

Vorwort

Wir Mönche der Benediktinerabtei Gerleve möchten mit unserem Exerzitien- und Gästehaus Ludgerirast Menschen, die auf der Suche nach Gott, nach Ruhe und innerer Erneuerung sind, einen Ort der Stille und Begegnung bieten. Diesem Anliegen soll auch unser vielfältiges Kursangebot dienen.

Die Atmosphäre des Hauses ist vor allem durch unser Kloster und die Abteikirche geprägt, in der die Gäste Stundengebet und Hochamt mitfeiern können. Auch die Schwestern Unserer Lieben Frau (SND) von der Coesfelder Provinz leisten einen wichtigen Beitrag: sie wohnen im Haus, helfen bei der Kursarbeit mit und sorgen zusammen mit den Angestellten in vielen kleinen und großen Details für das Wohl der Gäste.

Unsere 36 Einzel- und 11 Doppelzimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet, außerdem sind einige der Zimmer für Körperbehinderte eingerichtet. Vier Tagungsräume, ein Meditationsraum, mehrere Gruppenräume und Sprechzimmer, das Lesezimmer und die zum Haus gehörende Kapelle bieten Gelegenheit zur Kontemplation, Sammlung und Begegnung.

ADRESSE UND BÜROZEITEN

HAUS LUDGERIRAST

Exerzitien- und Gästehaus der Benediktinerabtei Gerleve
48727 Billerbeck

Telefon: (02541) 800-131 – **Telefax:** (02541) 800-240

E-Mail: exerzitienhaus@versanet.de

Internet: www.abtei-gerleve.de

Bankverbindung:

Darlehnskasse Münster (BLZ 400 602 65)

Konto-Nr. 3890602 „Benediktinerabtei Gerleve“

	Büro	Telefon
Montag – Freitag	08.00 – 11.30 Uhr 14.30 – 17.00 Uhr	08.00 – 11.00 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr
Samstag	08.00 – 09.00 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr	10.00 – 11.00 Uhr

Liebe Freunde und Gäste unseres Klosters!

Wenn es daran geht, das Programm für das kommende Jahr zu erstellen, ist eine wichtige Frage, wie wir mit unserem Haus für Menschen da sein können, die Stille und Rat suchen, und wie wir ihnen mit unseren Angeboten Möglichkeit zur Einkehr bieten können. Dabei ergab sich, dass wir für das Jahr 2007 neben den gewohnten Kursangeboten ein neues aufgenommen haben, das besonders erwähnt sein soll. Frau Claudia Hoos bietet „Besinnungstage für Menschen mit einer Krebserkrankung“ an. Darüber freuen wir uns, denn für diese Zielgruppe gibt es im kirchlichen Raum nur wenig Angebote.

Auf vielfachen Wunsch haben wir in unser diesjähriges Jahresprogramm eine Referentinnen- und Referentenübersicht eingefügt. Sie ist sehr knapp gehalten, auf das Wesentliche beschränkt. Aber anhand eines Fotos und der Kurzdaten zur Person können Sie sich jetzt „ein Bild“ unserer Referenten machen; einen lebendigen Eindruck bekommen Sie natürlich erst, wenn Sie an einem unserer Kurse teilnehmen.

Im Namen der Mönche, der Schwestern Unserer Lieben Frau und all unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter möchte ich Sie herzlich dazu einladen. Selbstverständlich dürfen Sie aber auch gerne einfach als Gast zu uns kommen.

Dank der großzügigen Unterstützung vieler Freunde und Gäste konnte in den letzten Jahren so manches in unserem Exerziten- und Gästehaus erneuert werden. An dieser Stelle möchte ich allen Wohltätern danken, ob Sie uns mit Spenden oder mit Rat und Tat zur Seite stehen, etwa im handfesten Arbeitseinsatz. Dabei möchte ich Ihnen nicht nur für jede einzelne Hilfe danken. Diese ist gleichzeitig eine Aufmunterung für unser Tun, die uns gut tut und Freude macht. Danke! – Und bitte helfen Sie uns auch weiterhin!

P. Christian Brüning

ALLGEMEINE HINWEISE

In diesem Programmheft haben wir für Sie die Kursangebote von Januar bis Dezember 2007 unseres Exerzitien- und Gästehauses in kalendarischer Reihenfolge aufgeführt. Zu einigen Kursen ist ein Informationsblatt (Info) erstellt worden, in dem die jeweiligen Kursleiter und -leiterinnen Inhalte, Sinn und Methoden ihres Kurses darstellen. Sie können es gern bei uns anfordern.

Im hinteren Teil des Programmheftes finden Sie einen Abschnitt „2007 – Auf einen Blick“. Dort sind die Kurs-Angebote unseres Hauses nach Zielgruppen bzw. Themen geordnet.

Die angegebenen Preise setzen sich aus den Beträgen für Unterkunft, vier Mahlzeiten und dem Honorar zusammen und enthalten somit sämtliche Kosten.

Wir haben jeweils zwei Preise angegeben. Der mit „**MS**“ gekennzeichnete Preis betrifft die Teilnehmer aus dem Bistum Münster. Bei diesem Betrag sind die Zuschüsse des Bistums bereits berücksichtigt. Den rechts ausgedruckten Betrag erbitten wir von den Teilnehmern, die nicht aus dem Bistum Münster kommen. Diese können für die meisten Kurse, die wir anbieten, beim Generalvikariat ihres Bistums einen Zuschuss zu den Kosten beantragen. Eine Bescheinigung über die von Ihnen gezahlten Kursgebühren sowie ein Antragsformular erhalten Sie von uns nach Abschluss des Kurses. Bei Fragen und beim Ausfüllen des Antrags sind wir den Teilnehmern gern behilflich.

Anmeldungen richten Sie bitte schriftlich an unser Büro. Benutzen Sie dabei möglichst unsere vorgedruckte Anmeldekarte. Ganz wichtig ist, dass Sie das Datum der Veranstaltung und die Kurs-Nummer angeben. Sie erhalten von uns entweder eine schriftliche Zusage oder (falls der Kurs ausgebucht ist) eine Absage.

Sollten Sie Ihrerseits nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, uns alsbald zu benachrichtigen. Haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen bei einer Abmeldung, die später als 14 Tage vor Kursbeginn erfolgt, Leerkosten berechnen müssen.

Wenn Sie regelmäßig über unsere Kursangebote informiert werden möchten, sollten Sie im Büro Ihre Anschrift angeben oder Sie hinterlassen uns Ihre E-Mail-Adresse.

EINZELGÄSTE

Wir nehmen das ganze Jahr über neben den offenen und den (hier nicht aufgeführten) geschlossenen Kursen Einzelgäste auf. Besonders willkommen sind uns Gäste in den Weihnachtsferien 2006 (18.12.2006 bis 02.01.2007), in den Osterferien (02.04.2007 bis 13.04.2007), in den Sommerferien (18.06.2007 bis 05.08.2007) und in den Weihnachtsferien 2007 (17.12.2007 bis 06.01.2008). Die Anmeldungen für Weihnachten werden von uns ab 1. September, die für Ostern ab 1. Februar beantwortet.

PREISE IM HAUS LUDGERIRAST

Erwachsene Einzelgäste ab 18 Jahren:

Tagessatz im Einzelzimmer (mit Dusche und WC) mit 3 Mahlzeiten 42,00 €

Tagessatz im Doppelzimmer (mit Dusche und WC) mit 3 Mahlzeiten 78,00 €

Falls Nachmittagskaffee gewünscht wird, zusätzlich 3,00 €

- Bei nur einer Übernachtung erheben wir einen Aufschlag
- Diätwünsche teilen Sie bitte schon bei Ihrer Anmeldung mit.
- Auf Wunsch ist Halbpension und vegetarische Kost möglich.

Kinder, Jugendliche, Ordensleute und Personen mit geringem Einkommen: Preise auf Anfrage

GOTTESDIENSTE IN DER ABTEIKIRCHE

05.20 Uhr – Vigilien und Laudes

09.00 Uhr – Choral-Hochamt (werktags)

10.00 Uhr – Choral-Hochamt (sonntags)

12.00 Uhr – Sext (1. Mittagsgebet)

13.15 Uhr – Non (2. Mittagsgebet)

17.30 Uhr – Vesper

20.15 Uhr – Komplet

100-07 EUTONIE UND MEDITATION

„Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“ (Teresa von Avila)

TERMIN

DI. 02.01. – FR. 05.01.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

KOSTEN

MS 94,00 / 142,50 €

Die Übungen können dazu verhelfen, mich selbst als Leib-Seele-Einheit geistig immer mehr wahrzunehmen und ganzheitlich mein Leben zu gestalten. – Leibhaftig da sein: jeden Tag. Leibhaftig unterwegs sein. Mensch sein. / Leibübungen – Meditation – meditativer Tanz – Gespräch (Info)

Leitung: Sr. M. Raphaeli Herberhold SND

101-07 MEDITATIONSTAGE IN VÖLLIGEM SCHWEIGEN

Zen-Meditation im Geiste von Pater Lassalle SJ

TERMIN

FR. 05.01. – So. 07.01.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 72,50 / 111,50 €

Übung der Sitz-Meditation (Zazen) und der Geh-Meditation (Kinhin). Wer inmitten der Hektik die Weisheit des Stille-Seins und den inneren Einheitsgrund unseres Menschseins sucht, um neu Lebenskraft zu gewinnen, tut gut daran, sich diesem praktischen Meditationskurs für den inneren Weg anzuvertrauen. / Begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch – Gelegenheit zur Teilnahme an den Gottesdiensten in der Abteikirche

Teilnehmerkreis: Anfänger und Geübte – wenn möglich, möge jede(r) ihren (seinen) Hocker mitbringen (Info)

Leitung: Sr. Baptista Voskuilen SND-A
P. Sebastian M. Debour

102-07 BESINNUNGSTAGE FÜR FRAUEN

Auftankwoche

TERMIN

Mo. 15.01. – FR. 19.01.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 9.00 UHR

KOSTEN

MS 172,50 / 240,50 €

Jede Frau kennt es: Die Energie nimmt ab. Unlust und Unzufriedenheit stellen sich ein. Fragen kommen auf: „Was ist mit mir los?“ oder „War das alles?“ – Diese Woche, ganzheitlich angelegt, bietet Gesprächsaustausch, die Möglichkeit, sich selbst und seine Lebenssituation etwas mehr kennenzulernen. / Meditationen – Entspannungs- und Vorstellungsübungen – Bewegung mit Musik

Leitung: Gertrud Schmalbrock

103-07 BESINNUNGSTAGE: DER THEOLOGE

PAPST BENEDIKT XVI.

Der „frühe Ratzinger“

TERMIN

FR. 26.01. – So. 28.01.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Konzilstheologie und die „Einführung ins Christentum“ / Vorträge – Austausch – Freiräume (Info)

Leitung: P. Thaddäus Vos

104-07 BESINNUNGSTAGE FÜR MENSCHEN IN DER

MITTE DES LEBENS

Ich will aufbrechen!

