. Bibliothekar, Musikbibliothekar.





Gisela Schmitt, geb. 1963, Dipl. Sozialpädagogin, Kirchenmusikerin.

Martin Scholz, geb. 1965, Diplom-Ingenieur, Personalberater, Psychologischer Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie, Benediktineroblate.



Andrea Schwarz, geb. 1955, Gemeindefereferentin, freieberufliche Schriftstellerin und Trainerin.

Abraham Karl Selig, geb. 1959, Mag. theol., Schwerpunkt Theologie der Kirchenväter und der Orthodoxen Kirchen, Ikonemaler.



Marie Theres Smit, geb. 1959, Dipl. Pädagogin, Übungsleiterin für Gesundheits- und Präventionssport mit dem Schwerpunkt Haltung und Bewegung, zertifizierte Entspannungspädagogin.

Margret Steentjes, geb. 1948, Heilerzieherin, seit 2001 Grund- und Aufbaukurs zur „Spirituellen Wegbegleitung“; seit 2006 Angebote zur Meditation und Wegfindung durch das Malen mit der Aquarellfarbe.



Monika Stockmann, geb. 1960, Gäste- und Kirchenführerin.

Pfr. Heinz-Georg Surmund, geb. 1943, Priesterweihe 1970, Dr. theol., Schüler von Pater Enomyia Lassalle.



Ulrich Tobergte, geb. 1959, Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Ehe-, Familien- und Lebensberater (BAG).

P. Erasmus Tripp OSB, geb. 1950, Eintritt 1974,  
Bacc. theol., Lic. phil., Lizentiat in Kirchenmusik.



P. Thaddäus Vos OSB, geb. 1967, Eintritt 1989,  
Mag. theol., Dipl. Kaufmann.

Br. Matthäus Weber OSB, geb. 1963, Eintritt 1987, In-  
dustriekaufmann, Krankenpfleger, Geistlicher Begleiter.



Theo Wedding, geb. 1948, Staatsexamen Theologie und  
Physik, Gymnasiallehrer, Weiterbildung Familientherapie  
und Musiktherapie, 28 Jahre Leiter einer Familienbera-  
tungsstelle, 30 Jahre Chorleiter in verschiedenen Chören  
und Projekten.

Sr. Maria Georgi Wieborg SND (Kongregation der  
Schwestern Unserer Lieben Frau), geb. 1939, Dipl.  
Sozialarbeiterin, Geistliche Begleiterin



Charly Witschnigg, geb. 1951, Designer, Maler und Kalli-  
graph, Dozent an Hochschulen und Akademien in  
Deutschland, Österreich und Italien, Promotionsstudium  
Germanistik.

Heinrich Wullhorst, geb. 1961, Journalist und PR-Berater,  
Pressefotograf mit Leidenschaft für den sakralen Raum.



**Bücher:** Reichhaltiges Angebot aus verschiedenen theologischen Disziplinen: Bibel – Dogmatik – Moraltheologie – Pastoral – Liturgie – Philosophie – Religionspädagogik; spirituell-geistliche Literatur; religiöse Kinder- und Jugendbücher, Bilderbücher

**Kunst:** Kreuze aus Holz, Bronze, Keramik; Collier-Kettchen mit Kreuzen aus Gold und Silber; Krippen, Medaillen, Rosenkränze, Kerzen (Tauf- und Brautkerzen), Namensplaketten, Ikonen; reiche Auswahl an religiösen Karten zu verschiedenen Anlässen (Geburt, Ehe, Kondolenz u.a.), Kunst- und Spruchkarten; großes Angebot an Kalendern

**Musik:** Gregorianischer Choral, Orgelmusik, Meditationsmusik, klassische und moderne geistliche Musik

## **Öffnungszeiten:**

Sonn- und Feiertage	11.15 bis 12.00 Uhr 14.30 bis 17.30 Uhr
Montag	15.00 bis 17.30 Uhr
Dienstag bis Freitag	08.00 bis 12.00 Uhr 14.30 bis 17.30 Uhr
Samstag	09.30 bis 12.00 Uhr 14.30 bis 17.30 Uhr

**Telefon:** (02541) 800-130 **Telefax:** (02541) 800-203

**E-Mail:** kbh@abtei-gerleve.de

Bestellungen per Telefon, Telefax, E-Mail

Versand ins In- und Ausland

Zahlung in bar, auf Rechnung, per Scheckkarte