TERMIN

Mo. 29.01. – FR. 02.02.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

KOSTEN

MS 127,50 / 195,50 €

Spirituelle Quellen-Tage / Impulse – Hinführung zum Gebet – Einzelarbeit – Gespräche

Leitung: P. Laurentius Schlieker

105-07 BESINNUNGSTAGE: GRUNDELEMENTE DES

GLAUBENS

Was ich schon immer mal fragen wollte

TERMIN

FR. 02.02. – So. 04.02.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Vortrag – Gespräche

Leitung: P. Liudger Sabottka

106-07 ANDACHT FÜR TRAUERENDE

„Ich habe dem Herrn mein Herz ausgeschüttet“ (1 Sam 1,15)

TERMIN

So. 04.02.

BEGINN 14.30 UHR

ENDE 17.30 UHR

KOSTEN

MS 10,00 / 10,00 €

Leben und Tod sind untrennbar miteinander verbunden. Beim Tod eines Menschen erfahren wir dies auf besonders schmerzhaft Weise. In solchen Zeiten werden Grenzen spürbar und grundlegende Fragen des Lebens geweckt. Im Gebet können wir unsere Klagen, Erinnerungen und Gedanken – unser Leben vor Gott zur Sprache bringen. Wir dürfen auf seine

Liebe und seine Kraft vertrauen. Alleine fehlen uns manchmal die Worte, doch das Gebet kann Halt und Stütze sein. Die Andacht beginnt um 14.30 Uhr in der Kapelle im Haus Ludgerirast. Anschließend laden wir Sie ein zu Kaffee und Kuchen.

Leitung: Maria Knittel
P. Andreas Werner

107-07 BESINNUNGSTAGE FÜR PAARE

Wir werden wohl nie fertig – das Leben ist eine Baustelle

TERMIN Ein Wochenende zum Innehalten für
FR. 16.02. – So. 18.02. Paare in Freundschaft und Ehe / Zeit für
BEGINN 18.00 UHR Gespräche – meditative Übungen –
ENDE 16.00 UHR Kreativität – Gottesdienst
KOSTEN
MS 67,00 / 106,00 € Leitung: P. Daniel Hörnemann

108-07 EXERZITIEN FÜR ORDENSLEUTE

„Ich bin das Brot des Lebens“ (Joh 6,35)

TERMIN Meditationen zur Eucharistie / Vorträge –
FR. 16.02. – FR. 23.02. Möglichkeit zur Aussprache – Schweigen
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 9.00 UHR Leitung: P. Andreas Werner
KOSTEN
MS 272,50 / 272,50 €

109-07 BESINNUNGSTAGE FÜR MÄNNER

„Jakob: der Vater“ (A. Grün)

TERMIN „Ich bin mit dir, ich behüte dich, wohin du
FR. 23.02. – So. 25.02. auch gehst“ (Gen 28,15) – Lichtblicke
BEGINN 18.00 UHR und Schattenseiten in der Folge der Ge-
ENDE 16.00 UHR nerationen / Meditation – gestalterische
KOSTEN Elemente – Gruppengespräch
MS 71,50 / 110,50 € Leitung: P. Sebastian M. Debour
Ulrich Tobergte

110-07 BIBLIODRAMA

*„Lasst die Kinder zu mir kommen,
hindert sie nicht!“ (Mk 10,14)*

TERMIN	Ein biblischer Zugang zum Umgang mit
FR. 23.02. – So. 25.02.	dem (inneren) Kind / Bibliodrama-Wo-
BEGINN 18.00 UHR	chenende in der Kleingruppe (max.
ENDE 16.00 UHR	12 Tln.) (Info)
KOSTEN	Leitung: P. Georg M. Eisenstein
MS 67,00 / 106,00 €	

111-07 SCHNUPPERKURS „GLAUBEN“

Was glauben wir und wie können wir unseren Glauben leben?

TERMIN	In einer postmodernen Welt, die alles zu
FR. 23.02. – So. 25.02.	ergründen und zu begründen trachtet,
BEGINN 18.00 UHR	scheint es immer schwieriger über unse-
ENDE 16.00 UHR	ren Glauben ins Gespräch zu kommen.
KOSTEN	Das Seminar will Raum schaffen, sich
MS 101,00 / 140,00 €	untereinander über Themen des
	Glaubens auszutauschen. Das Apostoli-
	sche Glaubensbekenntnis dient hierbei
	als Leitfaden und soll an zwei Wochenen-
	den mit Kopf, Herz und Verstand er-
	schlossen werden. – Die beiden Wochen-
	enden bauen aufeinander auf, sind
	jedoch in sich abgeschlossen und können
	daher auch einzeln belegt werden. (Sie
	beleuchten dementsprechend nur
	einzelne Aspekte des Apostolischen
	Glaubensbekenntnisses!) / Textarbeit –
	Austausch in der Gruppe – Kreativität –
	Meditation

Leitung: Ruth Derksen

112-07 EXERZITIEN FÜR PRIESTER UND DIAKONE

Priester

TERMIN	Wir buchstabieren durch, wie wir genannt
Mo. 26.02. – FR. 02.03.	werden, um zu erkennen, wer wir sind
BEGINN 18.00 UHR	und was zu unserem Leben dazu ge-
ENDE 09.00 UHR	hört. / Vortrag – Gelegenheit zur
KOSTEN	Aussprache – Stille
MS 195,50 / 195,50 €	Leitung: P. Robert Mittweg

113-07 EXERZITIEN IM ALLTAG

„Je mehr wir im stillen Gebet empfangen, desto mehr können wir in unserem täglichen Leben geben“ (Teresa von Kalkutta)

TERMIN

Di. 27.02.

BEGINN 19.00 UHR

ENDE 20.30 UHR

KOSTEN

MS 10,00 / 10,00 €

WEITER TERMINE: 06.03.; 13.03.;
20.03.; 27.03.

In den Exerzitien im Alltag versuchen wir, Gottes Gegenwart und Kraft in unserem alltäglichen Leben zu entdecken. Sie erhalten jeweils bei den Treffen neue Impulse, mit denen Sie sich an den anschließenden Tagen befassen können.

Informationstreffen; erst dann persönliche Anmeldung. Wer sich zur Teilnahme entschließt, sollte sich zum kompletten Mittag verpflichtet fühlen.

Leitung: P. Christophorus Hildebrandt

114-07 TAG DER STILLE UND BESINNUNG

Er – Jesus – hat dem Tod die Macht genommen

TERMIN

Di. 27.02.

BEGINN 10.00 UHR

ENDE 18.00 UHR

KOSTEN

MS 25,00 / 25,00 €

(INCL. STEHKAFFEE,
MITTAGESSEN, NACH-
MITTAGSKAFFEE)

Das Leiden, Sterben und Auferstehen Jesu schenkt uns die Gewissheit, dass unser Gott die Menschen aus dem Tod zum Leben befreit / Impulse – Gespräche – meditativ-kreatives Tun (Wer zur Eucharistiefeier um 9.00 Uhr kommen möchte, ist herzlich eingeladen)

Leitung: Sr. M. Aurelie Berg SND

115-07 BESINNUNGSTAGE FÜR JUNGE MÜTTER

„Nur in der Stille rüstet sich der Mensch, dass er empfangen, habe und gebe“ (Hermann Bezzel)

TERMIN

FR. 02.03. – SA. 03.03.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 18.00 UHR

KOSTEN

MS 33,50 / 53,00 €

Den Wert und die Notwendigkeit der Stille in unserer hektischen Zeit erkennen, um sie fruchtbar zu machen für die unterschiedlichen Beziehungen und Bereiche, in denen wir leben / Impulse – Gespräche – meditativ-kreatives Tun (Wer möchte, kann frühzeitig anreisen. Die Zimmer stehen ab 15.00 zur Verfügung. Sie können gegen Aufpreis (halber Übernachtungspreis) auch gerne bis Sonntag (nachmittag) als Gast in unserem Haus bleiben.

Leitung: Sr. M. Aurelie Berg SND

116-07 EINZELEXERZITIEN

Ignatianische Einzelexerzitionen mit Gemeinschaftselementen

TERMIN	Die Exerzitionen wollen dem Menschen Gott als Anfang, Mitte und Ziel seines Lebens zeigen, ihn zur Entscheidung für Jesus Christus ermutigen.
FR. 02.03. – FR. 09.03.	
BEGINN 18.00 UHR	
ENDE 09.00 UHR	
KOSTEN	Teilnehmerkreis: Interessierte, die Erfahrungen im persönlichen Beten, Bereitschaft und Offenheit mitbringen, sich auf diese Form von Exerzitionen einzulassen. (Info)
MS 228,00 / 354,50 € (ORDENSLEUTE 320,00)	
	Leitung: Sr. M. Raphaeli Herberhold SND

117-07 GESTALT-EXERZITIEN IN DER KLEINGRUPPE

„Wandle vor meinem Angesicht und sei ganz“ (Gen 17,1)

TERMIN	Schritte der Reifung und Ganzwerdung unter dem heilenden Blick Gottes (Info)
Mo. 05.03. – FR. 09.03.	
BEGINN 18.00 UHR	
ENDE 11.00 UHR	Leitung: P. Georg M. Eisenstein P. Sebastian M. Debour
KOSTEN	
MS 127,50 / 195,50 €	

118-07 BESINNUNGSTAGE IN DER ÖSTERLICHEN BUßZEIT

Das Bußsakrament – das österliche Sakrament

TERMIN	Vorträge – Gelegenheit zur Aussprache
FR. 09.03. – So. 11.03.	
BEGINN 18.00 UHR	Leitung: P. Raphael Schulte
ENDE 16.00 UHR	
KOSTEN	
MS 67,00 / 106,00 €	

119-07 BESINNUNGSTAGE: GLAUBE UND LEBEN

Wüste – Ort der Begegnung und der Entscheidung

TERMIN	Biblische Wüstenerfahrungen – ihre Bedeutung für mein Leben / Impulse – Gespräche – meditativ-kreatives Tun
FR. 09.03. – So. 11.03.	
BEGINN 18.00 UHR	
ENDE 16.00 UHR	Leitung: Sr. Angela Rammé CSJ
KOSTEN	
MS 101,00 / 140,00 €	

120-07 EIN FASTENKURS EINMAL ANDERS!

Einfach leben!

TERMIN

Mo. 12.03. – Fr. 16.03.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

KOSTEN

MS 209,50 / 277,50 €

Viele Menschen leiden unter der Kompliziertheit des Lebens. Sie leiden unter der stillschweigenden Forderung des „Mehr, mehr, mehr“ in ihrer Umgebung. Für sie bedeutet die Überfülle des Angebots nicht Befreiung, sondern Belastung. Daraus entsteht die Sehnsucht nach einem einfachen Leben. Ein Leben mit „weniger“. Es geht auch „einfach“! Wir wollen uns in diesem Kurs einüben in die Kultur des Einfachen, im Weglassen. „Nicht das Viele sättigt und befriedigt, macht glücklich, sondern das Verspüren und Verkosten der Dinge von Innen her“ (nach Ignatius). Freude und Geschmack finden am einfachen Leben, um einfach zu leben! Wir wollen unnötigen Ballast abwerfen (in Körper, Geist, Emotionen) und frei werden für neues Leben, und dabei unser Leben auch im Essen ordnen (einfacher, weniger!). / Impulse – Leibarbeit – Wanderungen – Meditation – meditativer Tanz. (Info)

Leitung: Sr. Angela Rammé CSJ

121-07 VORÖSTERLICHES WOCHENENDE

Die alttestamentlichen Lesungen der Osternacht

TERMIN

Fr. 16.03. – So. 18.03.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Vortrag – Gespräche

Leitung: P. Liudger Sabottka

122-07 MEDITATIONSTAGE IN VÖLLIGEM SCHWEIGEN

Zen-Meditation im Geiste von Pater Lassalle SJ

TERMIN

Fr. 16.03. – So. 18.03.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 72,50 / 111,50 €

Übung der Sitz-Meditation (Zazen) und der Geh-Meditation (Kinhin). Wer inmitten der Hektik die Weisheit des Stille-Seins und den inneren Einheitsgrund unseres Menschseins sucht, um neue Lebenskraft zu gewinnen, tut gut daran, sich diesem praktischen Meditationskurs für den inne-

ren Weg anzuvertrauen. / Begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch – Gelegenheit zur Teilnahme an den Gottesdiensten in der Abteikirche

Teilnehmerkreis: Anfänger und Geübte – wenn möglich, möge jede(r) ihren (seinen) Hocker mitbringen (Info)

Leitung: Sr. Baptista Voskuilen SND-A
P. Sebastian M. Debour

123-07 EXERZITIEN FÜR OBLATEN UND INTERESSIERTE

„Singt Gott Psalmen, Hymnen und Lieder“ (Kol 3,16)

TERMIN

Mo. 19.03. – Fr. 23.03.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

KOSTEN

MS 127,50 / 195,50 €

Die „Lobgesänge“ im Neuen Testament /
Gespräche über die Texte – Meditation

Leitung: P. Martin Uhlenbrock

124-07 EXERZITIEN FÜR ORDENSLEUTE

„Ich bin das Brot des Lebens“ (Joh 6,35)

TERMIN

Mo. 19.03. – Mo. 26.03.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 9.00 UHR

KOSTEN

MS 272,50 / 272,50 €

Meditationen zur Eucharistie / Vorträge –
Möglichkeit zur Aussprache – Schweigen

Leitung: P. Andreas Werner

125-07 BESINNUNGSTAGE: GLAUBE UND DICHTUNG

„Vertrauen, dieses schwerste ABC“

TERMIN

Fr. 23.03. – So. 25.03.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Hilde Domin und ihre Zeit / Impulse –
Gespräche - Meditation

Leitung: Br. Jakobus Scavenius

126-07 KONTEMPLATIVE TAGE

„Zu bewohnen den Christus durch den Glauben in euren Herzen“ (Eph 3,17)

TERMIN

Mo. 26.03. – Fr. 30.03.

BEGINN 18.00 UHR

Tage kontemplativer Übung auf dem Weg
des Herzensgebetes in vollem Schwei-
gen / „Sitzen“ – Übungen mit dem Leib –

131-07 ATEMSEMINAR MIT MEDITATION

Den Atem erfahren

TERMIN

FR. 20.04. – So. 22.04.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 128,00 / 167,00 €

Atemtherapie nach Prof. I. Middendorf. Atem ist Leben. Einfache Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen beleben den Atem auf verschiedene Weise. Verspannungen lösen sich und Fehlhaltungen werden korrigiert. Die Atemtherapie hilft, die rechte Weise des Atems wieder herzustellen und mit sich selbst in Einklang zu kommen. Gelassenheit und Freude stellen sich ein. – Bitte bequeme, warme Kleidung und Socken mitbringen. (Info)

Leitung: Sigrid Blom-Lahme

132-07 EXERZITIEN IN DER KLEINGRUPPE

Der Mensch vor dem Angesicht Gottes

TERMIN

Mo. 23.04. – FR. 27.04.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

KOSTEN

MS 127,50 / 195,50 €

Impulse – Möglichkeit zum Gespräch – Schweigen

Leitung: P. Andreas Werner

133-07 BESINNUNGSTAGE FÜR WITWEN UND WITWER

Mit dem Alleinsein neu leben lernen

TERMIN

FR. 27.04. – So. 29.04.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 101,00 / 140,00 €

Verwitwete Menschen stehen vor vielfältigen Umstellungen in ihrem Leben. Um mit dem Alleinsein neu leben zu lernen, gilt es zunächst, Abschied zu nehmen, mit Einsamkeitsgefühlen umgehen zu lernen und sich zu öffnen für Neues. - In Gesprächen, im Erfahrungsaustausch, in Entspannungsübungen und Meditationen wollen wir uns aufeinander einlassen, um neue Lebenskraft und Lebensfreude zu gewinnen.

Leitung: Gertrud Schmalbrock

134-07 BESINNUNGSTAGE FÜR FRAUEN IN DER LEBENSMITTE

Zeiten des Wandels – Wechseljahre

TERMIN	Informationen – Austausch – Entspannung – Bewegung – Besinnung – Kreativität. Benötigt werden bequeme Kleidung, warme Socken und ein großes Handtuch
FR. 27.04. – So. 29.04.	
BEGINN 18.00 UHR	
ENDE 16.00 UHR	
KOSTEN	Leitung: Gabriele Polfuß
MS 86,00 / 125,00 €	

135-07 GESTALT-EXERZITIEN IN DER KLEINGRUPPE

„Du zeigst mir den Pfad zum Leben!“ (Ps 16,11)

TERMIN	Schritte der Reifung und Ganzwerdung unter dem heilenden Blick Gottes (Info)
Mo. 30.04. – Fr. 04.05.	
BEGINN 18.00 UHR	
ENDE 11.00 UHR	Leitung: P. Sebastian M. Debour Beate Grüterich
KOSTEN	
MS 140,50 / 208,50 €	

136-07 AUF DEM WEG IN DIE EHE

„Im Anfang ist die Beziehung“ (Martin Buber)

TERMIN	Glaube, Vertrauen, Treue in unserer Beziehung: Möglichkeiten gelingender Ehe / Zeit für Gespräche – Kreativität – Meditation – Gottesdienst – Nachdenken über die eigene Beziehung – über das gemeinsame Leben (Info)
FR. 04.05. – So. 06.05.	
BEGINN 18.00 UHR	
ENDE 16.00 UHR	
KOSTEN	Leitung: P. Daniel Hörnemann
MS 67,00 / 106,00 €	

137-07 EXERZITIEN FÜR SAKRISTANINNEN UND SAKRISTANE

Die Bildersprache Jesu

TERMIN	Seine „Gleichnisse“, eine Beschreibung unserer menschlichen Existenz / Erarbeitung der Texte – Bildmeditation
Mo. 07.05. – Fr. 11.05.	
BEGINN 18.00 UHR	
ENDE 09.00 UHR	Leitung: P. Martin Uhlenbrock
KOSTEN	
MS 127,50 / 195,50 €	

138-07 WANDEREXERZITIEN

„Sie schreiten dahin von Kraft zu Kraft“ (Ps 84,8)

TERMIN

Mo. 07.05. – FR. 11.05.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

KOSTEN

MS 127,50 / 195,50 €

(EVTL. KÖNNEN WEITERE

KOSTEN FÜR FAHRT UND

EINTRITT HINZUKOMMEN)

Wandern – Gemeinsamunterwegssein zu ausgewählten Zielen im Münsterland / Wanderungen (bei jedem Wetter!) – Impulse – Gespräche

Leitung: P. J. Chrysostomus Ripplinger
P. Christian Brüning

139-07 TRAUERENDE GEMEINSAM UNTERWEGS

TERMIN

FR. 11.05.

BEGINN 10.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 35.00 / 35.00 €

In Zeiten der Trauer scheint es uns oft unmöglich, Trost zu finden. Manchmal kann es helfen, mit anderen zu sprechen, die Ähnliches erlebt haben. Auch das ruhige Gehen in der Natur, das Erleben der Schöpfung in ihrer ganzen Vielfalt, ist für viele Trauernde sehr tröstlich.

Wir möchten Sie einladen zu einem Tag der Begegnung, an dem wir gemeinsam (bei jedem Wetter!) wandern und miteinander ins Gespräch kommen. Mit Pausen werden wir insgesamt 4 Stunden unterwegs sein.

Während der Wanderung sorgt jeder Teilnehmer für die eigene Verpflegung. Zum Abschluss laden wir Sie ein zu Kaffee und Kuchen. Wer es einrichten kann, ist auch schon zum Hochamt in der Abteikirche herzlich eingeladen.

Leitung: Maria Knittel
P. Andreas Werner

140-07 MEDITATIVER TANZ

„Und sie singen beim Reigentanz: Alle meine Quellen entspringen in dir“ (Ps 87,7)

TERMIN

FR. 11.05. – So. 13.05.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Tanz als Gebet und Lobpreis

Leitung: Sr. M. Raphaeli Herberhold SND

141-07 MEDITATIONSTAGE IN VÖLIGEM SCHWEIGEN

Zen-Meditation im Geiste von Pater Lassalle SJ

TERMIN

FR. 11.05. – FR. 18.05.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 11.00 UHR

KOSTEN

MS 252,50 / 367,50 €

Übung der Sitz-Meditation (Zazen) und der Geh-Meditation (Kinhin). Wer inmitten der Hektik die Weisheit des Stille-Seins und den inneren Einheitsgrund unseres Menschseins sucht, um neu Lebenskraft zu gewinnen, tut gut daran, sich diesem praktischen Meditationskurs für den inneren Weg anzuvertrauen. / Begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch – Gelegenheit zur Teilnahme an den Gottesdiensten in der Abteikirche

Teilnehmerkreis: Anfänger und Geübte – wenn möglich, möge jede(r) ihren (seinen) Hocker mitbringen (Info)

Leitung: Sr. Baptista Voskuilen SND-A
P. Sebastian M. Debour

142-07 EXERZITIEN FÜR ORDENSLEUTE

„Ich bin das Brot des Lebens“ (Joh 6,35)

TERMIN

Mo. 14.05. – Mo. 21.05.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 9.00 UHR

KOSTEN

MS 272,50 / 272,50 €

Meditationen zur Eucharistie / Vorträge – Möglichkeit zur Aussprache – Schweigen

Leitung: P. Andreas Werner

143-07 BESINNUNGSTAGE FÜR SILBERHEPAARE

Unsere Zeit in Gottes Händen

TERMIN

FR. 18.05. – So. 20.05.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 101,00 / 140,00 €

Innehalten auf dem gemeinsamen Lebensweg / Impulse – Textarbeit – Austausch in der Gruppe – Kreativität – Tanz – Meditation

Leitung: Ruth Derksen

144-07 BESINNUNGSTAGE FÜR KREBSKRANKE

Kraftquellen – neu erschließen ...

... und spüren, was uns alles möglich ist!

TERMIN

Mo. 21.05. – Mi. 23.05.

BEGINN 15.00 UHR

Mit diesem Kurs sind Menschen mit einer Krebserkrankung angesprochen, die sich noch in der Therapie befinden oder diese

ENDE 13.00 UHR
KOSTEN
MS 106,00 / 145,00 €

bereits abgeschlossen haben. / Wir möchten gemeinsam Kraftquellen finden, neu entdecken, wiederentdecken und zugleich Körper und Seele stärken (Info)

Leitung: Claudia Hoos

145-07 ATEMSEMINAR MIT MEDITATION

Den Atem erfahren

TERMIN
Mo. 21.05. – Fr. 25.05.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 09.00 UHR
KOSTEN
MS 227,50 / 295,50 €

Atemtherapie nach Prof. I. Middendorf. Atem ist Leben. Einfache Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen beleben den Atem auf verschiedene Weise. Verspannungen lösen sich und Fehlhaltungen werden korrigiert. Die Atemtherapie hilft, die rechte Weise des Atems wieder herzustellen und mit sich selbst in Einklang zu kommen. Gelassenheit und Freude stellen sich ein. – Bitte bequeme, warme Kleidung und Socken mitbringen. (Info)

Leitung: Sigrid Blom-Lahme

146-07 BESINNUNGSTAGE ZU PFINGSTEN FÜR ERWACHSENE IN DEN 30ER BIS 50ER JAHREN

Halt uns, wo wir haltlos gehn; rate, wo wir ratlos stehn

TERMIN
Fr. 25.05. – So. 27.05.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 16.00 UHR
KOSTEN
MS 67,00 / 106,00 €

Pfingsten, das Fest der Gaben Gottes feiern in Meditation, Kreativität, Gespräch, Stille, Gottesdienst.

Leitung: P. Daniel Hörnemann

147-07 BIBLISCHE BESINNUNGSTAGE

Vom Umgang mit den Psalmen

TERMIN
Di. 29.05. – Fr. 01.06.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 09.00 UHR
KOSTEN
MS 94,00 / 142,50 €

Vortrag – Gespräch

Leitung: P. Christian Brüning

148-07 AUF DEM WEG IN DIE EHE

„Im Anfang ist die Beziehung“ (Martin Buber)

TERMIN

FR. 01.06. – So. 03.06.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Glaube, Vertrauen, Treue in unserer Beziehung: Möglichkeiten gelingender Ehe / Zeit für Gespräche – Kreativität – Meditation – Gottesdienst – Nachdenken über die eigene Beziehung – über das gemeinsame Leben (Info)

Leitung: P. Daniel Hörnemann

149-07 BIBLIODRAMA

„Nur eines ist notwendig“ (Lk 19,42)

TERMIN

FR. 01.06. – So. 03.06.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 94,00 / 133,00 €

Vom Vielerlei zum Wesentlichen / Bibliodrama-Wochenende mit musiktherapeutischen Elementen in der Kleingruppe (max. 12 Tln.) (Info)

Leitung: P. Georg M. Eisenstein
Mechthild Schenke

150-07 EXERZITIEN FÜR ORDENSLEUTE

„Ich bin das Brot des Lebens“ (Joh 6,35)

TERMIN

Mo. 04.06. – Mo. 11.06.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 9.00 UHR

KOSTEN

MS 272,50 / 272,50 €

Meditationen zur Eucharistie / Vorträge – Möglichkeit zur Aussprache – Schweigen

Leitung: P. Andreas Werner

151-07 EXERZITIEN FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

„Es gibt keine Toten, es gibt nur Lebende, hier oder im Jenseits“ (auf einem Gedenkstein für Lawinopfer in Österreich)

TERMIN

Mo. 11.06. – FR. 15.06.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

KOSTEN

MS 127,50 / 195,50 €

Mit Gott im Reinen sein / Impulse – Meditationen – Hilfen zum Beten

Leitung: P. Christophorus Hildebrandt

152-07 PARTNERSCHAFTSSEMINAR

„Es ist, was es ist, sagt die Liebe“ (Erich Fried)

TERMIN	Atemholen und Innehalten für Paare /
FR. 15.06. – So. 17.06.	Einzelbesinnung – Paargespräch –
BEGINN 18.00 UHR	Austausch in der Gruppe – meditative
ENDE 16.00 UHR	Übungen
KOSTEN	Leitung: P. Sebastian M. Debour
MS 72,50 / 111,50 €	Gabriele Polfuß

153-07 BESINNUNGSTAGE FÜR ALLEIN LEBENDE

TERMIN	Das eigene Leben in den Blick zu neh-
FR. 15.06. – So. 17.06.	men, bedeutet für die Seminargestaltung,
BEGINN 18.00 UHR	dass sie an dem ausgerichtet wird, was
ENDE 16.00 UHR	den Teilnehmern/Teilnehmerinnen
KOSTEN	wichtig ist. So erwartet Sie kein vorgefer-
MS 101,00 / 140,00 €	tigtes Programm mit starrem Verlauf,
	sondern ein sich entwickelnder Weg. Als
	Einstieg für das Wochenende dient ein
	Märchen. / Textarbeit – Austausch in der
	Gruppe – Kreativität – Meditation
	Leitung: Ruth Derksen

154-07 BESINNUNGSTAGE: GLAUBE UND LEBEN

Glaubensgespräch

TERMIN	Glauben – Quelle der Kraft, Schule der
FR. 22.06. – So. 24.06.	Aufmerksamkeit / Impulse – Möglichkeit
BEGINN 18.00 UHR	zum Gespräch
ENDE 16.00 UHR	Leitung: P. Andreas Werner
KOSTEN	
MS 67,00 / 106,00 €	

155-07 ATEM UND MALEN

Atemseminar mit Aquarellmalen

TERMIN	Atem ist Leben. Einfache Wahrnehmungs-
Mo. 25.06. – Fr. 29.06.	und Bewegungsübungen beleben den
BEGINN 18.00 UHR	Atem auf verschiedene Weise. Verspan-
ENDE 9.00 UHR	nungen lösen sich und Fehlhaltungen
KOSTEN	werden korrigiert. Die Atemtherapie hilft,
MS 259,50 / 327,50 €	die rechte Weise des Atems wieder herzu-
	stellen und mit sich selbst in Einklang zu
	kommen. Dieser Einklang kann vertieft
	werden durch den freien Umgang mit
	Farben, durch Malen mit Spontaneität

und Freude. Die Farben und das Malen stehen im Vordergrund, nicht das Bild. Künstlerische Kenntnisse und Fähigkeiten werden nicht vorausgesetzt. Malbedarf wird gestellt.

Leitung: Sigrid Blom-Lahme

156-07 BESINNUNGSTAGE: GLAUBE UND LEBEN

Anfang und Ende von Zeit und Leben

TERMIN FR. 29.06. – So. 01.07.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 16.00 UHR
KOSTEN MS 67,00 / 106,00 €

Mensch und Welt zwischen Geburt und Tod, Schöpfung und Jüngstem Tag / Vortrag – Gespräch

Leitung: P. Elmar Salmann

157-07 FREIE ZEIT FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Gönne dich dir selbst! – Erholung für Leib und Seele

TERMIN Mo. 02.07. – Fr. 13.07.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 9.00 UHR
KOSTEN MS 515,00 / 515,00 €
(ES KÖNNEN ZUSÄTZLICHE KOSTEN FÜR BUSFAHRTEN UND EINTRITT ANFALLEN)

Den Alltag unterbrechen für eine längere Aus-Zeit. Freie Zeit haben für Gott, für sich selbst, für Entspannung, Gespräch, Unternehmungen, Spiel und Freude. Die Möglichkeit, geistig aufzutanken und religiöse Impulse zu erhalten, soll nicht zu kurz kommen. (Info)

Leitung: Sr. Wendelina Schemming SND
P. Christian Brüning

158-07 BESINNUNGSTAGE FÜR OBLATEN UND INTERESSIERTE

Die Messe als Schule des Betens

TERMIN FR. 13.07. – So. 15.07.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 16.00 UHR
KOSTEN MS 67,00 / 106,00 €

Vortrag – Gespräche

Leitung: P. Liudger Sabottka

159-07 BESINNUNGSTAGE: DER THEOLOGE PAPST BENEDIKT XVI.

Der „späte Ratzinger“

TERMIN Kardinal und Präfekt der Glaubenskön-

FR. 13.07. – So. 15.07. gregation / Vorträge – Austausch –
BEGINN 18.00 UHR Freiräume (Info)
ENDE 16.00 UHR
KOSTEN Leitung: P. Thaddäus Vos
MS 67,00 / 106,00 €

160-07 TAG DER STILLE UND BESINNUNG

Öffne mir, Herr, das Ohr, dass ich höre, wie ein Jünger hört (vgl. Jes 50,4)

TERMIN Dem nachspüren, was rechtes Hören
Do. 19.07. meint. Wie beeinflusst der Glaube unser
BEGINN 10.00 UHR Hören und damit den Umgang mit uns
ENDE 18.00 UHR selbst, den Mitmenschen und die Bezie-
KOSTEN hung zu Gott? / Impulse – Gespräche –
MS 25,00 / 25,00 € meditativ-kreatives Tun
(INCL. STEHKAFFEE, *(Wer zur Eucharistiefeyer um 9.00 Uhr*
MITTAGESSEN, NACH- *kommen möchte, ist herzlich eingeladen)*
MITTAGSKAFFEE) Leitung: Sr. M. Aurelie Berg SND

161-07 BESINNUNGSTAGE FÜR GESCHIEDENE

*„Zieh fort in das Land,
das ich dir zeigen werde!“ (Gen 12,1)*

TERMIN Abschied und Neuanfang – Glaube und
FR. 20.07. – So. 22.07. Selbsterfahrung in der Kleingruppe (max.
BEGINN 18.00 UHR 12 Tln.) (Info)
ENDE 16.00 UHR
KOSTEN Leitung: P. Georg M. Eisenstein
MS 67,00 / 106,00 €

162-07 BESINNUNGSTAGE FÜR JUNGE MÜTTER

Symbole erleben

TERMIN Entdecken des Symbolgehaltes von
FR. 27.07. – SA. 28.07. einfachen Lebens-Zeichen in ihrer
BEGINN 18.00 UHR Bedeutung für unser Leben und unseren
ENDE 18.00 UHR Glauben / Impulse – Gespräche –
KOSTEN meditativ-kreatives Tun
MS 33,50 / 53,00 € *Wer möchte, kann frühzeitig anreisen. Die*
Zimmer stehen ab 15.00 zur Verfügung.
Sie können gegen Aufpreis (halber
Übernachtungspreis) auch gerne bis
Sonntag-(nachmittag) als Gast in unse-
rem Haus bleiben.
Leitung: Sr. M. Aurelie Berg SND

163-07 GESTALT-EXERZITIEN IN DER KLEINGRUPPE

„Wandle vor meinem Angesicht und sei ganz“ (Gen 17,1)

TERMIN Mo. 30.07. – Fr. 03.08. Schritte der Reifung und Ganzwerdung unter dem heilenden Blick Gottes (Info)
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 11.00 UHR Leitung: P. Georg M. Eisenstein
KOSTEN P. Sebastian M. Debour
MS 127,50 / 195,50 €

164-07 PARTNERSCHAFTSSEMINAR

„Es ist, was es ist, sagt die Liebe“ (Erich Fried)

TERMIN Fr. 10.08. – So. 12.08. Atemholen und Innehalten für Paare / Einzelbesinnung – Paargespräch – Austausch in der Gruppe – meditative Übungen
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 16.00 UHR
KOSTEN Leitung: P. Sebastian M. Debour
MS 72,50 / 111,50 € Gabriele Polfuß

165-07 BESINNUNGSTAGE FÜR FRAUEN

Liebesgeschichten der Bibel

TERMIN Fr. 17.08. – So. 19.08. Die Liebesgeschichten der Bibel sind „voll aus dem Leben“ gegriffen. Als Menschengeschichten erzählen sie von tiefen Gefühlen und Leidenschaften, auch von Missverständnis und Leid. Doch weil es auch Gottesgeschichten sind, wissen sie nicht zuletzt von einer Liebesbeziehung, die über alle menschliche Verliebtheit hinausgeht. / Textarbeit an verschiedenen biblischen Liebesgeschichten – Austausch in der Gruppe – Kreativität – Tanz – Meditation
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 16.00 UHR
KOSTEN Leitung: Ruth Derksen
MS 101,00 / 140,00 €

166-07 TRAUERENDE GEMEINSAM UNTERWEGS

TERMIN Fr. 24.08. In Zeiten der Trauer scheint es uns oft unmöglich, Trost zu finden. Manchmal kann es helfen, mit anderen zu sprechen, die Ähnliches erlebt haben. Auch das ruhige Gehen in der Natur, das Erleben der Schöpfung in ihrer ganzen Vielfalt, ist für viele Trauernde sehr tröstlich. Wir möchten Sie einladen zu einem Tag
BEGINN 10.00 UHR
ENDE 16.00 UHR
KOSTEN
MS 35,00 / 35,00 €

170-07 GESTALT-EXERZITIEN IN DER KLEINGRUPPE

„Wandle vor meinem Angesicht und sei ganz“ (Gen 17,1)

TERMIN
Mo. 03.09. – Fr. 07.09.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 11.00 UHR
KOSTEN
MS 127,50 / 195,50 €

Schritte der Reifung und Ganzwerdung
unter dem heilenden Blick Gottes (Info)

Leitung: P. Georg M. Eisenstein
P. Sebastian M. Debour

171-07 BESINNUNGSTAGE FÜR KREBSKranKE

Kraftquellen – neu erschließen ...

... und spüren, was uns alles möglich ist!

TERMIN
Fr. 07.09. – So. 09.09.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 16.00 UHR
KOSTEN
MS 106,00 / 145,00 €

Mit diesem Kurs sind Menschen mit einer
Krebserkrankung angesprochen, die sich
noch in der Therapie befinden oder diese
bereits abgeschlossen haben. / Wir
möchten gemeinsam Kraftquellen finden,
neu entdecken, wiederentdecken und
zugleich Körper und Seele stärken (Info)

Leitung: Claudia Hoos

172-07 BESINNUNGSTAGE: GLAUBE UND LEBEN

Auf der Suche nach der Quelle des Lebens

TERMIN
Fr. 07.09. – So. 09.09.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 16.00 UHR
KOSTEN
MS 101,00 / 140,00 €

Sich eine Zeit gönnen, um meinem
„inneren Durst“ auf die Spur zu kommen,
Bilder lebendig werden zu lassen, sich der
Quelle des Lebens zu nähern. Die bibli-
sche Erzählung von der Begegnung Jesu
mit der Samariterin am Jakobsbrunnen
soll Zentrum dieses Wochenendes sein. /
Impulse – Gespräche – Symbole –
meditativ-kreatives Tun

Leitung: Sr. M. Margreth Evers SND

173-07 EXERZITIEN FÜR ORDENSLEUTE

„Ich bin das Brot des Lebens“ (Joh 6,35)

TERMIN
Mo. 10.09. – Mo. 17.09.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 9.00 UHR
KOSTEN
MS 272,50 / 272,50 €

Meditationen zur Eucharistie / Vorträge –
Möglichkeit zur Aussprache – Schweigen

Leitung: P. Andreas Werner

174-07 AUF DEM WEG IN DIE EHE

„Im Anfang ist die Beziehung“ (Martin Buber)

TERMIN

FR. 21.09. – So. 23.09.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Glaube, Vertrauen, Treue in unserer Beziehung: Möglichkeiten gelingender Ehe / Zeit für Gespräche – Kreativität – Meditation – Gottesdienst – Nachdenken über die eigene Beziehung – über das gemeinsame Leben (Info)

Leitung: P. Daniel Hörnemann

175-07 BESINNUNGSTAGE: GLAUBE UND DICHTUNG

Alles Vergängliche ist nur ein Gleichnis

TERMIN

FR. 21.09. – So. 23.09.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Goethes Gedanken über Religion / Impulse – Gespräche – Meditation

Leitung: Br. Jakobus Scavenius

176-07 BESINNUNGSTAGE: GLAUBE UND LEBEN

„Meister, wo wohnst du?“ (Joh 1,38)

TERMIN

FR. 21.09. – So. 23.09.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Glauben ist eine Antwort, doch die Frage zittert in ihr nach / Impulse – Gespräche – Meditationen

Leitung: P. Christophorus Hildebrandt

177-07 EUTONIE UND MEDITATION

Atme in mir, Heiliger Geist

TERMIN

Mo. 24.09. – Fr. 28.09.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

KOSTEN

MS 209,50 / 277,50 €

Die Tage der Meditation laden dazu ein, sich aus der Zerstreuung und Hektik des Alltags zurückzunehmen und einzutreten in einen Raum der Stille, um sich neu auf das Wesentliche einzulassen. Die Übungen wechseln zwischen einfacher, achtsamer Bewegung und dem Sitzen in der Stille. / Impulse – Möglichkeit zum Einzelgespräch – durchgängiges Schweigen (Info)

Leitung: Sr. Angela Rammé CSJ

178-07 HEILFASTEN

Fasten, Wandern, den Atem erfahren

TERMIN

Mo. 24.09. – Mi. 03.10.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 527,50 / 625,00 €

Heilfasten ist freiwilliger Verzicht, Beschränkung auf das Wesentliche. Durch Einnahme von Glaubersalz und dadurch Entleerung des Darms sind wir auf Abnahme und nicht mehr auf Nahrungsaufnahme programmiert. Wir haben kein Hungergefühl mehr! Da Magen und Darm sozusagen Urlaub haben und nicht mehr beschäftigt sind mit der Nahrungsaufnahme und der Verdauung, setzt so ein Selbstreinigungsprozess ein. Seele und Körper stellen sich um vom Aufnehmen zum Entschlacken. In uns wohnende Heilkräfte werden mobilisiert. Wir befreien uns vom inneren und auch äußeren Ballast. Das wohltuende Klima der Baumberge fördert die reinigenden Stoffwechselprozesse, man fühlt sich wie „neugeboren“. (Info)

Leitung: Sigrid Blom-Lahme

179-07 SAKRALER TANZ

Für alle, die Freude am Tanze haben!

TERMIN

FR. 28.09. – So. 30.09.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 151,00 / 190,00 €

Der Tanz ist ein Übungsweg, der manchmal einer Spirale gleicht; er kann uns durch die Harmonie der Bewegung von außen nach innen führen. Gleichzeitig schenkt er uns die Möglichkeit, Inneres leibhaftig auszudrücken und so Energien ins Fließen zu bringen. / Tänze – Körperübungen – Improvisation – Kreativität – Meditation. Gemeinsame Abschlussandacht mit Tänzen, Texten, Stille und einem getanzten Gebet von M. Sara Schemann (Info)

Leitung: M. Sara Schemann

180-07 EXERZITIEN AUF RÄDERN

TERMIN

Mo. 01.10. – Fr. 05.10.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

KOSTEN

MS 127,50 / 195,50 €

Von Gerleve aus erkunden wir Orte des Glaubens in der näheren Umgebung. Mitzubringen sind: ein funktionstüchtiges Fahrrad und die Bereitschaft, sich von den Hügeln der Baumberge nicht abschrecken zu lassen. Einige wenige Fahrräder können vom Exerzitienhaus ausgeliehen werden.

Leitung: P. Andreas Werner

181-07 GESTALT-EXERZITIEN IN DER KLEINGRUPPE

„Wandle vor meinem Angesicht und sei ganz“ (Gen 17,1)

TERMIN

Mo. 01.10. – Fr. 05.10.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 11.00 UHR

KOSTEN

MS 127,50 / 195,50 €

Schritte der Reifung und Ganzwerdung unter dem heilenden Blick Gottes (Info)

Leitung: P. Georg M. Eisenstein
P. Sebastian M. Debour

182-07 EINZELEXERZITIEN

Ignatianische Einzelexerzitionen mit Gemeinschaftselementen

TERMIN

Mo. 01.10. – Mo. 08.10.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

KOSTEN

MS 228,00 / 354,50 €
(ORDENSLEUTE 320,00)

Die Exerzitionen wollen dem Menschen Gott als Anfang, Mitte und Ziel seines Lebens zeigen, ihn zur Entscheidung für Jesus Christus ermutigen.

Teilnehmerkreis: Interessierte, die Erfahrungen im persönlichen Beten, Bereitschaft und Offenheit mitbringen, sich auf diese Form von Exerzitionen einzulassen. (Info)

Leitung: Sr. M. Raphaeli Herberhold SND

183-07 BESINNUNGSTAGE: GLAUBE UND LEBEN

Glaubensgespräch

TERMIN

Fr. 05.10. – So. 07.10.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Glauben – Hoffen – Lieben: Anleitung zum Leben / Impulse – Möglichkeit zum Gespräch

Leitung: P. Andreas Werner

184-07 BESINNUNGSTAGE FÜR INTERESSIERTE

Die „Geheime Offenbarung“, ein Trostbuch eigener Art

TERMIN Mo. 08.10. – FR. 12.10. Das Evangelium des Auferstandenen /
Vorträge – Bildmeditation
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 09.00 UHR Leitung: P. Martin Uhlenbrock
KOSTEN
Ms 127,50 / 195,50 €

185-07 EXERZITIEN FÜR OBLATEN UND INTERESSIERTE

Steh auf und geh!

TERMIN Mo. 15.10. – FR. 19.10. Ermutigungen zum Aufbruch / Vorträge –
Gespräche – Stille
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 09.00 UHR Leitung: P. Laurentius Schlieker
KOSTEN
Ms 127,50 / 195,50 €

186-07 BIBLISCHE BESINNUNGSTAGE

Anstiftung zum Glücklichsein

TERMIN Mo. 15.10. – FR. 19.10. Texte der Bibel zur Freude und zur
Lebensbejahung / Vortrag – Gespräch
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 09.00 UHR Leitung: P. Christian Brüning
KOSTEN
Ms 127,50 / 195,50 €

187-07 BESINNUNGSTAGE FÜR JUNGE MÜTTER

Liebe – Schlüssel zur Veränderung

TERMIN FR. 19.10. – SA. 20.10. Die tragende, prägende, verändernde
Kraft der Liebe an Hand biblischer Bei-
spiele und des eigenen Lebens beden-
ken / Impulse – Gespräche – meditativ-
kreatives Tun
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 18.00 UHR
KOSTEN
MS 33,50 / 53,00 €
*Wer möchte, kann frühzeitig anreisen. Die
Zimmer stehen ab 15.00 zur Verfügung.
Sie können gegen Aufpreis (halber Über-
nachtungspreis) auch gerne bis Sonntag-
(nachmittag) als Gast in unserem Haus
bleiben.*
Leitung: Sr. M. Aurelie Berg SND

188-07 BESINNUNGSTAGE FÜR MÄNNER

„Josef: der Magier“ (A. Grün)

TERMIN

FR. 19.10. – So. 21.10.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 71,50 / 110,50 €

„Finden wir einen Mann ..., in dem der Geist Gottes wohnt?“ (Gen 41,38) – Der inneren Stimme (einen T)Raum geben und daraus leben / Meditation – gestalterische Elemente – Gruppengespräch

Leitung: P. Sebastian M. Debour
Ulrich Tobergte

189-07 BIBLIODRAMA

„Junger Mann, ich sage dir: Steh auf!“ (Lk 7,14)

TERMIN

FR. 19.10. – So. 21.10.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Ein biblischer Beitrag nicht nur zum Thema Mütter und Söhne / Bibliodrama-Weekende in der Kleingruppe (max. 12 Tln.) (Info)

Leitung: P. Georg M. Eisenstein

190-07 ANDACHT FÜR TRAUERENDE

„Ich habe dem Herrn mein Herz ausgeschüttet“ (1 Sam 1,15)

TERMIN

So. 21.10.

BEGINN 14.30 UHR

ENDE 17.30 UHR

KOSTEN

MS 10.00 / 10.00 €

Leben und Tod sind untrennbar miteinander verbunden. Beim Tod eines Menschen erfahren wir dies auf besonders schmerzhaft Weise. In solchen Zeiten werden Grenzen spürbar und grundlegende Fragen des Lebens geweckt. Im Gebet können wir unsere Klagen, Erinnerungen und Gedanken – unser Leben vor Gott zur Sprache bringen. Wir dürfen auf seine Liebe und seine Kraft vertrauen. Alleine fehlen uns manchmal die Worte, doch das Gebet kann Halt und Stütze sein. Die Andacht beginnt um 14.30 Uhr in der Kapelle im Haus Ludgerirast. Anschließend laden wir Sie ein zu Kaffee und Kuchen.

Leitung: Maria Knittel
P. Andreas Werner

191-07 EXERZITIEN FÜR PRIESTER UND DIAKONE

Priester

TERMIN

Mo. 22.10. – Fr. 26.10.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

KOSTEN

MS 195,50 / 195,50 €

Wir buchstabieren durch, wie wir genannt werden, um zu erkennen, wer wir sind und was zu unserem Leben dazu gehört. / Vortrag – Gelegenheit zur Aussprache – Stille

Leitung: P. Robert Mittweg

192-07 EINFÜHRUNG IN DIE KONTEMPLATION

TERMIN

Mo. 22.10. – Fr. 26.10.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

KOSTEN

MS 209,50 / 277,50 €

Der Weg der Kontemplation meint: Gott übernimmt die Initiative und der Mensch muss sich ausschließlich Ihm überlassen. Das heißt, der Mensch richtet sich auf Gott aus und vertraut, dass Gott ihm alles schenkt. Das Zeichen des Vertrauens ist das Loslassen des Denkens (des Selbstbestimmenwollens) und der Beschäftigung mit dem eigenen psychischen Fortschritt. Mit Hilfe der Achtsamkeit auf den Augenblick wollen wir uns darin einüben, das Denken loszulassen, um vom Beten mit dem Kopf zum Herzensgebet zu kommen. / Übungen mit dem Leib – Schweigemeditation – Anleitung zur Meditation – Möglichkeit zum Einzelgespräch – durchgängiges Schweigen (Info)

Leitung: Sr. Angela Rammé CSJ

193-07 BESINNUNGSTAGE FÜR PAARE

Wir werden wohl nie fertig – das Leben ist eine Baustelle

TERMIN

Fr. 26.10. – So. 28.10.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Ein Wochenende zum Innehalten für Paare in Freundschaft und Ehe / Zeit für Gespräche – meditative Übungen – Kreativität – Gottesdienst

Leitung: P. Daniel Hörnemann

194-07 EXERZITIEN FÜR ORDENSLEUTE

„Ich bin das Brot des Lebens“ (Joh 6,35)

TERMIN

Mo. 29.10. – Mo. 05.11.

BEGINN 18.00 UHR

Meditationen zur Eucharistie / Vorträge – Möglichkeit zur Aussprache – Schweigen

ENDE 9.00 UHR

KOSTEN

MS 272,50 / 272,50 €

Leitung: P. Andreas Werner

195-07 SCHNUPPERKURS „GLAUBEN“

Was glauben wir und wie können wir unseren Glauben leben?

TERMIN

FR. 02.11. – So. 04.11.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 101,00 / 140,00 €

In einer postmodernen Welt, die alles zu ergründen und zu begründen trachtet, scheint es immer schwieriger über unseren Glauben ins Gespräch zu kommen. Das Seminar will Raum schaffen, sich untereinander über Themen des Glaubens auszutauschen. Das Apostolische Glaubensbekenntnis dient hierbei als Leitfaden und soll an zwei Wochenenden mit Kopf, Herz und Verstand erschlossen werden. – Die beiden Wochenenden bauen aufeinander auf, sind jedoch in sich abgeschlossen und können daher auch einzeln belegt werden. (Sie beleuchten dementsprechend nur einzelne Aspekte des Apostolischen Glaubensbekenntnisses!) / Textarbeit – Austausch in der Gruppe – Kreativität – Meditation

Leitung: Ruth Derksen

196-07 BESINNUNGSTAGE FÜR FRAUEN

Auftankwoche

TERMIN

Mo. 05.11. – Fr. 09.11.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 9.00 UHR

KOSTEN

MS 172,50 / 240,50 €

Jede Frau kennt es: Die Energie nimmt ab. Unlust und Unzufriedenheit stellen sich ein. Fragen kommen auf: „Was ist mit mir los?“ oder „War das alles?“ – Diese Woche, ganzheitlich angelegt, bietet Gesprächsaustausch, die Möglichkeit, sich selbst und seine Lebenssituation etwas mehr kennenzulernen. / Meditationen – Entspannungs- und Vorstellungsübungen – Bewegung mit Musik

Leitung: Gertrud Schmalbrock

197-07 BESINNUNGSTAGE FÜR PAARE

„Ich habe mich dir anvertraut“ – Partnerschaft und Spiritualität

TERMIN

FR. 09.11. – So. 11.11.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 101,00 / 140,00 €

Ein Wochenende für Paare: Innehalten, sich der eigenen Geschichte als Paar bewusster werden, sich mit dem eigenen Partner austauschen, miteinander beten und auch schweigen, meditative Erfahrungsweisen / Tanz – Eutonie – Meditationen und Schriftgespräch (Info)

Leitung: Elisabeth Kläsener
Josef Rauschel

198-07 BESINNUNGSTAGE FÜR WIEDER VERHEIRATETE GESCHIEDENE

Wege der Versöhnung mit wieder verheirateten Geschiedenen

TERMIN

FR. 09.11. – So. 11.11.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

Vortrag – Gespräche

Leitung: Prof. Dr. Dieter Emeis
P. Liudger Sabottka

199-07 BESINNUNGSTAGE: DER THEOLOGE PAPST BENEDIKT XVI.

Papst Benedikt

TERMIN

FR. 09.11. – So. 11.11.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 16.00 UHR

KOSTEN

MS 67,00 / 106,00 €

„Deus Caritas est“ / Vorträge – Austausch – Freiräume (Info)

Leitung: P. Thaddäus Vos

200-07 MEDITATIONSTAGE IN VÖLLIGEM SCHWEIGEN

Zen-Meditation im Geiste von Pater Lassalle SJ

TERMIN

Mo. 12.11. – FR. 16.11.

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 11.00 UHR

KOSTEN

MS 135,00 / 203,00 €

Übung der Sitz-Meditation (Zazen) und der Geh-Meditation (Kinhin). Wer inmitten der Hektik die Weisheit des Stille-Seins und den inneren Einheitsgrund unseres Menschseins sucht, um neu Lebenskraft zu gewinnen, tut gut daran, sich diesem

praktischen Meditationskurs für den inneren Weg anzuvertrauen. / Begrenzte Möglichkeit zum Einzelgespräch – Gelegenheit zur Teilnahme an den Gottesdiensten in der Abteikirche

Teilnehmerkreis: Anfänger und Geübte – wenn möglich, möge jede(r) ihren (seinen) Hocker mitbringen (Info)

Leitung: Sr. Baptista Voskuilen SND-A
P. Sebastian M. Debour

201-07 FILMEXERZITIEN

Bewegte Bilder können in Bewegung bringen

TERMIN Ausgesuchte Filme geben Anregungen für
Mo. 12.11. – Fr. 16.11. unser Gebetsleben

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 11.00 UHR

Leitung: P. Marcel Albert

KOSTEN

MS 127,50 / 195,50 €

202-07 BESINNUNGSTAGE: GLAUBE UND SELBSTERFAHRUNG

Vater und Mutter ehren (Ex 20,12)

TERMIN Nicht verdammen, nicht vergöttern, aber
Fr. 16.11. – So. 18.11. verstehen: ein möglicher Zugang zur
BEGINN 18.00 UHR inneren Versöhnung / Selbsterfahrungs-
ENDE 16.00 UHR wochenende in der Kleingruppe (max.
KOSTEN 12 Tln.) (Info)

MS 67,00 / 106,00 €

Leitung: P. Georg M. Eisenstein

203-07 BESINNUNGSTAGE FÜR MENSCHEN IN DER MITTE DES LEBENS

Kraft-Impulse aus dem Evangelium

TERMIN Impulse – Hinführung zum Gebet –
Mo. 19.11. – Fr. 23.11. Einzelarbeit – Gespräche

BEGINN 18.00 UHR

ENDE 09.00 UHR

Leitung: P. Laurentius Schlieker

KOSTEN

MS 127,50 / 195,50 €

204-07 EINÜBUNG IN DAS HERZENSGEBET

„Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr. Suche den Frieden!“ (M. Hermes)

TERMIN	Durchgängiges Schweigen – Impulse –
Mo. 26.11. – Fr. 30.11.	Meditation – Gespräch – Leibübungen –
BEGINN 18.00 UHR	Möglichkeit zum begleitenden Einzelge-
ENDE 09.00 UHR	spräch
KOSTEN	Leitung: Sr. M. Raphaeli Herberhold SND
Ms 127,50 / 195,50 €	

205-07 BESINNUNGSTAGE: STERBEN UND TOD

Verleih deiner Trauer Ausdruck, denn du bist nicht allein

TERMIN	Der Tod ragt immer ins Leben hinein.
Mo. 26.11. – Fr. 30.11.	Ständig verlieren wir etwas, müssen wir
BEGINN 18.00 UHR	loslassen, verzichten, uns voneinander
ENDE 11.00 UHR	trennen, etwas aufgeben. Beim Tod eines
KOSTEN	nahestehenden Menschen wird uns dies
MS 179,50 / 247,50 €	auf besonders schmerzhaft Weise deut-
	lich. Resignation, Trostlosigkeit, Hoff-
	nungslosigkeit, Ausweglosigkeit, Einsam-
	keit, Sprachlosigkeit beschreiben nur
	annähernd das Gefühlschaos, in dem
	Trauernde sich befinden. Trauer ist ein
	individuelles und zugleich allgemeinmen-
	schliches Phänomen. Im Seminar soll da-
	her Gelegenheit sein, der eigenen Trauer
	Ausdruck zu verleihen und mit Menschen
	ins Gespräch zu kommen, die auch
	alleine sind. / Impulse – Austausch in der
	Gruppe – Kreativität – Einzelgespräche
	Leitung: Ruth Derksen

206-07 VORBEREITUNG AUF WEIHNACHTEN

Wo bleibst Du, Trost der ganzen Welt?

TERMIN	Einstimmung in den Advent in Meditation,
Fr. 30.11. – So. 02.12.	Austausch, Stille, Gottesdienst.
BEGINN 18.00 UHR	Leitung: P. Daniel Hörnemann
ENDE 16.00 UHR	
KOSTEN	
MS 67,00 / 106,00 €	

207-07 GESTALT-EXERZITIEN IN DER KLEINGRUPPE

„Wandle vor meinem Angesicht und sei ganz“ (Gen 17,1)

TERMIN Mo. 03.12. – FR. 07.12.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 11.00 UHR
KOSTEN MS 127,50 / 195,50 €

Schritte der Reifung und Ganzwerdung unter dem heilenden Blick Gottes (Info)

Leitung: P. Georg M. Eisenstein
P. Sebastian M. Debour

208-07 SCHWEIGESEMINAR

„Denkt in Frömmigkeit an den Herrn, sucht ihn mit reinem Herzen!“ (Weish 1,1b)

TERMIN Mo. 03.12. – FR. 07.12.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 9.00 UHR
KOSTEN MS 149,50 / 217,50 €

Einübung in das Jesusgebet. Volles Schweigen – Übungen mit dem Leib – ein Vortrag täglich – 7-8 Meditationsübungen täglich (je ca. 25 Min.) – persönliche Aussprache. Teilnehmerkreis: Interessierte (für psychisch Kranke nicht geeignet) (Info)

Leitung: P. Gregor Mundus

209-07 TAG DER STILLE UND BESINNUNG

Alle Menschen werden das Heil sehen, das von Gott kommt

TERMIN Mi. 05.12.
BEGINN 10.00 UHR
ENDE 18.00 UHR
KOSTEN MS 25,00 / 25,00 €
(INCL. STEHKAFFEE, MITTAGESSEN, NACHMITTAGSKAFFEE)

Gönnen Sie sich im Advent, der Zeit der Erwartung auf die Ankunft des Herrn in uns, in jedem Menschen, einen Tag für sich, eine Atempause in den Anforderungen des Alltags, um dem Heil, das uns Weihnachten geschenkt wird, offenen und wachen Herzens entgegenzugehen. / Impulse – Gespräche – meditativ-kreatives Tun
(Wer zur Eucharistiefeier um 9.00 Uhr kommen möchte, ist herzlich eingeladen)

Leitung: Sr. M. Aurelie Berg SND

210-07 ADVENTLICHES WOCHENENDE

„Gottes Sohn wurde Mensch, damit der Mensch seine Heimat habe in Gott“ (Hildegard von Bingen)

TERMIN FR. 07.12. – So. 09.12.

Impulse – Meditationen – Gespräche

BEGINN 18.00 UHR
ENDE 16.00 UHR
KOSTEN
MS 67,00 / 106,00 €

Leitung: P. Christophorus Hildebrandt

211-07 EXERZITIEN IN DER KLEINGRUPPE

„Du erhöhst unsre Kraft in deiner Güte“ (Ps 89,18)

TERMIN
Mo. 10.12. – Fr. 14.12.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 09.00 UHR
KOSTEN
MS 127,50 / 195,50 €

Impulse – Möglichkeit zum Gespräch –
Schweigen

Leitung: P. Andreas Werner

212-07 ATEMSEMINAR MIT MEDITATION

Den Atem erfahren

TERMIN
Mo. 10.12. – Fr. 14.12.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 09.00 UHR
KOSTEN
MS 227,50 / 295,50 €

Atemtherapie nach Prof. I. Middendorf.
Atem ist Leben. Einfache Wahrnehmungs-
und Bewegungsübungen beleben den
Atem auf verschiedene Weise. Verspan-
nungen lösen sich und Fehlhaltungen
werden korrigiert. Die Atemtherapie hilft,
die rechte Weise des Atems wieder herzu-
stellen und mit sich selbst in Einklang zu
kommen. Gelassenheit und Freude stel-
len sich ein. – Bitte bequeme, warme
Kleidung und Socken mitbringen. (Info)

Leitung: Sigrid Blom-Lahme

213-07 ADVENTLICHES WOCHENENDE

*„Gottes Sohn wurde Mensch, damit der Mensch seine
Heimat habe in Gott“ (Hildegard von Bingen)*

TERMIN
Fr. 14.12. – So. 16.12.
BEGINN 18.00 UHR
ENDE 16.00 UHR
KOSTEN
MS 67,00 / 106,00 €

Impulse – Meditationen – Gespräche

Leitung: P. Christophorus Hildebrandt

2007 – AUF EINEN BLICK

Adventliche Wochenenden

Fr. 30.11. - So. 02.12. / Fr. 07.12. - So. 09.12. / Fr. 14.12. - So. 16.12.

Angebote für Oblaten und Interessierte

Mo. 19.03. - Fr. 23.03. / Fr. 13.07. - So. 15.07. / Mo. 15.10. - Fr. 19.10.

Angebote für Paare

Fr. 16.02. - So. 18.02. / Fr. 13.04. - So. 15.04. / Fr. 18.05. - So. 20.05. /
Fr. 15.06. - So. 17.06. / Fr. 10.08. - So. 12.08. / Fr. 26.10. - So. 28.10. /
Fr. 09.11. - So. 11.11.

Angebote für Seniorinnen und Senioren

Mo. 11.06. - Fr. 15.06. / Mo. 02.07. - Fr. 13.07.

Angebote für Trauernde

So. 04.02. / Fr. 11.05. / Fr. 24.08. / So. 21.10.

Atemseminare mit Meditation

Fr. 20.04. - So. 22.04. / Mo. 21.05. - Fr. 25.05. / Mo. 25.06. - Fr. 29.06. /
Mo. 10.12. - Fr. 14.12.

Besinnungstage: Der Theologe Papst Benedikt XVI.

Fr. 26.01. - So. 28.01. / Fr. 13.07. - So. 15.07. / Fr. 09.11. - So. 11.11.

Besinnungstage für allein Lebende

Fr. 15.06. - So. 17.06.

Besinnungstage für Frauen

Mo. 15.01. - Fr. 19.01. / Fr. 27.04. - So. 29.04. / Fr. 17.08. - So. 19.08. /
Mo. 05.11. - Fr. 09.11.

Besinnungstage für Geschiedene

Fr. 20.07. - So. 22.07.

und für wieder verheiratete Geschiedene

Fr. 09.11. - So. 11.11.

Besinnungstage für Interessierte

Mo. 16.04. - Fr. 20.04. / Mo. 08.10. - Fr. 12.10.

Besinnungstage für junge Mütter

Fr. 02.03. - Sa. 03.03. / Fr. 27.07. - Sa. 28.07. / Fr. 19.10. - Sa. 20.10.

Besinnungstage für Krebskranke

Mo. 21.05. - Mi. 23.05. / Fr. 07.09. - So. 09.09.

Besinnungstage für Männer

Fr. 23.02. - So. 25.02. / Fr. 19.10. - So. 21.10.

Besinnungstage für Menschen in der Mitte des Lebens

Mo. 29.01. - Fr. 02.02. / Mo. 19.11. - Fr. 23.11.

Besinnungstage für Witwen und Witwer

Fr. 27.04. - So. 29.04.

Besinnungstage: Glaube und Dichtung

Fr. 23.03. - So. 25.03. / Fr. 21.09. - So. 23.09.

Besinnungstage: Glaube und Leben

Fr. 09.03. - So. 11.03. / Fr. 22.06. - So. 24.06. / Fr. 29.06. - So. 01.07. /
Fr. 31.08. - So. 02.09. / Fr. 07.09. - So. 09.09. / Fr. 21.09. - So. 23.09. /
Fr. 05.10. - So. 07.10.

Besinnungstage: Glaube und Selbsterfahrung

Fr. 16.11. - So. 18.11.

Besinnungstage: Grundelemente des Glaubens

Fr. 02.02. - So. 04.02. / Fr. 24.08. - So. 26.08.

Besinnungstage: Sterben und Tod

Mo. 26.11. - Fr. 30.11.

Besinnungstage zu Pfingsten

Fr. 25.05. - So. 27.05.

Bibliodrama

Fr. 23.02. - So. 25.02. / Fr. 01.06. - So. 03.06. / Fr. 19.10. - So. 21.10.

Biblische Besinnungstage

Di. 29.05. - Fr. 01.06. / Mo. 15.10. - Fr. 19.10.

Ehevorbereitungskurse

Fr. 13.04. - So. 15.04. / Fr. 04.05. - So. 06.05. / Fr. 01.06. - So. 03.06. /
Fr. 21.09. - So. 23.09.

Einzelexerzitien

Fr. 02.03. - Fr. 09.03. / Mo. 01.10. - Mo. 08.10.

Eutonie und Meditation

Di. 02.01. - Fr. 05.01. / Mo. 24.09. - Fr. 28.09.

Exerzitien auf Rädern

Mo. 01.10. - Fr. 05.10.

Exerzitien für Ordensleute

Fr. 16.02. - Fr. 23.02. / Mo. 19.03. - Mo. 26.03. /
Mo. 14.05. - Mo. 21.05. / Mo. 04.06. - Mo. 11.06. /
Mo. 10.09. - Mo. 17.09. / Mo. 29.10. - Mo. 05.11.

Exerzitien für Priester und Diakone

Mo. 26.02. - Fr. 02.03. / Mo. 22.10. - Fr. 26.10.

Exerzitien für Sakristaninnen und Sakristane

Mo. 07.05. - Fr. 11.05.

Exerzitien im Alltag

Di. 27.02.

Exerzitien in der Kleingruppe

Mo. 23.04. - Fr. 27.04. / Mo. 27.08. - Fr. 31.08. / Mo. 10.12. - Fr. 14.12.

Fastenkurse

Mo. 12.03. - Fr. 16.03. / Mo. 24.09. - Mi. 03.10.

Filmexerzitien

Mo. 12.11. - Fr. 16.11.

GESTALT-EXERZITIEN in der Kleingruppe

Mo. 05.03. - Fr. 09.03. / Mo. 30.04. - Fr. 04.05. / Mo. 30.07. - Fr. 03.08. /
Mo. 03.09. - Fr. 07.09. / Mo. 01.10. - Fr. 05.10. / Mo. 03.12. - Fr. 07.12.

Kontemplative Tage

Mo. 26.03. - Fr. 30.03. / Mo. 22.10. - Fr. 26.10. / Mo. 26.11. - Fr. 30.11.

Meditativer bzw. Sakraler Tanz

Fr. 11.05. - So. 13.05. / Fr. 28.09. - So. 30.09.

Schnupperkurs „Glauben“

Fr. 23.02. - So. 25.02. / Fr. 02.11. - So. 04.11.

Schweigeseminar

Mo. 03.12. - Fr. 07.12.

Tage der Stille und Besinnung

Di. 27.02. / Do. 19.07. / Mi. 05.12.

Vorösterliche Wochenenden

Fr. 09.03. - So. 11.03. / Fr. 16.03. - So. 18.03. / Fr. 30.03. - So. 01.04.

Wanderexerzitien

Mo. 07.05. - Fr. 11.05.

Zen-Meditation

Fr. 05.01. - So. 07.01. / Fr. 16.03. - So. 18.03. / Fr. 11.05. - Fr. 18.05. /
Mo. 12.11. - Fr. 16.11.

DIE SCHWESTERN UNSERES EXERZITIEN- UND GÄSTEHAUSES

Seit dem 01.09.1992 leben und wirken Schwestern Unserer Lieben Frau in unterschiedlichen Bereichen im Haus Ludgerirast.

Die Gemeinschaft der Schwestern Unserer Lieben Frau ist eine internationale Kongregation, deren Wurzeln in kleinen Anfängen in Frankreich liegt und 1804 in Amiens von Julie Billiart gegründet wurde, die Stifterin der Gemeinschaft ist.

1823 entstand ein selbständiger holländischer Zweig der Kongregation in Amersfoort.

1850 übernahmen zwei Lehrerinnen, Hilligonde Wolbering und Elisabeth Kühling, in Coesfeld, die dort von drei Schwestern Unserer Lieben Frau von Amersfoort in das Ordensleben eingeführt wurden, Lebensregel und apostolische Aufgabe von Julie Billiart und gründeten die deutsche Kongregation der Schwestern Unserer Lieben Frau in Coesfeld.

Julie Billiart sah es als ihren besonderen Auftrag an, sich um die Armen zu kümmern, insbesondere um Kinder und Jugendliche, und ihnen die Güte Gottes zu verkünden.

Dieser Aufgabe fühlen sich die Schwestern Unserer Lieben Frau auch heute weltweit verpflichtet und bemühen sich auf der Grundlage des Glaubens, die Nöte der Menschen in den verschiedenen Ländern helfend mitzutragen und zu lindern.

UNSERE REFERENTINNEN UND REFERENTEN

P. Marcel Albert OSB, geb. 1959, Eintritt 1990,
Dr. theol., Promotion in Kirchengeschichte.



Sr. M. Aurelie Berg SND, geb. 1943, Kongregation der
Schwestern Unserer Lieben Frau, Provinz Coesfeld,
Religionspädagogin.

Sigrid Blom-Lahme, geb. 1942, Atemtherapeutin /
-pädagogin (Dipl. B.E.A.M.), Atemtherapie nach
Prof. I. Middendorf.



P. Christian Brüning OSB, geb. 1959, Eintritt 1978,
Dr. theol., Promotion in Altem und Neuem Testament.

P. Sebastian M. Debour OSB, geb. 1958, Eintritt 1982,
Lic. theol., Lizentiat in Pastoralpsychologie, Ehe-, Fami-
lien und Lebensberater (BAG), Zen-Übender seit 1982.



Ruth Derksen, geb. 1958, Referentin für Frauenfragen
in Bildung, Kultur und Politik, Dipl.-Pädagogin, Integra-
tive Trauertherapeutin.

P. Georg M. Eisenstein OSB, geb. 1953, Eintritt 1977,
Dr. theol., Promotion in Ethik/Pastoralpsychologie,
Pastoralpsychologe (DGfP), Verhaltenstherapeut (DGVT),
Subprior.



Dieter Emeis, geb. 1933, Prof. Dr. theol. et rer. nat.,
Prof. i. R. für Pastoraltheologie und Katechetik.

Sr. M. Margreth Evers SND, Kongregation der Schwestern Unserer Lieben Frau, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Gestaltberaterin in Integrativer Pastoralarbeit.



Beate Grüterich, Dipl. theol., Dipl. Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (BAG).

Sr. M. Raphaeli Herberhold SND, Kongregation der Schwestern Unserer Lieben Frau, Religionspädagogin, Exerzitien- und Meditationsleiterin.



P. Christophorus Hildebrandt OSB, geb. 1936, Eintritt 1973, Dipl. theol.

P. Daniel Hörnemann OSB, geb 1955, Eintritt 1974, Dr. theol., Promotion in Praktischer Theologie und Altem Testament.



Claudia Hoos, geb. 1961, Lehrerin (Sport u. Kunst), 1995 an Krebs erkrankt, Fachübungsleiterin Reha „Sport in der Krebsnachsorge“.

Elisabeth Kläsener, geb. 1960, Lehrerin für kath. Religionslehre und Deutsch, Meditationsleiterin.



Maria Knittel, geb. 1959, Dipl. Sozialpädagogin, Trauer-Begleiterin.

P. Robert Mittweg OSB, geb 1959, Eintritt 1978, Bacc. theol., Prior.





P. Gregor Mundus, geb. 1941, Eintritt ins Benediktinerkloster Nütschau 1982, Dipl. theol.

Gabriele Polfuß, geb. 1951, Dipl. Sozialpädagogin, Ehe-, Familien-, Lebensberaterin (BAG).



Sr. Angela Rammé CSJ, Kopenhagen, geb. 1952, Studienrätin, Gemeindereferentin, Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin, Leiterin in meditativem und liturgischem Tanz.

Josef Rauschel, geb. 1959, Dipl. psych., Dipl. theol., Pastoralreferent, Ehe-, Familien- und Lebensberater.



P. J. Chrysostomus Ripplinger, geb. 1945, Eintritt 1970, Dr. theol., Promotion in Liturgie und Religionspädagogik.

P. Liudger Sabottka, geb. 1938, Eintritt 1958, Dr. bibl. et Lic. theol., Promotion in Bibelwissenschaft.



P. Elmar Salmann, geb. 1948, Eintritt 1973, Prof. Dr. theol., Professor für Philosophie und Systematische Theologie.

Br. Jakobus Scavenius, geb. 1950, Eintritt 1982, Dipl. Bibliothekar, Musikbibliothekar.



Sara Schemann, Tanzsausbildung an der Akademie des Staatstheaters Hamburg, und an der John Cranko-Akademie Stuttgart, Choreographin und Tänzerin.

Sr. M. Wendelina Schemming SND, geb. 1936,
Kongregation der Schwestern Unserer Lieben Frau,
Provinz Coesfeld, Kindergärtnerin.



Mechthild Schenke, geb. 1952, Dipl.-Päd., Musiktherapeutin.

P. Laurentius Schlieker, geb. 1951, Eintritt 1969,
Bacc. phil., Bacc. theol., Kirchenmusiker.



Gertrud Schmalbrock, geb. 1933, Studium der Theologie
und Religionspädagogik, Trauer-Begleiterin.

P. Raphael Schulte, geb. 1925, Eintritt 1948,
Prof. Dr. theol., Professor em. für Dogmatische Theologie
und Dogmengeschichte.



Ulrich Tobergte, geb. 1959, Psychologischer Psychotherapeut,
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Ehe-,
Familien- und Lebensberater (BAG).

P. Martin Uhlenbrock, geb. 1931, Eintritt 1952, Lic. phil.,
Lizentiat in Geschichte, Kunst- und Musikgeschichte.



P. Thaddäus Vos, geb. 1967, Eintritt 1989, Mag. theol.,
Dipl. Kaufmann.

Sr. Baptista Voskuilen SND-A, geb. 1930, Dipl. Theol.,
Zen-Übende seit 1971.



P. Andreas Werner, geb. 1951, Eintritt 1975, Bacc. theol.

KUNST- UND BUCHHANDLUNG

Bücher: Reichhaltiges Angebot aus verschiedenen theologischen Disziplinen: Bibel – Dogmatik – Moraltheologie – Pastoral – Liturgie – Philosophie – Religionspädagogik; spirituell-geistliche Literatur; religiöse Kinder- und Jugendbücher, Bilderbücher

Kunst: Kreuze aus Holz, Bronze, Keramik; Collier-Kettchen mit Kreuzen aus Gold und Silber; Krippen, Medaillen, Rosenkränze, Kerzen (Tauf- und Brautkerzen), Namensplaketten, Ikonen; reiche Auswahl an religiösen Karten zu verschiedenen Anlässen (Geburt, Ehe, Kondolenz u.a.), Kunst- und Spruchkarten; großes Angebot an Kalendern

Musik: Gregorianischer Choral, Orgelmusik, Meditationsmusik, klassische und moderne geistliche Musik

Öffnungszeiten:

Sonn- und Feiertage	11.15 bis 12.00 Uhr 14.30 bis 17.30 Uhr
Montag	15.00 bis 17.30 Uhr
Dienstag bis Freitag	08.00 bis 12.00 Uhr 14.30 bis 17.30 Uhr
Samstag	09.30 bis 12.00 Uhr 14.30 bis 17.30 Uhr

Telefon: (02541) 800-130 **Telefax:** (02541) 800-203

E-Mail: kbh.gerleve@web.de

Bestellungen per Telefon, Telefax, E-Mail

Versand ins In- und Ausland

Zahlung in bar, auf Rechnung, per Scheckkarte